

第1回目《歯とお口の健康講座》(年4回講座です)



ママのお口のケアはできていますか？毎日健康で元気に過ごすためにお口のケアをしてみませんか？

★歯科衛生士さんが個別にお口のマッサージをしてくれます。マッサージを受けて健康状態を把握してみましょう♡ちょっと小顔になってみませんか？

日時：6月12日(木) 9:30~11:30

☆ 講師 ☆

歯科衛生士 岡崎千恵子さん

みなさんお口のケアは大丈夫ですか？！
お口について、気になることはありませんか？一生使う大事な歯です。
一緒にお口のチェックをしてみよう！
お口のマッサージで少しお疲れがとれますよ♡



これから歯が生えてくる赤ちゃんも、お気軽にご参加下さいね！

場 所：子育て支援センター ホール

★お口のマッサージを希望される方は、**当日受付で15名**とさせていただきます。(当日希望される方から受付時に名前を記入)

※センター内の駐車場が満車の場合は益田市立図書館をご利用ください

