

第4回目《歯とお口の健康講座》(年4回講座です)



ママのお口のケアはできていますか？毎日健康で元気に過ごすためにお口のケアをしてみませんか？

★歯科衛生士さんが個別にお口のマッサージをしてくれます。(マッサージを受けて健康状態を把握してみましょう♡ちょっと小顔になってみませんか？)

日時：3月3日(火) 9:30~11:30

☆ 講師 ☆

歯科衛生士 岡崎千恵子さん

みなさんお口のケアは大丈夫ですか？！
お口について、気になることはありませんか？一生使う大事な歯です。
一緒にお口のチェックをしてみよう！
お口のマッサージで少しお疲れがとれますよ♡



これから歯が生えてくる赤ちゃんも、お気軽にご参加下さいね！

☆お口のマッサージ当日受付で10名希望者のみです

9:30から受付を開始します、希望される方は受付に時に名前を記入してください。

場 所：子育て支援センター ホール

※センター内の駐車場が満車の場合は益田市立図書館をご利用ください

