

パパのための あかちゃんふれあい教室

バランスボールを使って
あかちゃんと楽しく触れ合おう！！

1/25(日) 10:00～11:00

会場 益田市 子育て支援センター

「赤ちゃんどう接したらいいの？」

「寝かしつけてどうしたらいいの？」

そんな不安やドキドキと一緒に向き合う教室です

👤 バランスボールを使ったふれあいや、ゆらゆら寝かしつけ

👨👩 パパだからこそできる育児のコツ・家族が助かる関わり方 を
分かりやすくお伝えします。

🌟 こんな方におすすめ

- ・赤ちゃんとの接し方が分からない
- ・寝かしつけに困っている
- ・パパの育児参加のきっかけがほしい
- ・家族でリフレッシュしたい

講師：助産師

バランスボールインストラクター

めばえの森代表

中島 春奈



対象：パパとお子さん 定員：10組

要予約 申込開始：12/25(木)から

益田市子育て支援センター

☎0856-22-2851

📍 益田市常盤町11-1

子育て支援センターでは
その他イベントもたくさん開催中！
是非遊びにきてね🌟