

令和6年度「益田市健康づくりガイドブック」

INDEX

子どもの健康と子育てサポート

母子保健係	2
子育てあんしん相談係	2
子育て支援センター	3

成人の健康診査・各種検診など

健康診査・各種健(検)診	4～6
がん検診	6
・肺がん検診	7
・胃がん検診	7
・大腸がん検診	8
・乳がん検診	8
・子宮頸がん検診	9
肝炎ウイルス検査	10
益田保健所の無料検査について	10
歯周疾患検診	10
予防接種	11
結核健診	12～13

こころと身体の健康づくり

健康相談・健康教室	14
こころの健康づくり	15

困ったときの相談窓口

ますだ健康ダイヤル 24	16
益田市休日応急診療事業	16
ひとりで悩まないで	17

医療機関等一覧

病院・医院／歯科医院／保険薬局の一覧	18～19
--------------------	-------

益田市立保健センター

施設のご案内	20
--------	----