

令和 8 年度

めざす未来は 8028!!

# ますだ版7020良い歯の運動

70歳以上で自分の歯が20本以上ある方を増やし、  
いつまでもおいしく食べて元気におしゃべりできる  
健口生活を送ることを目指す取組です

## 対象年齢

|                         |       |            |      |
|-------------------------|-------|------------|------|
| 昭和 31 年生まれ              | 70 歳  | 昭和 26 年生まれ | 75 歳 |
| 昭和 21 年生まれ              | 80 歳  | 昭和 16 年生まれ | 85 歳 |
| 昭和 11 年生まれ              | 90 歳  | 昭和 6 年生まれ  | 95 歳 |
| 大正 15 年生まれ<br>昭和 元 年生まれ | 100 歳 |            |      |

達成者募集



## 応募期間

6 月 1 日(月)～8 月 31 日(月)

◆令和 8 年 1 月 1 日以降受診した対象者の方も応募できます

## 応募方法

歯科医院で、歯の本数を証明してもらいましょう

※来院の前に必ず予約し、歯科医院の指示に従って受診してください

|             |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|
| 大庭歯科医院      | 23-6222 | しらがみ歯科  | 31-0202 |
| 大畑歯科医院      | 23-2755 | 澄川歯科医院  | 52-7118 |
| おむら歯科医院     | 22-5120 | 大同歯科医院  | 23-0167 |
| かもしま歯科      | 32-3132 | 中島歯科医院  | 23-7418 |
| 河野歯科        | 22-1067 | 匹見歯科診療所 | 56-0202 |
| こころ歯科       | 27-0939 | 万葉歯科医院  | 24-2500 |
| ことぶき歯科医院    | 24-0770 | 美都歯科診療所 | 52-2544 |
| さいとう歯科医院    | 22-1755 | みゆき歯科   | 31-2272 |
| さいとうファミリー歯科 | 25-1513 | 棕歯科医院   | 22-2210 |
| 歯科緑ヶ丘クリニック  | 24-2266 | 安村歯科医院  | 23-7717 |

表彰式

『健康ますだ市 21 フェスティバル』にて表彰予定

令和 8 年 10 月 10 日 (土) 会場 益田市人権センター

問い合わせ

健康ますだ市 21 推進協議会 歯科部会 Tel : 31-0214 Fax : 23-7134  
事務局 : 益田市福祉環境部 健康増進課 (益田市駅前町 17-1 市立保健センター)