

**益田市健康増進計画(平成 23 年度～平成 32 年度)**

**健康ますだ市 21 計画 別冊**

**21 地区健康づくりの会  
活動計画**



中西小学校 けやきの木

**平成 23 年 12 月  
健康ますだ市 21 推進協議会**

## 「21 地区健康づくりの会活動計画」策定にあたって

平成 23 年 8 月 21 日「健康ますだ市 21」推進協議会設立総会をもち、「健康ますだ 21」「健康みと 21」「健康ひきみ 21」が統合され、全市的組織が立ちあがりました。

特に、平成 21 年～23 年度の間には、数多くの準備委員会・策定委員会・役員会等を開催し、健康増進課、子育て支援課、美都・匹見総合支所住民福祉課の職員の方々には事務局員として多大のご尽力をいただきました。そして、旧組織時代における地域性等を反映した立派な取組みは継承し、さらには新たなる課題を設定し、研修・研鑽する新組織の発足となりました。

また、この「健康ますだ市 21 計画」は、益田市総合振興計画の一環としての「益田市健康増進計画」でもあることを付言しておきます。

初年度の平成 23 年度にとり挙げた課題は、“もう一度初心に戻って地区毎の推進員の皆さんに、自分達の地区の目標を再検討していただきたい”ということでした。

具体的には、ラベルワーク等から出発し、全ての意見を取り上げ集約を重ねて、本書のごとき「健康ますだ市 21 計画 別冊」が出来上がりました。

21 地区の皆さんが、自分達の地区の目標を高々と掲げていただいたものと思います。すなわち、各地区の活動への心意気が表れているものと、本当に心強く感じています。

現在、本推進協議会の“部会活動”が力強く動き出しており、来年度からの本格的活動に備えられています。今後、21 地区健康づくりの会による“地区活動”と“部会活動”は車の両輪となり、更なる健康づくり活動を推進して参ります。

平成 23 年 1 2 月

健康ますだ市 21 推進協議会

会長 **森田 泰精**

## 目次

第1章	計画の趣旨	・ ・ ・ ・ ・	P2
第2章	計画の推進	・ ・ ・ ・ ・	P3-4
	1 年間活動サイクル		
	2 推進員の役割		
第3章	地区活動計画	・ ・ ・ ・ ・	P5-84
	1 益田地区健康と福祉をすすめる会		
	2 吉田地区健康を守る会		
	3 高津地区健康づくりの会		
	4 安田地区健康と福祉をすすめる会		
	5 鎌手地区健康・福祉・交通安全の会		
	6 種地区保健班		
	7 北仙道地区健康を守る会		
	8 豊川地区福祉と健康づくりの会		
	9 さわやかへるす真砂		
	10 西益田地区健康を守る会		
	11 二条健康づくりの会		
	12 美濃地区健康を守る会		
	13 小野地区健康と福祉を推進する会		
	14 中西地区健康と福祉を考える会		
	15 東仙道地区健康づくりの会		
	16 都茂地区いきいき健康づくりの会		
	17 二川健康づくりを考える委員の会		
	18 匹見上健康づくりの会		
	19 匹見下健康づくりの会		
	20 道川健康づくりの会		

**-資料-** ・ ・ ・ ・ ・ P85-91

- ・ 健康ますだ市21推進協議会 運営規約
- ・ 益田市乳幼児健康診査結果
- ・ 益田市特定健康診査受診率
- ・ がん検診受診率
- ・ 健康ますだ市21計画 施策の体系
- ・ 健康ますだ市21推進協議会 組織図
- ・ 健康ますだ市21計画 目標値