

# —資料—

## 健康ますだ市 21 推進協議会運営規約

(趣旨)

第 1 条 すべての市民が健やかでこころ豊かに生活できる活力のある社会の実現を目指し、市民主体の健康づくり活動（健康ますだ市 21）を総合的に推進するために組織する「健康ますだ市 21 推進協議会」（以下「推進協議会」）について、必要な事項を定める。

(事業)

第 2 条 推進協議会は、次に掲げる事業を行う。

- (1) 健康ますだ市 21 の普及啓発に関すること。
- (2) 各地区健康づくり活動の支援に関すること。
- (3) 健康づくりのための環境整備の推進に関すること。
- (4) その他市民主体の健康づくり活動のために必要な事業に関すること。

(組織)

第 3 条 推進協議会は、各地区の健康づくりの会の会長、関係機関・団体の代表者及び地区振興センター代表を会員とし、構成する。

2 推進協議会に次の部会を設置し、会員はいずれかの部会に所属する。

- (1) 食生活部会
- (2) 運動部会
- (3) 歯科部会
- (4) 心の健康部会

(役員と任務)

第 4 条 推進協議会に次の役員を置く。

- (1) 会長 1 名
- (2) 副会長 3 名
- (3) 部会長 4 名
- (4) 監事 2 名

2 会長は、推進協議会を代表し、会務を統括する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故ある時はその職務を代行する。

4 部会長は、各部会を統括し、事業の推進等にあたる。

5 監事は、推進協議会の会計監査を行う。

6 役員任期は 2 年とする。ただし、再任を妨げない。

7 前項の規定に関わらず、補欠の役員任期は前任者の残任期間とする。

(役員を選任)

第 5 条 推進協議会の役員は、次の方法により選任する。

- (1) 会長、副会長は、各地区の健康づくりの会の会長の中から選出し、総会の承認を得て選任する。
- (2) 部会長は、各部会において互選し、総会の承認を得て選任する。
- (3) 監事は、各地区の健康づくりの会の会長の中から総会の承認を得て選任する。

(総会)

第6条 総会は会長が招集し、会議の議長となる。

2 総会は、健康ますだ市21推進協議会の会員で組織する。

3 総会は次の事項を審議し、承認する。

- (1) 事業計画及び予算に関すること。
- (2) 事業報告及び決算に関すること。
- (3) 会長、副会長、部会長及び監事の選任に関すること。
- (4) 規約の改廃に関すること。
- (5) その他、推進協議会の運営に関すること。

(役員会)

第7条 役員会は会長が招集し、会議の議長となる。

2 役員会は、監事を除く役員をもって組織する。ただし、監事の出席をさまたげない。

3 役員会は推進協議会の運営に関する事項を審議する。

(部会)

第8条 部会は部会長が招集し、会議の議長となる。

2 部会は、部会に所属する会員をもって組織する。

3 部会は、部会事業の企画立案に関する事項を審議する。

(経費)

第9条 経費は補助金その他の収入等をもってあてる。

(会計年度)

第10条 会計年度は毎年4月1日に始まり、翌年3月31日に終わるものとする。

(事務局)

第11条 推進協議会の事務局は、益田市福祉環境部健康増進課におく。

2 事務局は、会計その他庶務を行う。

(その他)

第12条 この規約に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、会長が別に定める。

附 則

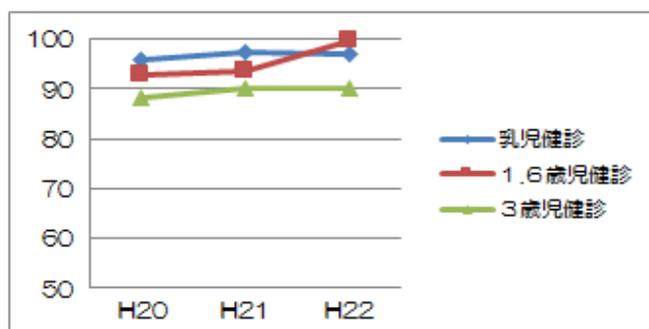
この規約は、平成23年8月21日から施行する。

## ○益田市乳幼児健康診査結果

- 乳児健診：生後4ヶ月～5ヶ月の乳児
- 1.6歳児健診：1歳6カ月の幼児
- 3歳児健診：3歳5カ月の幼児

### ●健診受診率 (%)

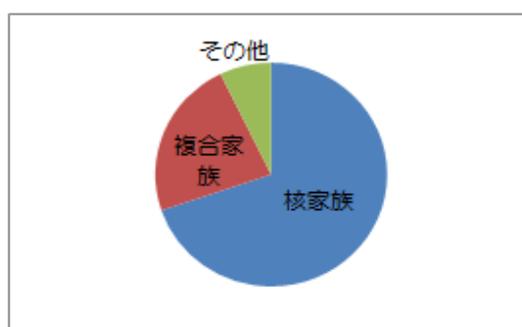
	H20	H21	H22
乳児健診	95.7	97.3	97.2
1.6歳児健診	92.8	93.7	99.7
3歳児健診	88.1	90.2	90.3



### ●家族形態 (%)

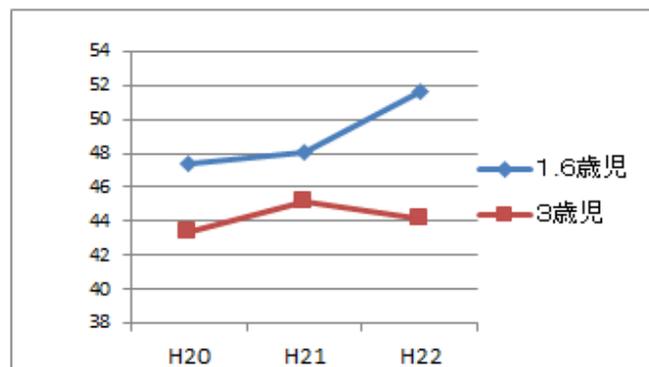
核家族	69.8
複合家族	23
その他	7.2

※全健診



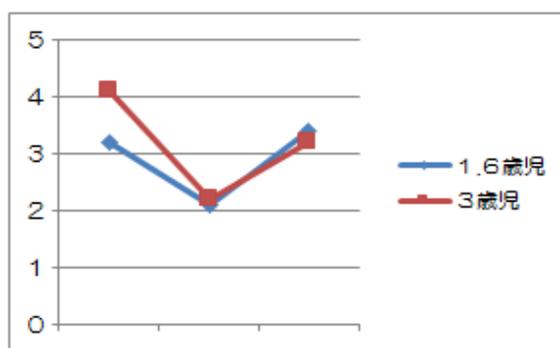
### ●起床時間～7時までに起きる子～ (%)

	H20	H21	H22
1.6歳児	47.4	48.1	51.6
3歳児	43.4	45.2	44.2



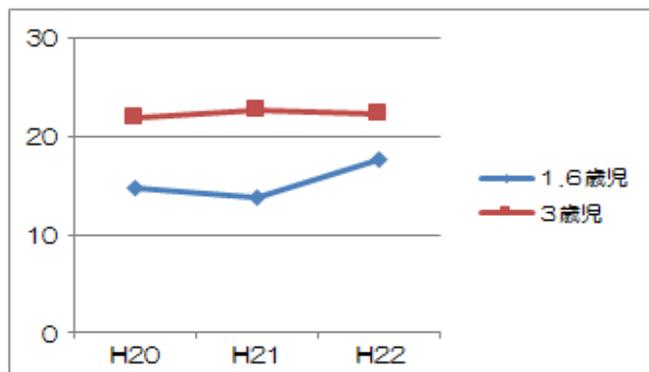
### ●朝食の欠食状況 (%)

	H20	H21	H22
1.6歳児	3.2	2.1	3.4
3歳児	4.1	2.2	3.2



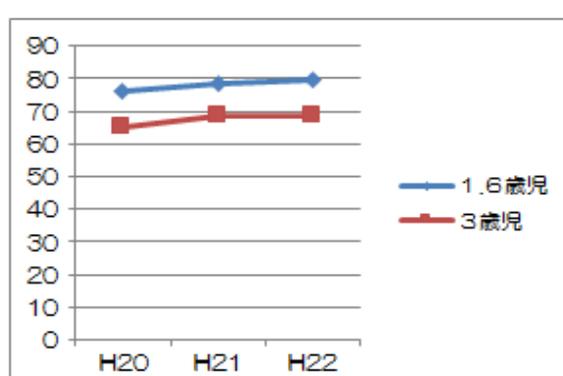
### ●テレビを見る時間 ～2時間以上見る子～ (%)

	H20	H21	H22
1.6歳児	14.8	13.7	17.7
3歳児	21.9	22.6	22.3



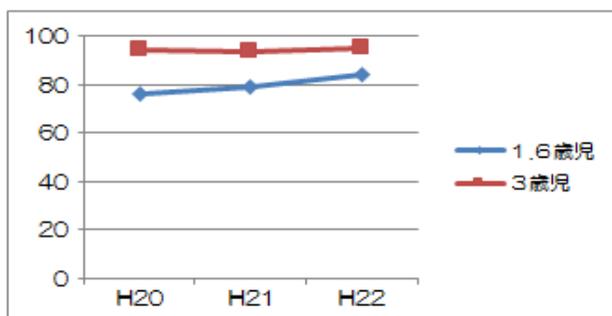
### ●就寝時間 ～22時までに寝る子～ (%)

	H20	H21	H22
1.6歳児	76	78.4	79.9
3歳児	65.1	68.6	68.6



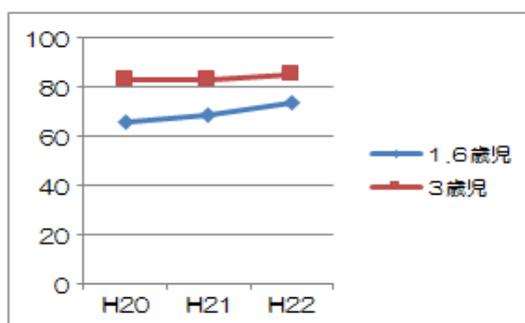
●歯磨き習慣 (%)  
～毎日歯ブラシを子どもに持たせている～

	H20	H21	H22
1.6歳児	76.2	78.9	83.8
3歳児	94.3	93.4	95.2



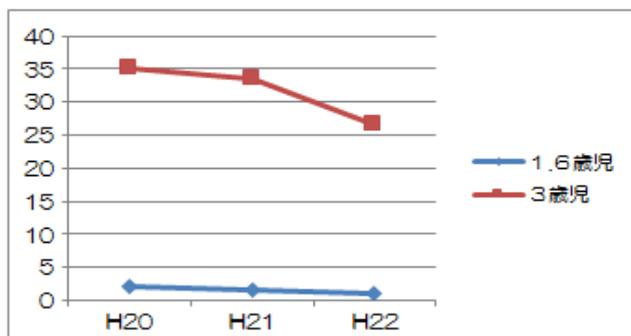
●歯磨き習慣 (%)  
～毎日仕上げ磨きをしている～

	H20	H21	H22
1.6歳児	66.3	68.8	74.1
3歳児	83.1	83.3	85.6



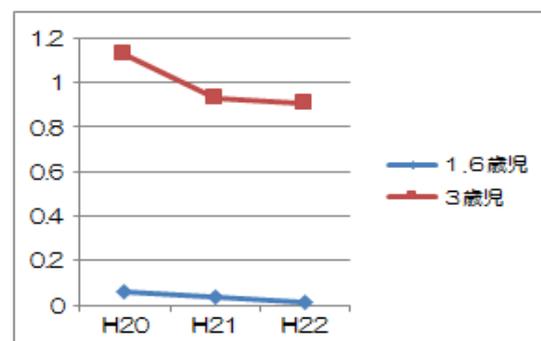
●むし歯罹患率 (%)

	H20	H21	H22
1.6歳児	2.2	1.6	1.1
3歳児	35.1	33.6	26.5



●一人平均むし歯本数 (本)

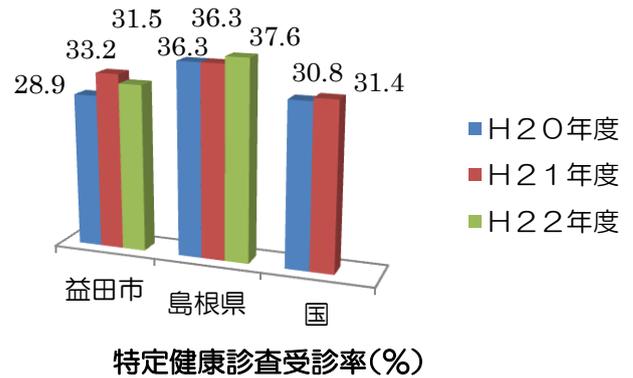
	H20	H21	H22
1.6歳児	0.06	0.04	0.01
3歳児	1.13	0.93	0.91



## ○特定健康診査受診率

●40歳～74歳の国民健康保険加入者

	H20年度	H21年度	H22年度
益田市	28.9%	33.2%	31.5%
島根県	36.3%	36.3%	37.6%
国	30.8%	31.4%	集計中



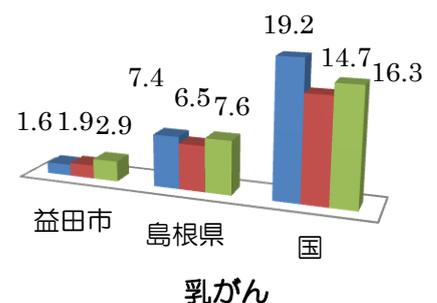
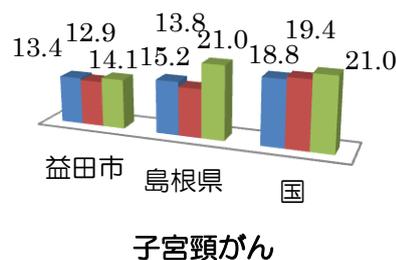
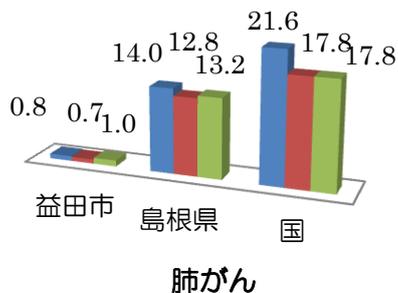
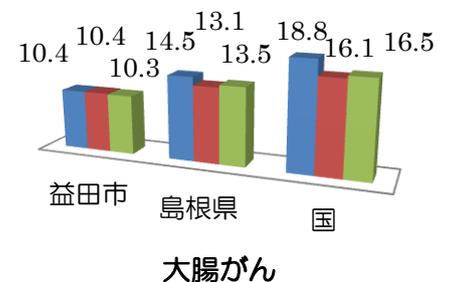
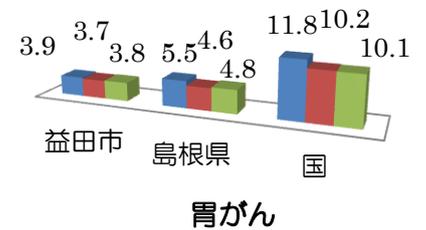
## ○がん検診受診率

●益田市が実施するがん検診

※40歳以上の受診率

		H19年度	H20年度	H21年度
胃がん	益田市	3.9%	3.7%	3.8%
	島根県	5.5%	4.6%	4.8%
	国	11.8%	10.2%	10.1%
大腸がん	益田市	0.8%	0.7%	1.0%
	島根県	14%	12.8%	13.2%
	国	21.6%	17.8%	17.8%
肺がん	益田市	10.4%	10.4%	10.3%
	島根県	14.5%	13.1%	13.5%
	国	18.8%	16.1%	16.5%
子宮頸がん	益田市	13.4%	12.9%	14.1%
	島根県	15.2%	13.8%	21%
	国	18.8%	19.4%	21%
乳がん	益田市	1.6%	1.9%	2.9%
	島根県	7.4%	6.5%	7.6%
	国	19.2%	14.7%	16.3%

■H19年度 ■H20年度 ■H21年度





## 目標値

取組みを評価するために、行動目標ごとの現状をもとに目標値を設定しています。

項 目	現 状	目標値 (H32)	
<b>行動目標 1. 健康的な生活習慣を身につけよう</b>			
朝食の欠食率の減少	1.6 歳	2.1%	なくす
	3 歳	2.2%	なくす
22 時までに就寝する子の増加	1.6 歳	78.3%	80.0%
	3 歳	68.9%	70.0%
歯磨きを毎日する子の増加	1.6 歳	78.9%	100%
	3 歳	93.4%	100%
テレビの視聴が2時間以上の子の減少	1.6 歳	13.7%	減少
	3 歳	22.4%	減少
毎日朝食を食べる子の増加	小5	85.3%	増やす
	中2	82.2%	増やす
毎日排便がある子の増加	小5	65.0%	80%
	中2	57.8%	70.0%
22 時までに就寝する子の増加	小5	42.8%	50.0%
23 時までに就寝する子の増加	中2	35.9%	45.0%
テレビの視聴が2時間以上の子の減少	小5	29.6%	減少
	中2	40.4%	減少
毎日朝食を食べている人の増加		84.7%	90.0%
20、30代男性のうち毎日朝食を食べている人の増加		67.0%	70.0%
20、30代女性のうち毎日朝食を食べている人の増加		73.0%	80.0%
睡眠が十分にとれている人の増加		74.2%	85.0%
睡眠をとるためにお酒や薬を使っている人の減少		22.3%	20.0%
1日1回以上丁寧に歯を磨くようにしている人の増加		81.1%	90.0%
よく噛んで食べるように心掛けている人の増加		56.5%	70.0%
普段から歩くことを心掛けている人の増加		41.0%	50.0%
20、30代のうち普段から歩くことを心掛けている人の増加		24.0%	30.0%
40、50代のうち普段から歩くことを心掛けている人の増加		32.0%	40.0%
仕事以外（農作業含む）に何か運動をしている人の増加		28.8%	40.0%
1年間に転倒をしたことがある人の減少（65歳以上）		17.3%	15.0%
転倒をしないように工夫していることがある人の増加（65歳以上）		34.3%	40.0%
<b>行動目標 2. 健康のありがたさを感じよう</b>			
1年間に健診を受けた人の増加		63.8%	75.0%
1年間にがん検診を受けた人の増加		36.9%	50.0%
定期的に歯科医院へ行っている人の増加		19.6%	25.0%
この1年間に地域や職場での健康に関する学習の場に参加した人の増加		19.5%	30.0%
介護予防に関する講演会や教室に参加した人の増加（65歳以上）		17.7%	30.0%
<b>行動目標 3. 生きがいをもち笑顔で過ごそう</b>			
普段強いストレスを感じている人の減少		64.3%	55.0%
40、50代男性のうち普段強いストレスを感じている人の減少		75.2%	65.0%
40、50代女性のうち普段強いストレスを感じている人の減少		82.5%	70.0%
スポーツや趣味など何らかのストレス解消の手段、方法を持っている人の増加		51.2%	60.0%
趣味がある人の増加（65歳以上）		50.8%	60.0%
農作業や家事など家での役割がある人の増加（65歳以上）		54.9%	70.0%
困った時に相談相手がいる人の増加	妊娠届	99.6%	100%
	乳児健診	99.2%	100%
	1.6歳児健診	99.0%	100%
	2歳児健診	99.4%	100%
	3歳児健診	99.2%	100%
	高齢者	99.0%	100%
<b>行動目標 4. 地域と行政が連携して健康づくりをすすめよう</b>			
各地区振興センター単位の、健康づくりの会があることを知っている人の増加		47.1%	100%
積極的に外出するようにしている人の増加		48.6%	70.0%
自治会や老人会、婦人会、ボランティア活動など、何らかの地域活動に参加している人の増加		34.3%	50.0%

健康ますだ市 21 計画 別冊

21 地区健康づくりの会活動計画

—益田市健康増進計画—



発行年月：平成 23 年 12 月

発行：健康ますだ市 21 推進協議会

事務局：島根県益田市

〒698-8650 益田市常盤町 1-1

TEL (0856) 31-0100 (代表)

<http://www.city.masuda.lg.jp>

福祉環境部健康増進課

// 子育て支援課

美都総合支所住民福祉課

匹見総合支所住民福祉課

印刷製本：株式会社 タイピック