

第7章 計画策定の経過

1 健康づくり組織体制の経過

<組織体制の経過>

時期	組織の設立
昭和58年	「種地区保健班」 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 5px;"> 「老人保健法」施行 地域ぐるみの健康づくりを目指して地区組織活動の育成に取り組む </div>
昭和60年	「美濃地区健康を守る会」 「二川健康づくりを考える委員の会」
昭和61年	「豊田地区健康を守る会」
平成3年	「高城地区健康を守る会」
平成6年	「安田地区健康と福祉をすすめる会」
平成7年	「豊川地区福祉と健康づくりの会」 「中西地区健康と福祉を考える会」 「久城地区（吉田地区）健康を守る会」
平成8年	「鎌手地区健康・福祉・交通安全の会」 「真砂地区さわやかへるす真砂」 「二条地区健康で豊かな町づくりの会」
平成9年	「小野地区健康と福祉を推進する会」
平成10年	「北仙道地区健康を守る会」
平成11年	「高津地区健康づくりの会」
平成12年	「益田地区健康と福祉をすすめる会」 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 5px;"> 「健康日本21」制定 一人ひとりの主体的な健康づくりを関係機関・団体等が一体となって支援する地域づくりに取り組む </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 5px;"> 「介護保険法」施行 </div>
平成13年	「吉田地区健康を守る会」
平成13年 6月	「健康ますだ21推進協議会」設立
平成14年 2月	健康ますだ21「15地区計画書」策定
平成15年	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;"> 「健康増進法」施行 健康の増進の推進に関する地方計画の策定に取り組む </div>

時期	組織の設立
平成16年 8月	「美都町健康増進計画」策定 「健康みと21推進協議会」設立
平成16年 10月	「匹見町健康増進計画」策定 「健康ひきみ21推進協議会」設立
平成16年 11月	益田市・美都町・匹見町が合併
平成17年	「東仙道健康づくりの会」 「都茂地区いきいき健康づくりの会」 「匹見上健康づくりの会」 「匹見下健康づくりの会」 「道川健康づくりの会」
平成18年	「介護保険法」改正 介護予防の視点を持った活動を盛り込み、地域での自主的な活動を展開し、高齢者が身近な場所に積極的に参加できる活動に取り組む
平成20年 8月	「健康ますだ市21推進協議会」発足 健康ますだ21・健康みと21・健康ひきみ21推進協議会が名目統合し、既存の体制で活動を展開しながら、新体制の準備を進める。
平成23年	「健康ますだ市21推進協議会」設立 新体制として活動を開始する。

【健康ますだ市21推進協議会 発足式の様子】

各協議会の活動紹介として、それぞれの歴史や特徴について紹介しました。
「健康ますだ・みと・ひきみ21」の3協議会が新たな一歩を踏み出しました！



～ますだの特徴～
地区ごとの取組みがある



～みとの特徴～
世代ごとの取組みがある



～ひきみの特徴～
高齢者の取組みがある

2 健康ますだ市 21 計画策定の経過

健康ますだ 21、健康みと 21、健康ひきみ 21 推進協議会を中心に『健康ますだ市 21』のあるべき姿を話し合いました。

そして、健康ますだ市 21 推進協議会役員会・健康増進計画策定委員会において、計画案を検討し最終案を作成しました。

<策定の経過>

平成 21 年度

11月	第1回 役員会 6人 …策定スケジュール・アンケート検討	保健所事業検討会
12月・1月	*健康づくりに関するアンケート実施	事務局会 4回
2月	第2回 役員会 7人 …策定委員会に向けて	保健所事業検討会
		事務局会 4回

平成 22 年度

5月	第1回 策定委員会 14人 …計画の基本理念、推進組織体制	スタッフラベルワーク
6月	第1回 役員会 10人 …部会のもち方	保健所事業検討会
7月	* <u>9つの部会でラベルワーク</u> …計画の基本理念	事務局会 7回
	第2回 役員会 10人 …成果・行動目標検討	スタッフ会 5回
9月	第2回 策定委員会 17人 …計画の趣旨・基本的考え方	
	*庁内関係課へ説明 *関係機関・団体へインタビュー	保健所事業検討会
12月	第3回 策定委員会 14人 …具体的な取組み・推進体制	事務局会 3回
	第3回 役員会 8人 …協議会運営規約・体制、地区計画	
1月	*地区計画づくり	事務局会 4回
	第4回 役員会 8人 …計画面	スタッフ会 2回
2月	第4回 策定委員会 15人 …計画最終案	保健所事業検討会
3月	健康ますだ市 21 計画完成	
平成 23 年度	地区計画完成	

【9つの部会 ラベルワークのようす】

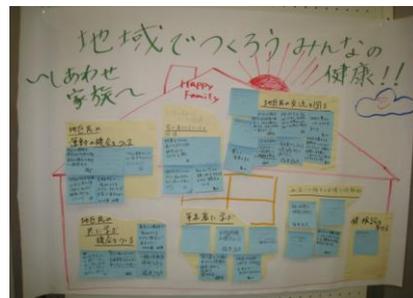
「子どもから高齢者まで共に元気で暮らすために何をしたらよいか」をテーマに各部会でラベルワーク*を行い、みんなの思いを図解にまとめました。

健康ますだ 21 7月8日(木) 18:30~ 市立保健センター

「栄養・食生活と歯科保健」7名/14名



「運動とストレス」9名/14名



「たばこと酒」12名/15名

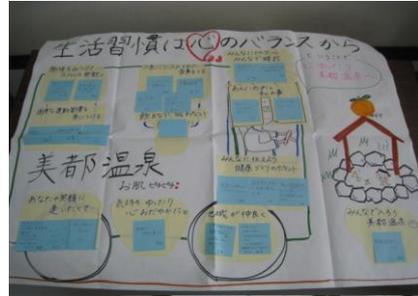


第7章

健康みと21 7月 9日(金) 14:00~ 美都総合支所

14日(水) 14:00~ 美濃商工会

「地域健康づくり」10名/27名



「子どもの健康づくり」8名/9名



「壮年期保健」6名/7名



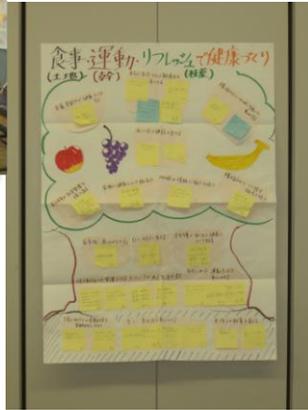
*ラベルワーク

テーマについて、個人が思うことや意見をラベル(付箋)に書きます。そのラベルをグループ内で発表し、同じ意図のラベルをまとめていきます。ラベルを確認しながら動かし図解を作っていく、最後に図解にタイトルをつけまとめます。

いろいろな意見を出し、その意見をみんなでもまとめていく作業です。

健康ひきみ 21 7月13日(火) 9:00~ 匹見タウンホール

「食生活・歯科・たばこ・アルコール」 5名/7名



「運動・休養・ストレス」 5名/7名



「生きがい・介護予防」 7名/7名

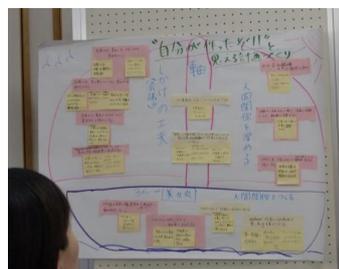
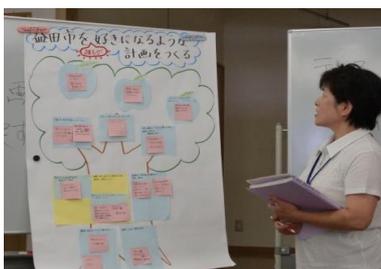


【スタッフのラベルワークのようす】

「益田市健康増進計画策定において住民参画を促すために何が出来るか」をテーマにスタッフでラベルワークを行いました。

住民と一緒に策定し住民の思いが形になる計画を作るために、何が必要かを考え話し合い、計画策定の意欲を高めていきました。

- 1G 4人「益田市を誰もが好きになるような計画をつくる」
- 2G 4人「自分が作ったぞ!と思える計画づくりをする」
- 3G 5人「住民が計画づくりに楽しく参加出来るようにする」



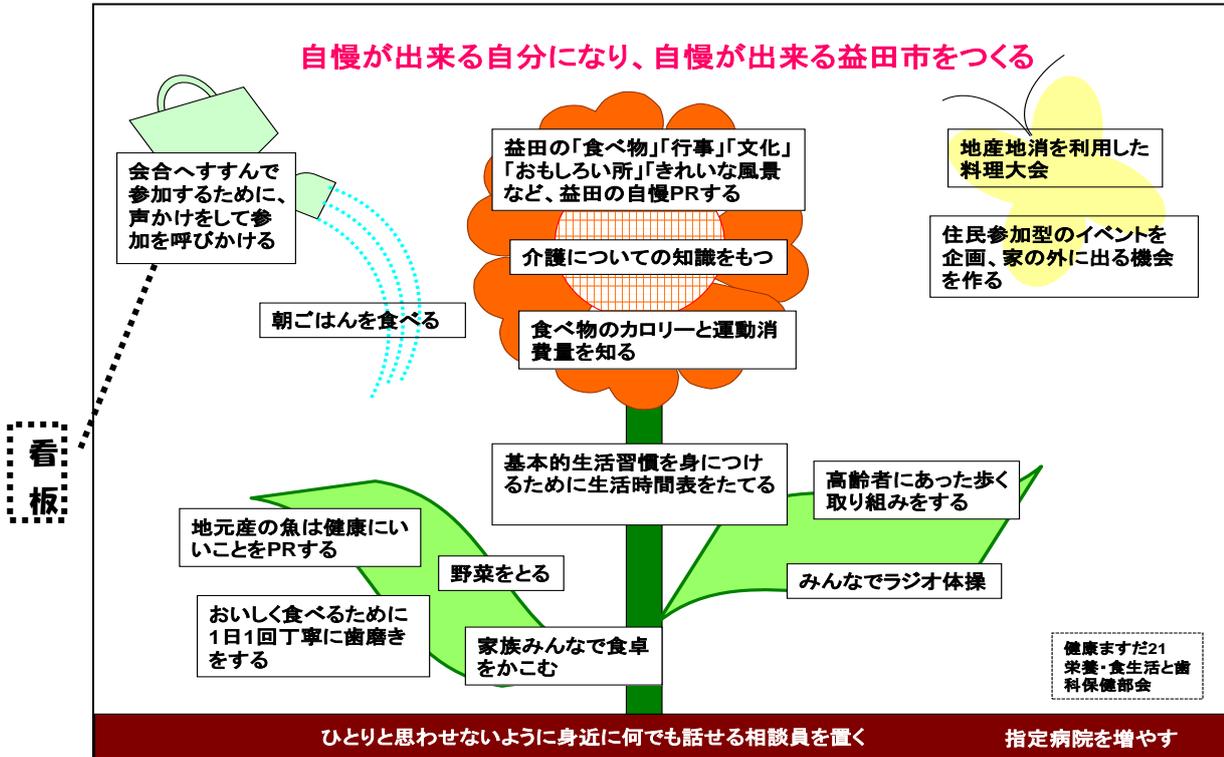
第7章

【ラベルワークで完成した図解】

完成した 15 の図解の**タイトル**と**看板**を分野別にまとめ、その中から基本理念の「成果目標」「行動目標」を立てました。
部会の話し合いから計画の大切な目標ができあがりました！

<健康ますだ21 栄養・食生活と歯科部会>

「自慢が出来る自分になり、自慢が出来る益田市をつくる」



<健康ますだ21 栄養・食生活と歯科部会>

「健康はふれあいから」



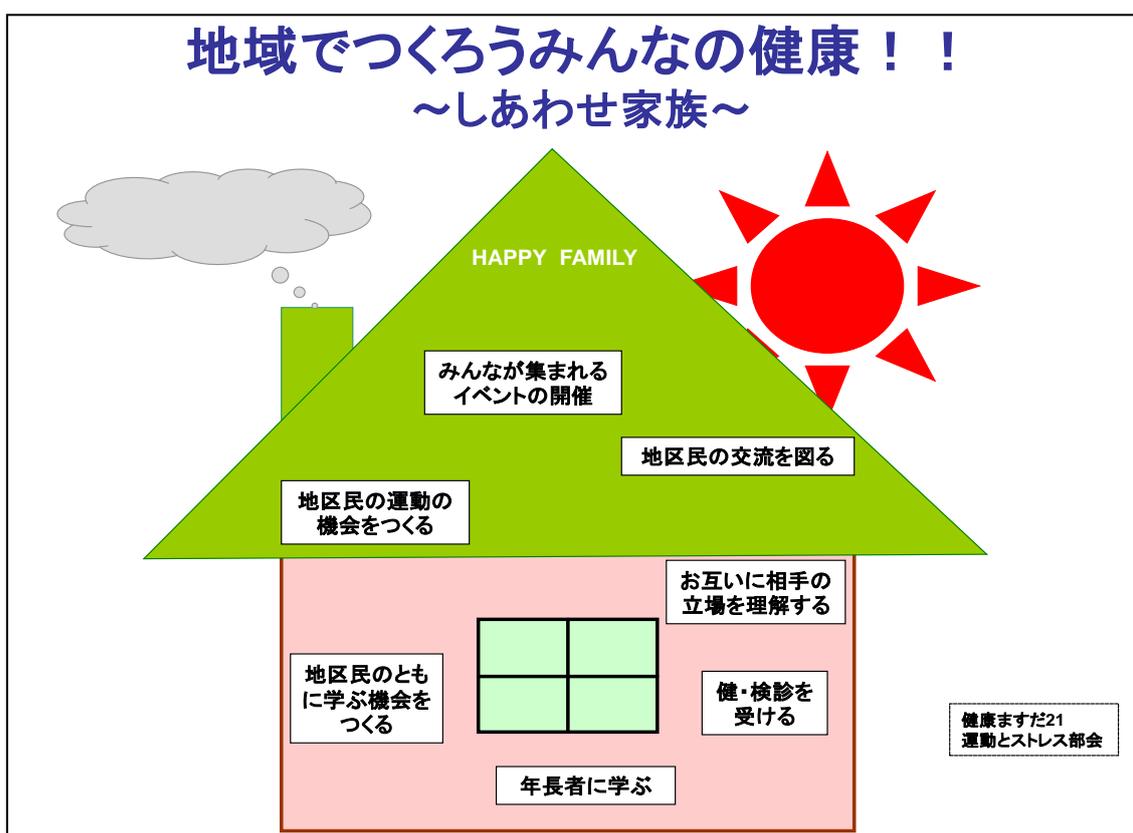
<健康ますだ21 運動とストレス部会>

「家族全員で生活設計をたてよう」

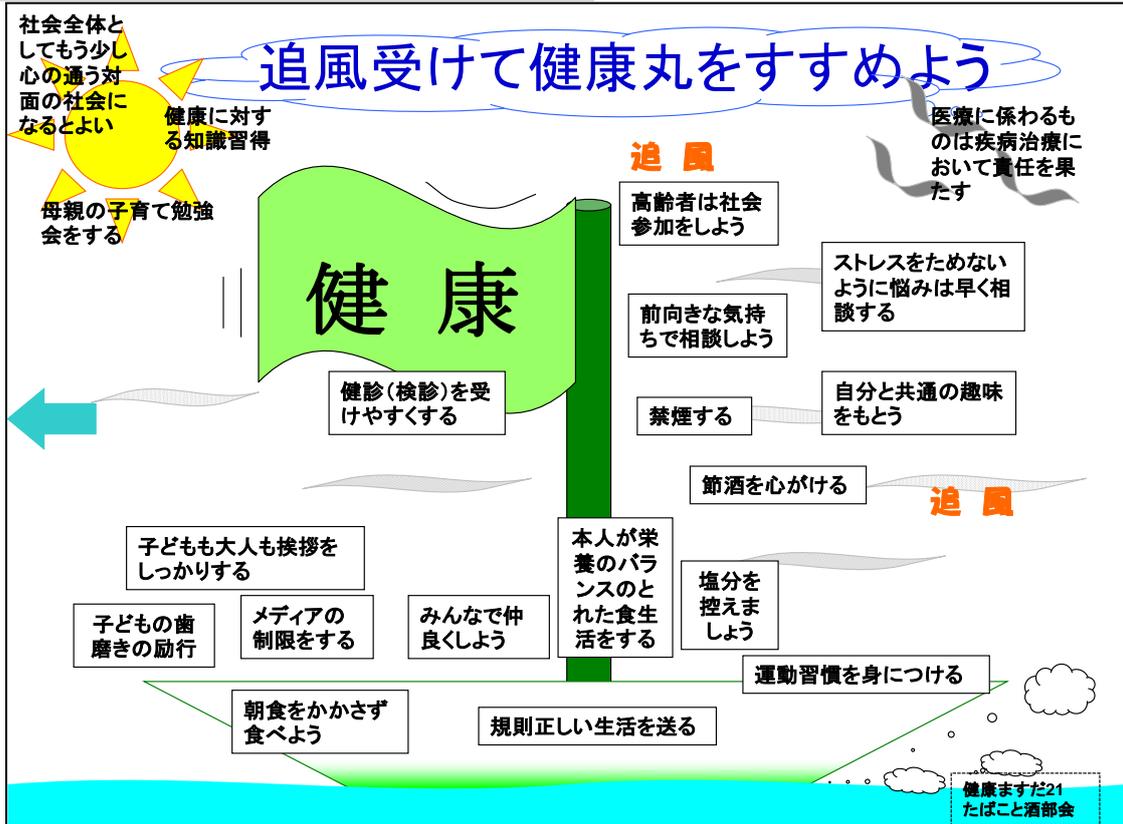


<健康ますだ21 運動とストレス部会>

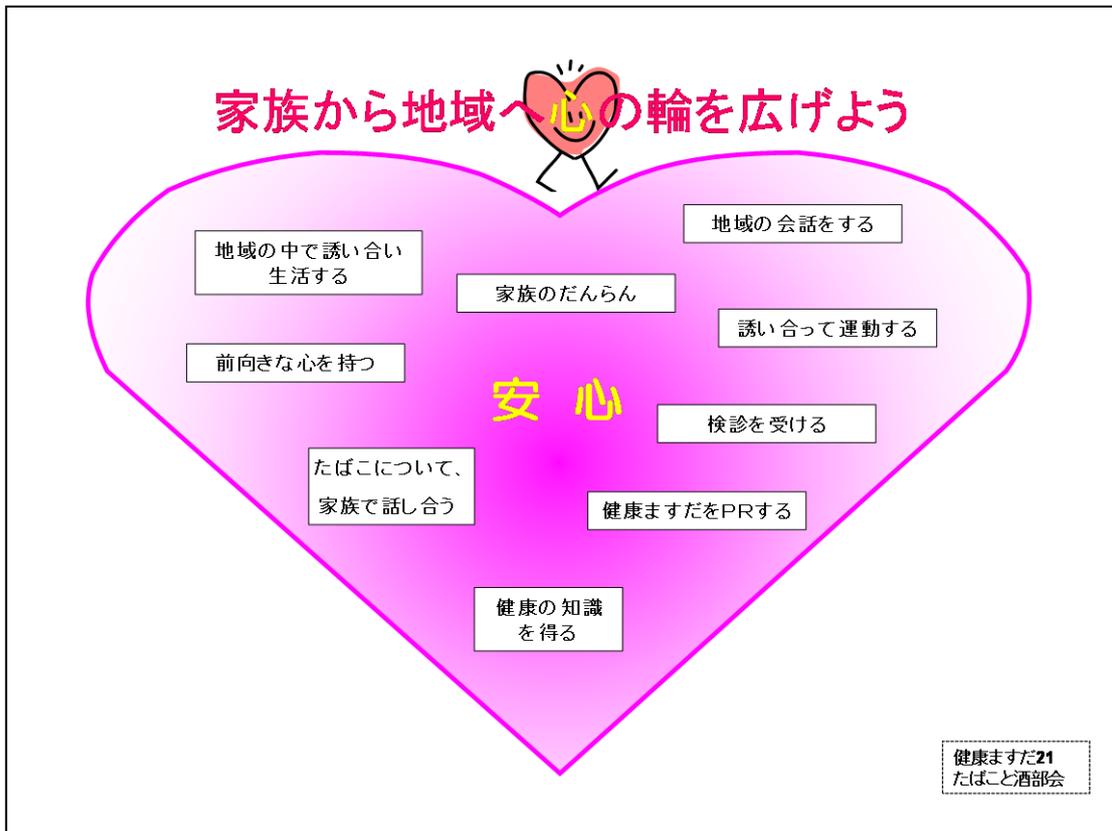
「地域でつくろうみんなの健康！！～しあわせ家族～」



<健康ますだ21 たばこと酒部会>
「追風受けて健康丸をすすめよう」



<健康ますだ21 たばこと酒部会>
「家族から地域へ心の輪を広げよう」



<健康みと21 地域健康づくり部会>

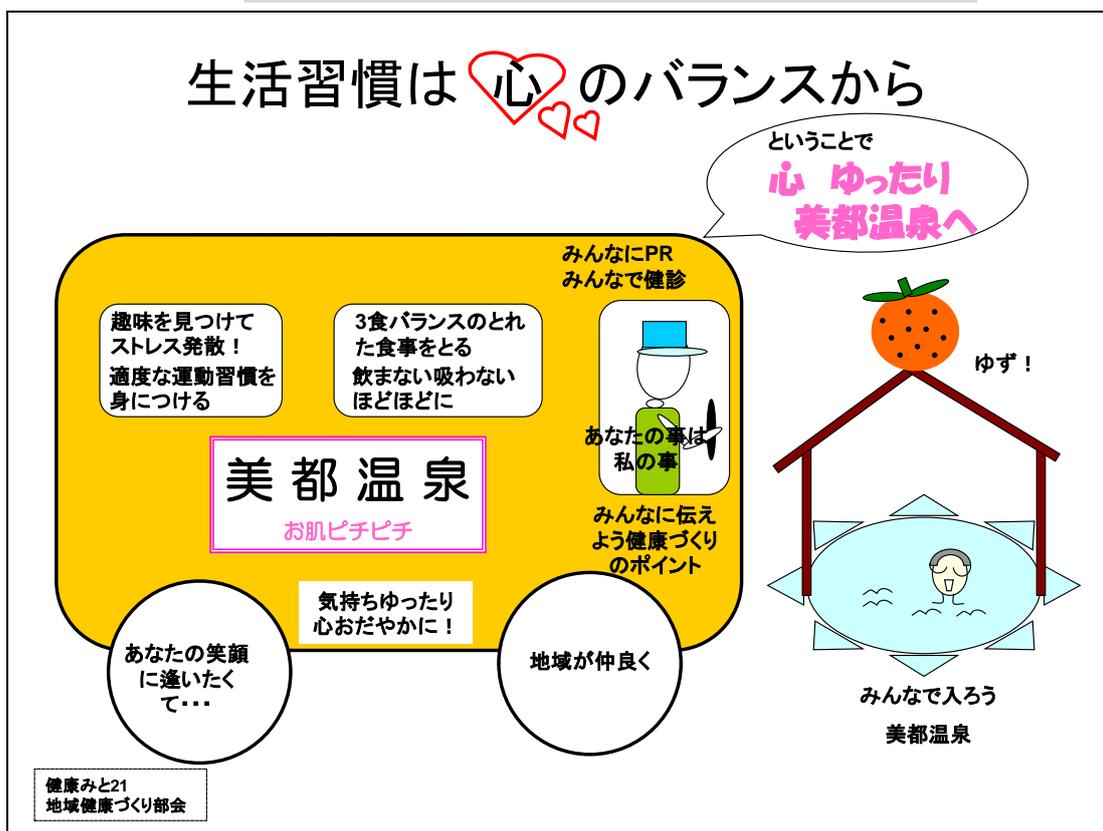
「笑顔でつながろう」



<健康みと21 地域健康づくり部会>

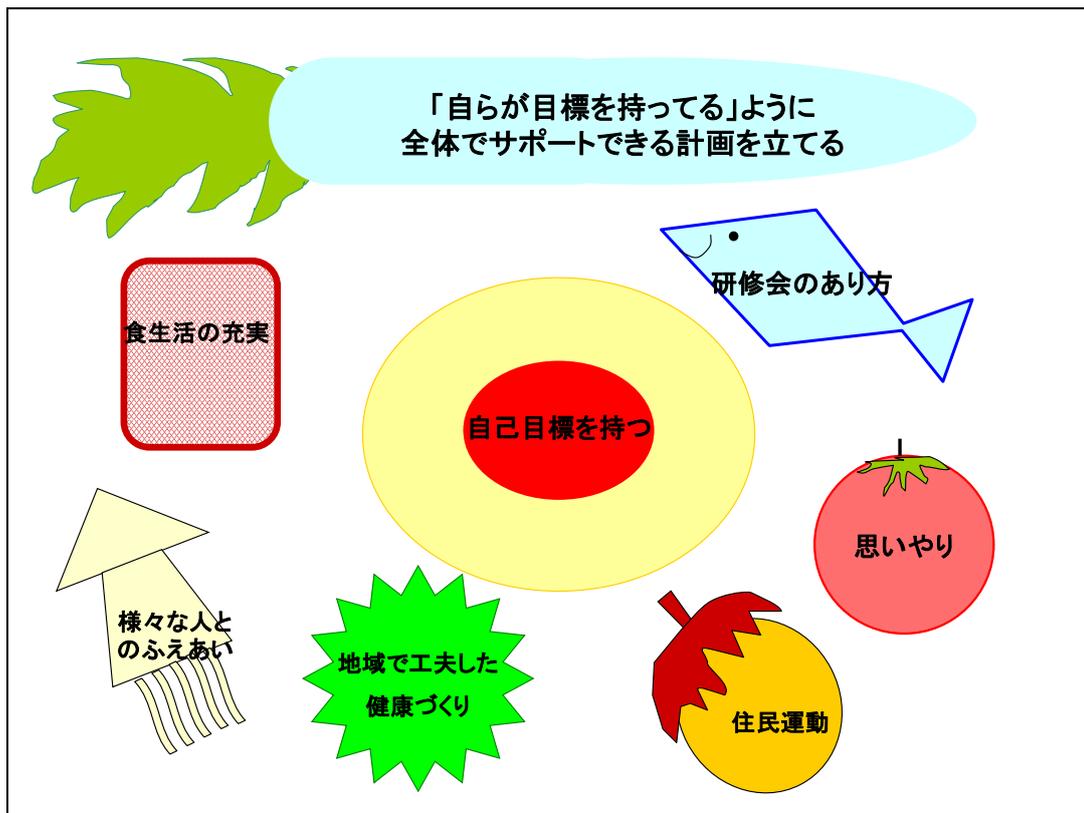
「生活習慣は心のバランスから

ということで心ゆったり美都温泉へ」



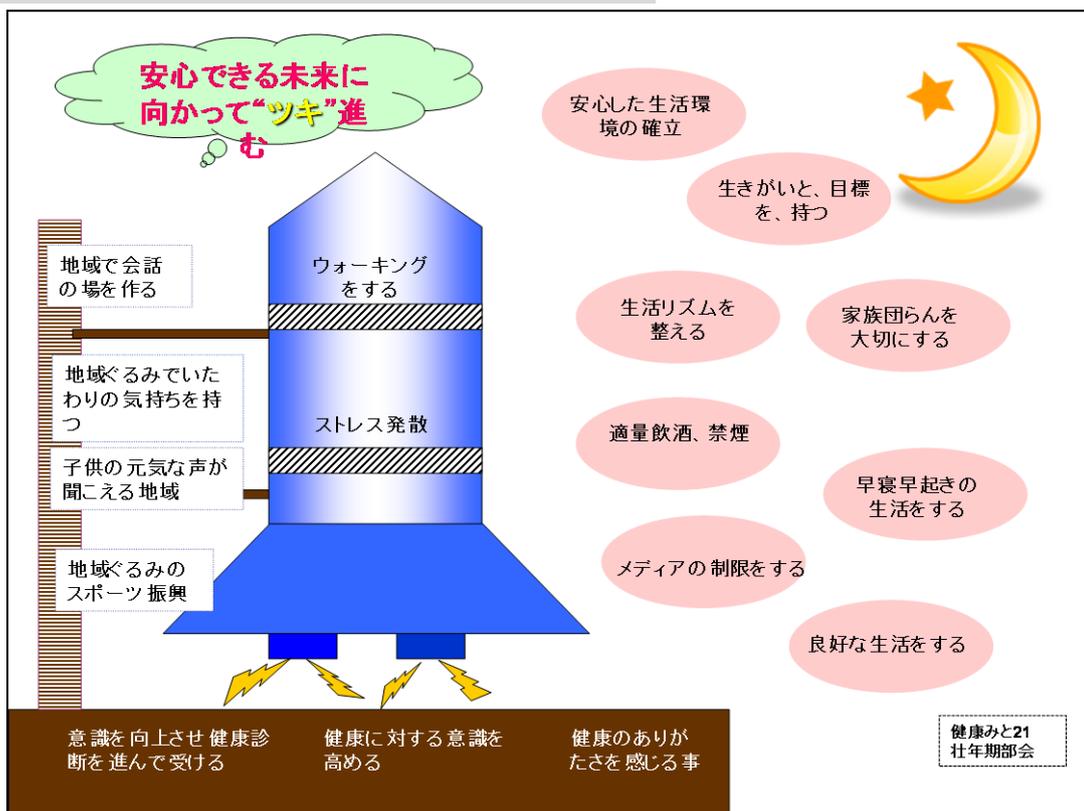
<健康みと21 地域健康づくり部会>

「自らが目標を持てる」ように全体でサポートできる計画を立てる」



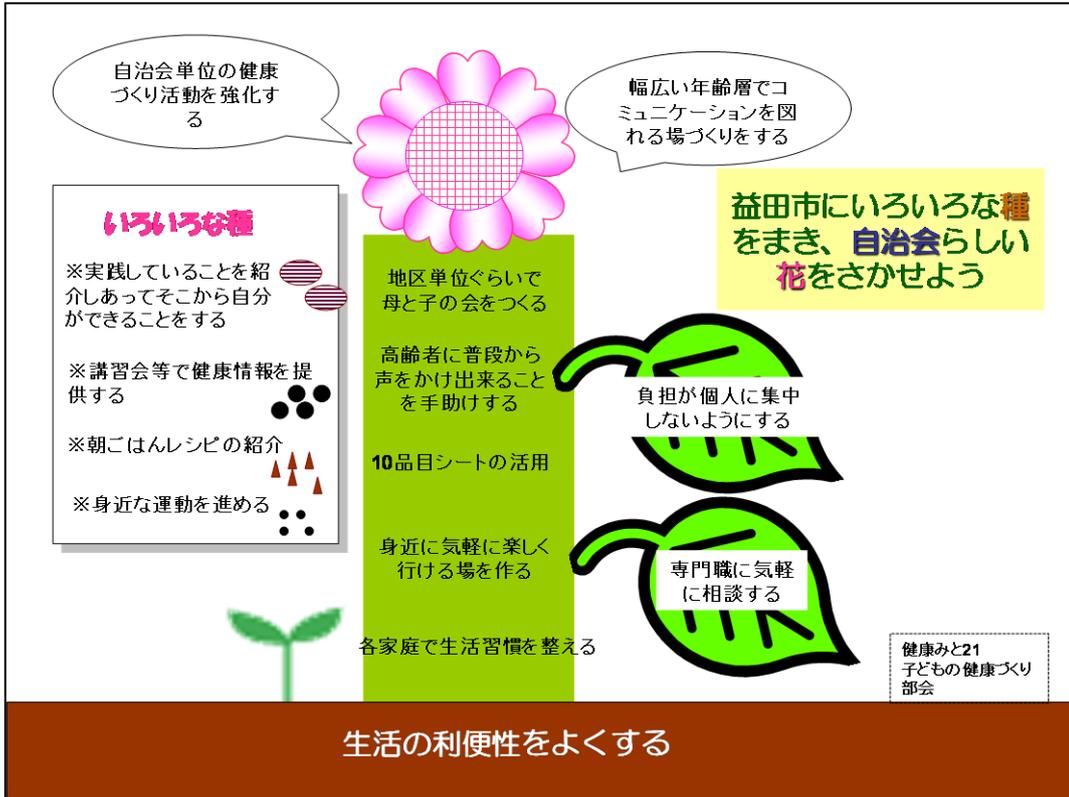
<健康みと21 子どもの健康づくり部会>

「安心できる未来に向かってツキ進め」



<健康みと21 子どもの健康づくり部会>

「益田市にいろいろな種をまき自治会らしい花をさかせよう」



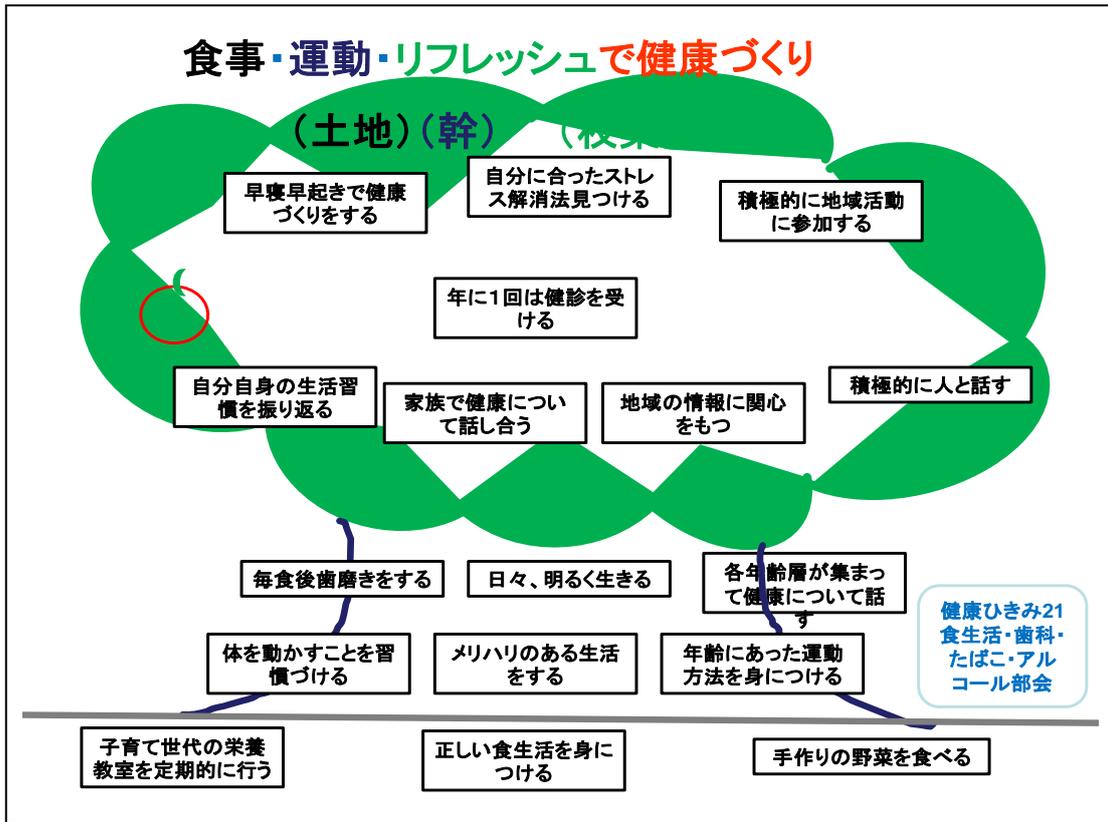
<健康みと21 子どもの健康づくり部会>-

「生きる力の土台づくり」



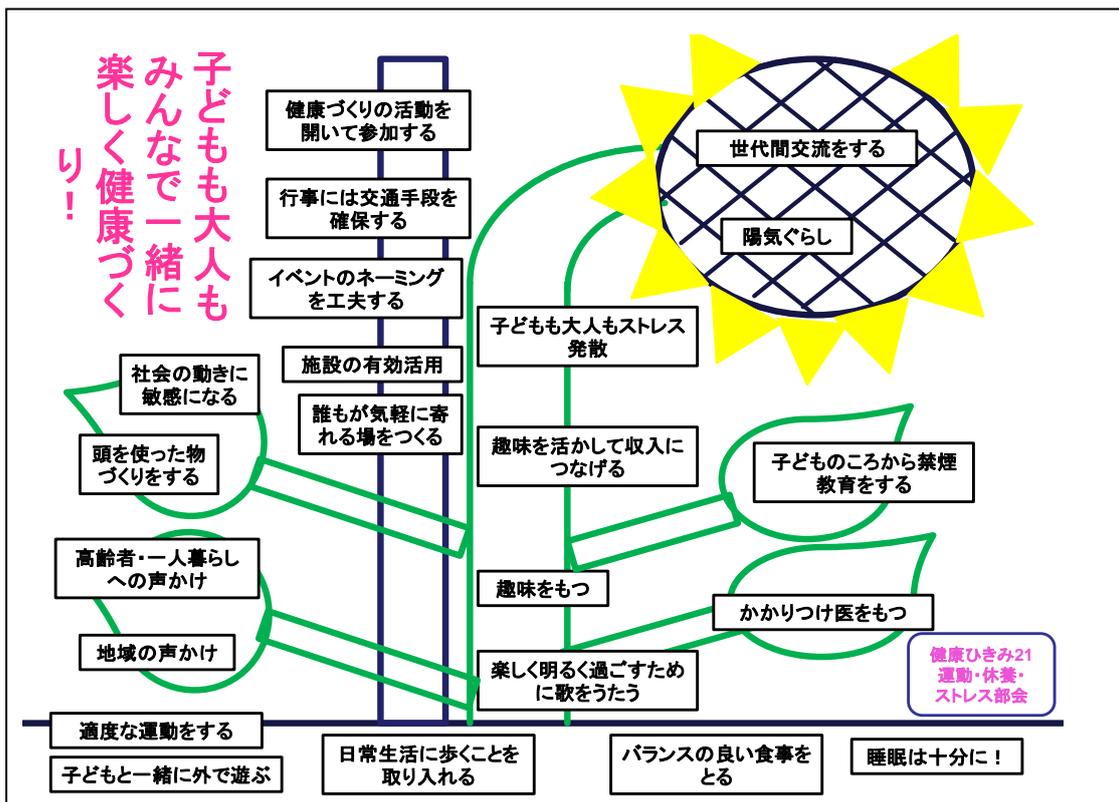
<健康ひきみ21 食生活・歯科・たばこ・アルコール部会>

「食事・運動・リフレッシュで（土地）（幹）（枝葉）健康づくり」

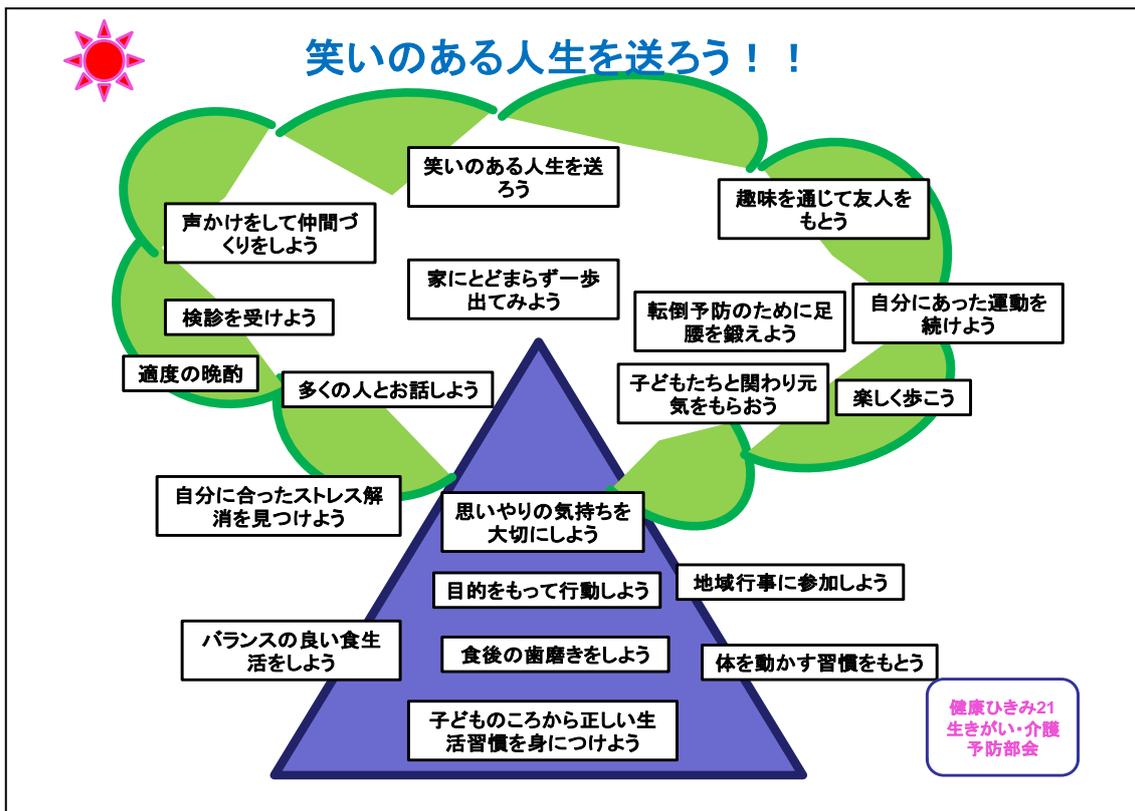


<健康ひきみ21 運動・休養・ストレス部会>

「子どもも大人もみんなと一緒に楽しく健康づくり」



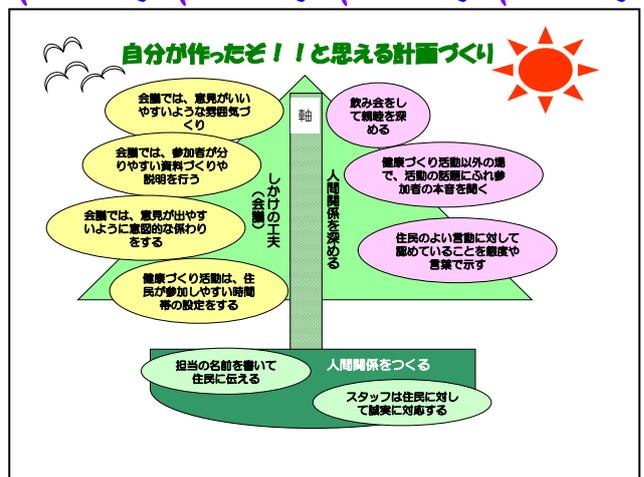
＜健康ひきみ21 生きがい・介護予防部会＞
 「笑いのある人生を送ろう！！」



＜スタッフの図解＞

「自分たちが作ったぞ！！
 と思える計画づくり」

「益田市を好きになるような
 計画をつくる」



「住民が健康づくりに楽しく
 参加できるようにする」

