

一 資 料 一

【健康づくりに関するアンケートについて】

◇実施 平成21年12月～平成22年1月

◇方法 ○配布：各地区健康づくりの会または自治会

○回収：配布者が回収

自治会長宅・地区振興センターへ提出
郵送

のいずれか

◇対象者 住民基本台帳から20歳以上の市民(平成21年11月1日時点)のうち8%を抽出した3,405人と、各地区の詳細な実態把握のために人口規模(※1)に応じて抽出した3,630人の合計7,035人を対象に実施しました。

◇回収率

	対象者数	配布数 (※2)	回収数	回収率
益田市(8%)	3,405人	3,405人	2,451人	72.0%
全 体	7,035人	6,639人	5,244人	79.0%

(※2)
不在(施設入所、学生、転居等)や病気等により、配布できなかった人を対象者から除外。

(※1) 地区別抽出率の区分

人口	抽出率	人口	抽出率
～500人	100%	1001～1500人	24%
501～750人	40%	1501～2500人	16%
751～1000人	32%	2501人～	8%

健康ますだ市21

健康づくりに関するアンケート

＜調査票の記入の仕方＞

※この調査票は、調査対象となられた方ご自身でご記入ください。
なお、事情によって、調査対象となられた方が記入できない場合は、ご本人のことをよく知っていらっしゃる方が、本人の立場でお答えください。

※記入にあたりましては、直接調査票にボールペン、えんぴつ、万年筆などで、はっきりお書きください。

※当てはまる番号を○で囲んでください。

以下の問について、当てはまる番号に○をつけてください。

あなたの性別、年齢階層をお答えください。

性別： 1. 男 2. 女

年齢： 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代以上

I.健康意識

1. 健康または病気について関心がありますか

- ① おおいにある ② 少しある ③ あまりない ④ ない

2. 自分の健康状態について自信がありますか

- ① おおいにある ② 少しある ③ あまりない ④ ない

3. 生活習慣を改善したいと思いますか

- ① おおいに思う ② 少し思う ③ あまり思わない ④ 思わない

4. 設問3. で①②と答えられた方にお聞きします。どの部分で改善したいと思いますか

※該当するものすべてに○をつけてください

- ①食生活 ②歯の健康 ③運動 ④睡眠 ⑤たばこ ⑥お酒
⑦その他（)

5. かかりつけ医がありますか

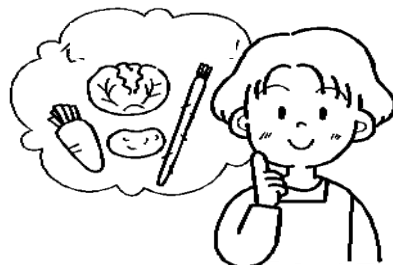
- ①はい ②いいえ



6. この1年間に健康診査（市、職場、人間ドックなど）を受けましたか
 ①はい ②いいえ
7. 設問6で②と答えた方にお聞きします。受診されない理由は何ですか
 ①仕事をやすめないから ②健康だから ③忙しいから
 ④病気が見つかるのが心配だから ⑤通院中
 ⑥その他（ ）
8. この1年間にがん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳がんのいずれか一つでも）を受けましたか
 ①はい ②いいえ
9. 設問8で②と答えた方にお聞きします。受診されない理由は何ですか。
 ①仕事をやすめないから ②健康だから ③忙しいから
 ④病気が見つかるのが心配だから ⑤通院中
 ⑥その他（ ）
10. 自分の健康の記録を健康手帳等に記録していますか
 ①はい ②いいえ
11. この1年間に地域や職場での健康に関する学習の場に参加されましたか
 ①はい ②いいえ

Ⅱ. 食生活

12. 朝食は毎日食べていますか
 ①はい ②いいえ
13. 意識してたんぱく質の豊富な食品（肉・魚・卵・大豆製品等）を食べるようにしていますか
 ①はい ②いいえ
14. 意識してビタミン、ミネラルの豊富な食品（野菜、海藻、果物等）を食べるようにしていますか
 ①はい ②いいえ
15. 意識してカルシウムの豊富な食品（乳製品・小魚・青菜等）を食べるようにしていますか
 ①はい ②いいえ
16. 調理済み食品やインスタント食品（惣菜・弁当・レトルト食品・即席めん等）を利用していますか
 ①利用しない ②どちらかといえば利用しない
 ③どちらかといえば利用する ④利用する
17. 意識して減塩に努めていますか
 ①はい ②いいえ



Ⅲ. 歯

18. よくかんで食べるように心がけていますか ①はい ②いいえ
19. 1日1回以上ていねいに歯を磨くようにしていますか ①はい ②いいえ
20. 定期的に歯科医院へ行っていますか ①はい ②いいえ
21. 35歳以上の方へお聞きします。自分の歯（永久歯）が何本ありますか
（ ）本

Ⅳ. 運動

22. 普段から歩くことを心掛けていますか
①週3回以上 ②週1~2回 ③月2~3回 ④してない
23. 仕事（農作業等）以外に何か運動（早歩きを含む）をしていますか
①はい ②いいえ
24. 設問23で①と答えた方にお聞きします。その運動は習慣（1回30分以上を1年以上継続）になっていますか
①はい ②いいえ

Ⅴ. ストレス

25. 普段強いストレスを感じていますか
①おおいに感じる ②多少感じる ③あまり感じない
26. ストレスの原因は何ですか
※該当するもの全てに○をつけてください
①家庭のこと ②仕事のこと ③健康のこと ④人間関係
⑤お金 ⑥その他（ ）
27. スポーツや趣味など何らかのストレス解消の手段、方法を持っておられますか。
①はい ②いいえ
28. 睡眠は十分とれていますか
①とれている ②どちらかといえばとれている
③どちらかといえば、とれていない ④とれていない
29. 睡眠をとるために、お酒や何らかの薬を使うことがありますか
①全くない ②めったにない（年数回） ③時々ある（月数回）
④しばしばある（週数回） ⑤常にある

Ⅵ. アルコール

30. 1日のお酒の量はどのくらいですか

※1合の目安：清酒180ml、ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、
ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

- ①飲まない ②1合未満 ③1~2合 ④2~3合 ⑤3合以上

31. 健康を害しないとされるお酒の量を知っていますか
（1日に1合~1合半くらいまで）
①はい ②いいえ



VII. たばこ

32. 現在たばこを吸っていますか

- ①吸わない ②やめた ③10本以上 ④10~20本 ⑤1日21本以上

33. 設問32で③④⑤と答えた方にお聞きします。たばこをやめたいと思っていますか

- ①はい ②いいえ

34. 次の病気がたばこと関係あることを知っていますか

- | | | | | | |
|-------|-----|------|------------|-----|------|
| ・肺がん | ①はい | ②いいえ | ・脳卒中 | ①はい | ②いいえ |
| ・喘息 | ①はい | ②いいえ | ・胃潰瘍 | ①はい | ②いいえ |
| ・気管支炎 | ①はい | ②いいえ | ・妊娠に関連した異常 | ①はい | ②いいえ |
| ・心臓病 | ①はい | ②いいえ | ・歯周病 | ①はい | ②いいえ |

VIII. 65歳以上の方へ（※設問35~41は65歳以上の方のみお答えください）

35. 積極的に外出するようにしていますか ①はい ②いいえ

36. 自治会や老人会、婦人会、ボランティア活動など、何らかの地域活動に参加していますか

- ①よく参加する ②どちらかといえば参加する
③どちらかといえば参加していない ④参加していない



37. 趣味はありますか ①ある ②ない

38. この1年間に転倒したことがありますか ①はい ②いいえ

39. 転倒しないように工夫していることがありますか ①はい ②いいえ

40. 介護予防（転倒予防、認知症等）に関する講演会や教室に参加したことがありますか
①はい ②いいえ

41. 農作業や家事など家での役割がありますか ①はい ②いいえ

IX. 健康づくり

42. 益田市には各地区振興センター（公民館）単位に、健康づくりの会があることを知っていますか

- ①はい ②いいえ

43. あなたのまわりには健康づくりをすすめていく環境が整っていますか

※整っていると思うもの全てに○をつけてください

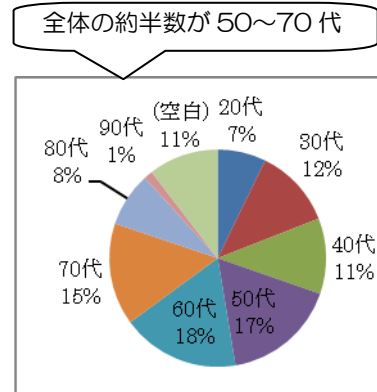
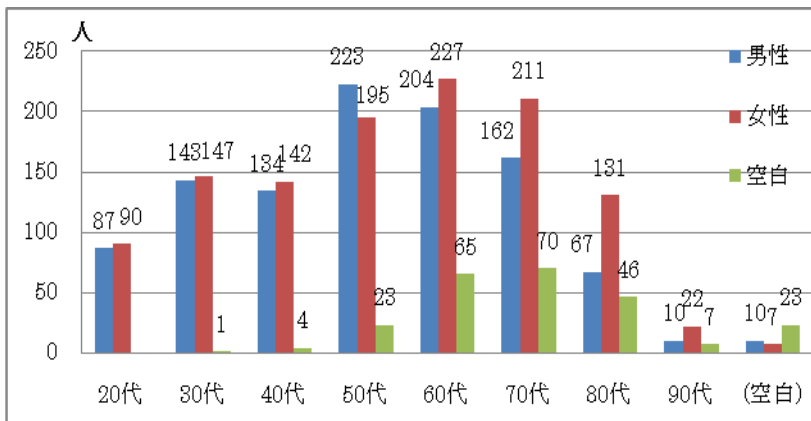
- ①仲間がいる ②場所がある ③情報が得やすい
④相談窓口がある ⑤時間がある ⑥家族の理解がある
⑦その他（ ）

ご協力いただき、大変ありがとうございました。



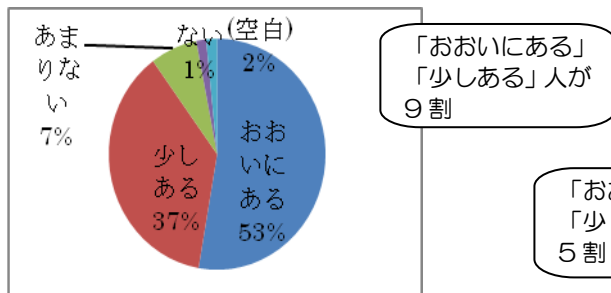
《結果》(益田市 8%)

＜年代別アンケート回答者数＞

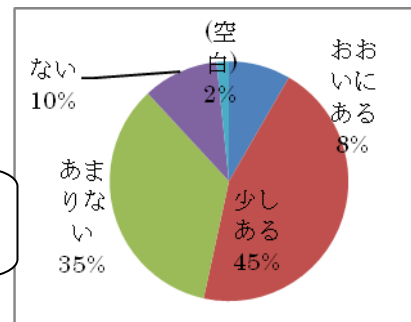


I. 健康意識

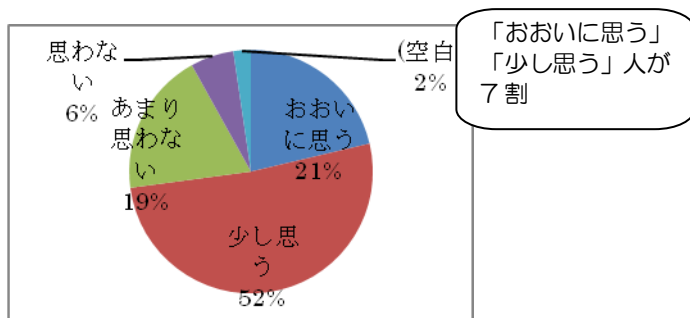
1. 健康または病気について関心がありますか



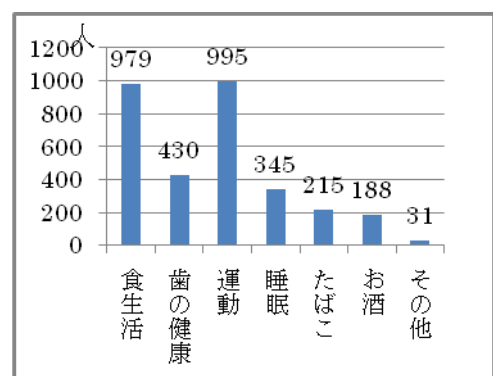
2. 自分の健康について自信がありますか



3. 生活習慣を改善したいと思いますか

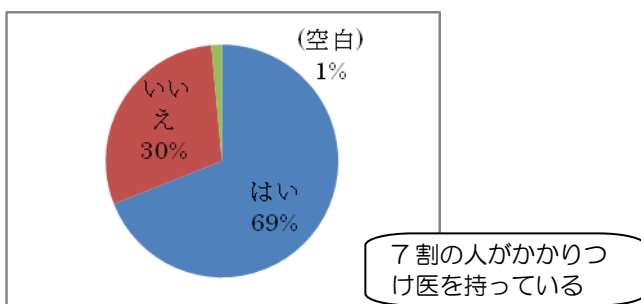


4. 設問3で①②と回答した方のうちどの部分で改善したいか(複数回答可)



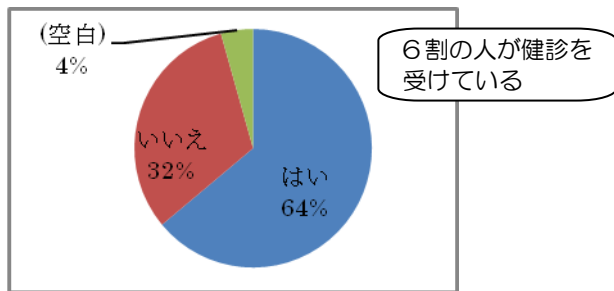
「運動」が最も多く、次いで「食生活」が多い

5. かかりつけ医はありますか



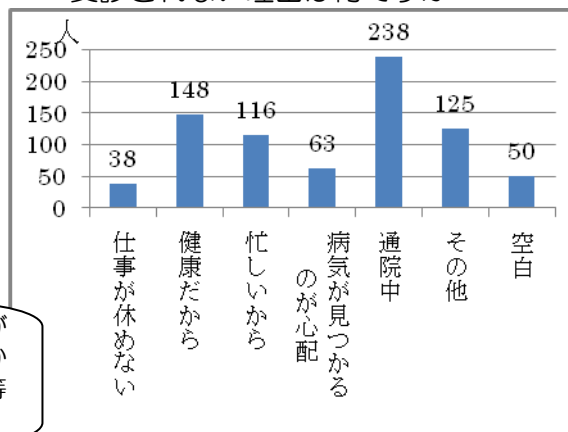
資料

6. この1年間に健康診査を受けましたか

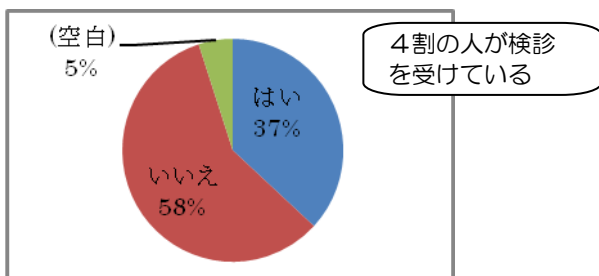


割合で見ると、「通院中」が3割、「健康」が2割その他の回答として「経済的理由」や「かかりつけ医に定期的に診てもらっている」等がある

7. 設問6で「いいえ」と答えた方のうち、受診されない理由は何ですか

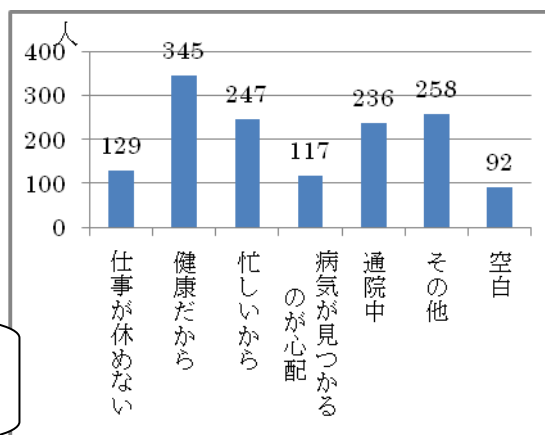


8. この1年間にがん検診を受けましたか

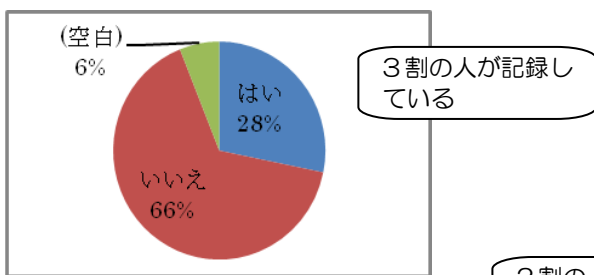


割合で見ると、「健康」が2割、その他の回答として「昨年受けた」や「自覚症状がない」等がある

9. 設問6で「いいえ」と答えた方のうち、受診されない理由は何ですか

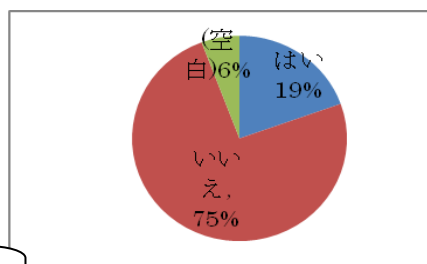


10. 自分の健康の記録を健康手帳に記録していますか



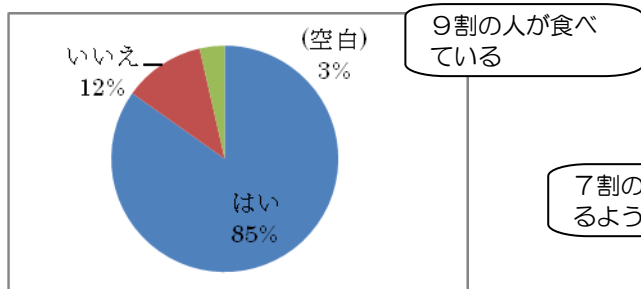
2割の人が参加している

11. この1年間に地域や職場での健康に関する学習の場に参加されましたか

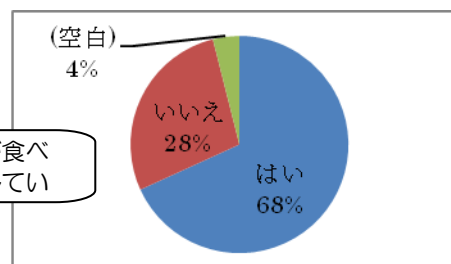


II. 食生活

12. 毎日朝食を食べていますか

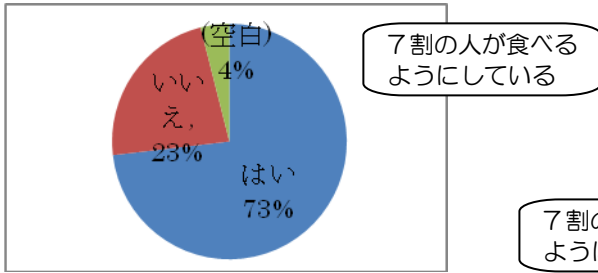


13. たんぱく質の豊富な食品を食べるようにしていますか

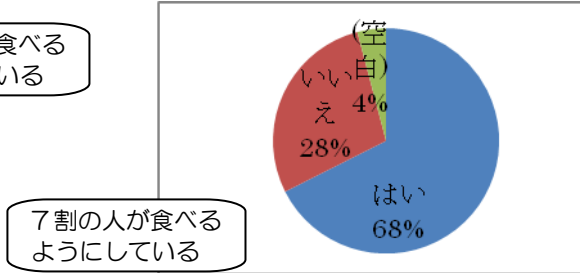


資料

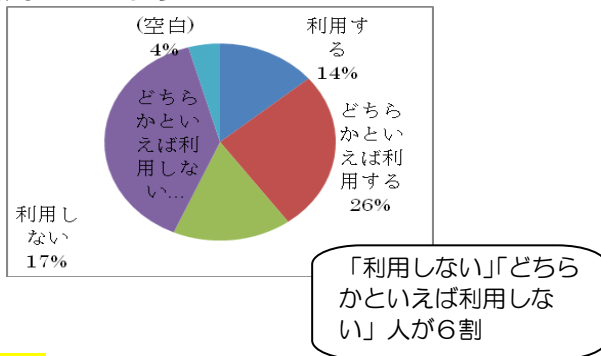
14. ビタミン、ミネラルの豊富な食品を
食べるようにしていますか



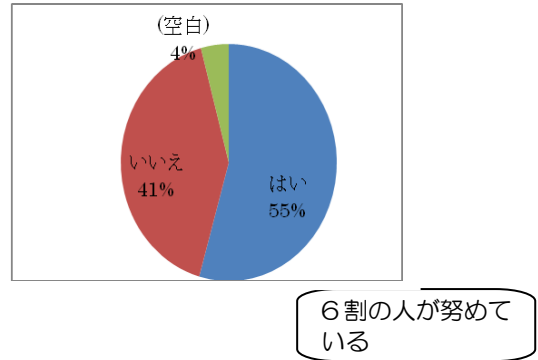
15. カルシウムの豊富な食品を
食べるようにしていますか



16. 調理済み食品やインスタント食品を
利用していますか

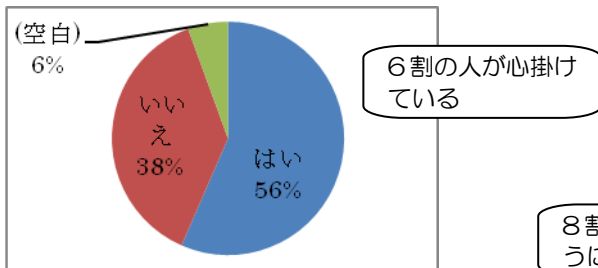


17. 減塩に努めていますか

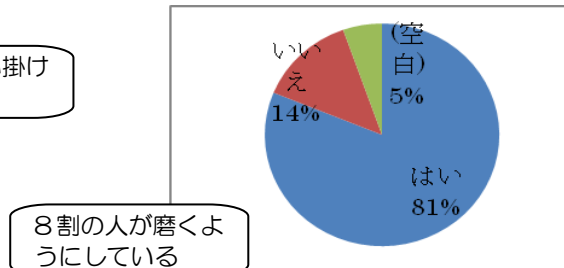


Ⅲ. 歯

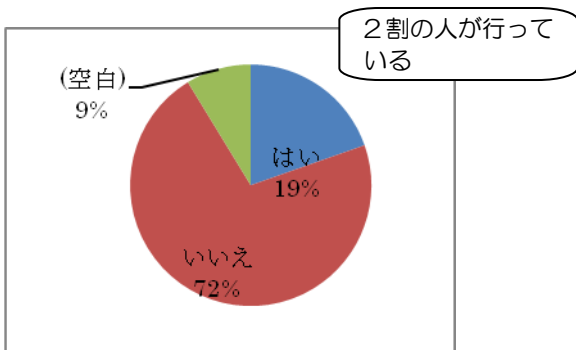
18. よく噛んで食べるように心掛けて
いますか



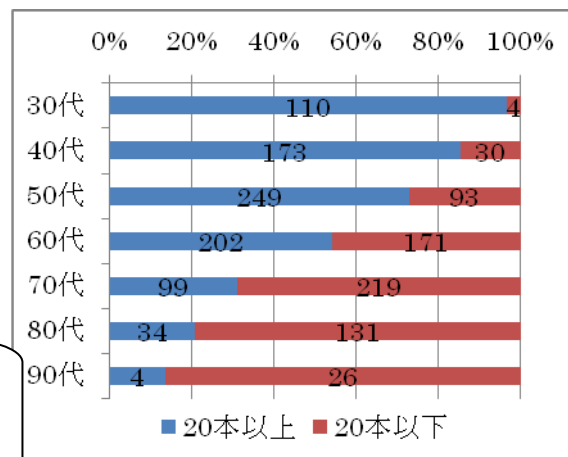
19. 1日1回以上丁寧に歯を磨くように
していますか



20. 定期的に歯科医院へ行っていますか



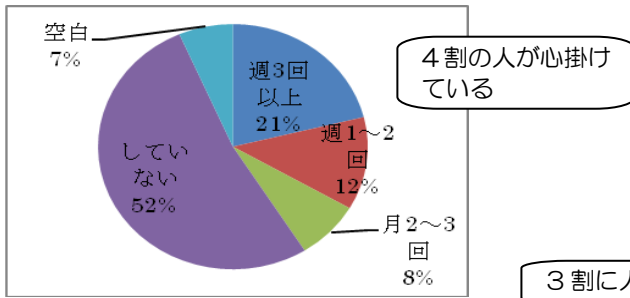
21. 35歳以上の方で自分の歯を20本以上
持っている人は



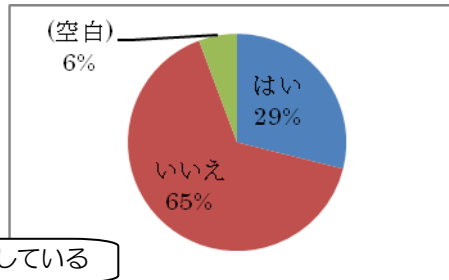
60代で半数、70代では3割の人が20本以上ある。年齢が上がるにつれ20本以上持っている人の割合が減少している

IV. 運動

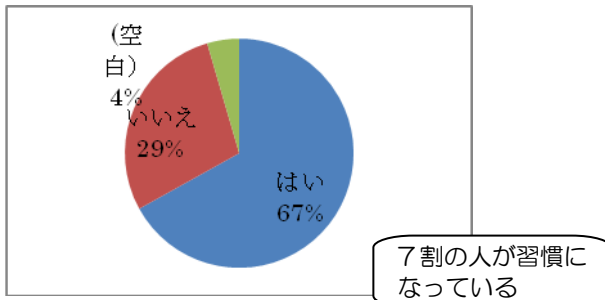
22. 普段から歩くことを心掛けていますか



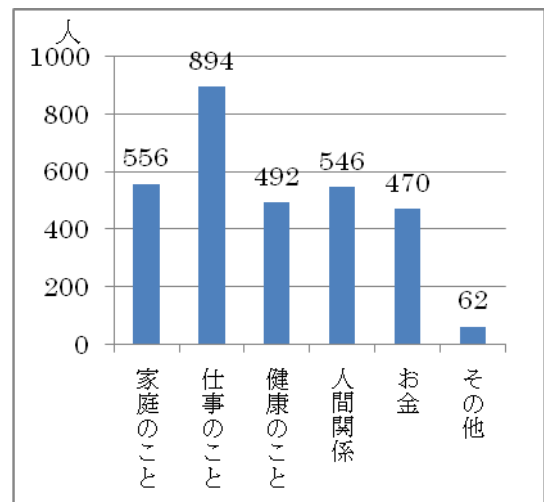
23. 仕事以外（農作業含む）に何か運動をしていますか



24. 設問23で①と答えた方でその運動は習慣になっていますか

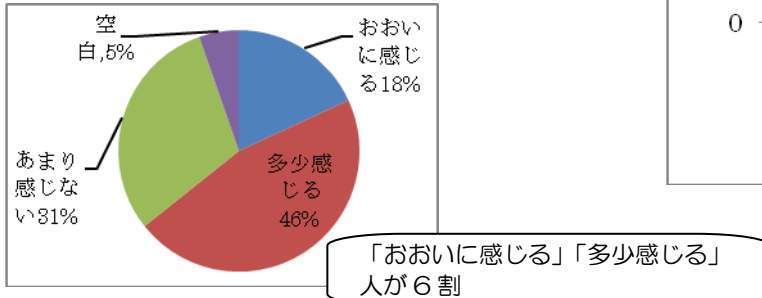


26. ストレスの原因は何だと思えますか



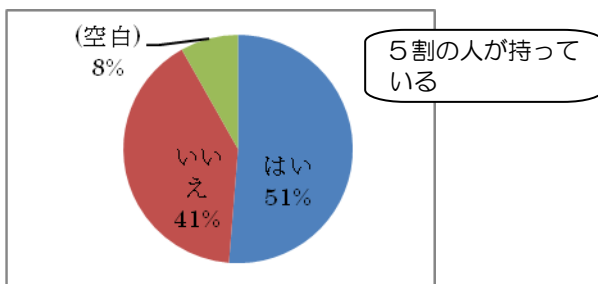
V. ストレス

25. 普段強いストレスを感じていますか

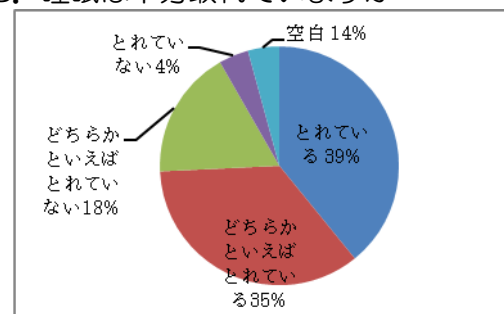


「仕事」が最も多い

27. ストレス解消の手段を持っていますか

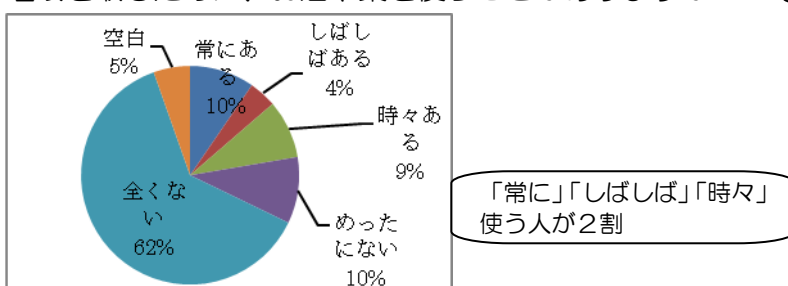


28. 睡眠は十分取れていますか



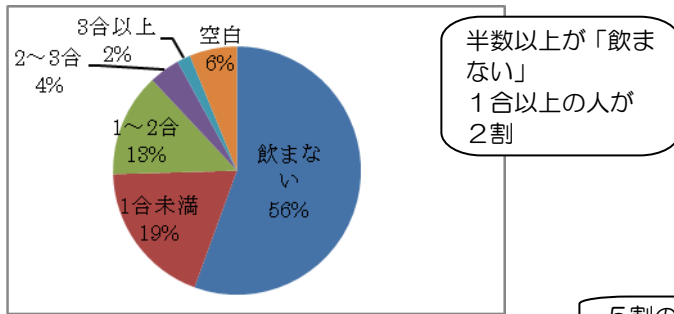
「とれている」「どちらかといえばとれている」人が7割

29. 睡眠を取るために、お酒や薬を使うことがありますか

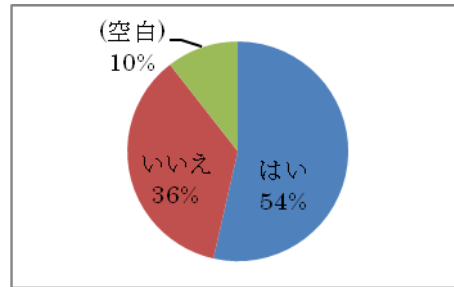


VI. アルコール

30. 1日のお酒の量はどのくらいですか



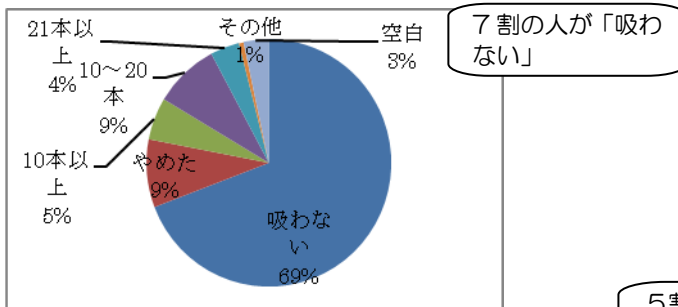
31. 健康を害さないお酒の量を知っていますか



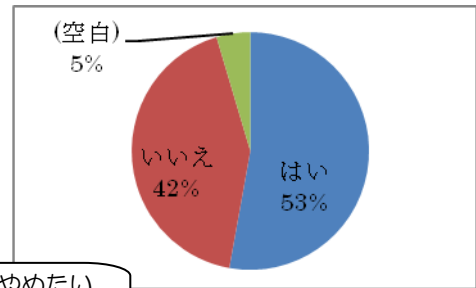
5割の人が知っている

VII. たばこ

32. 現在たばこを吸っていますか

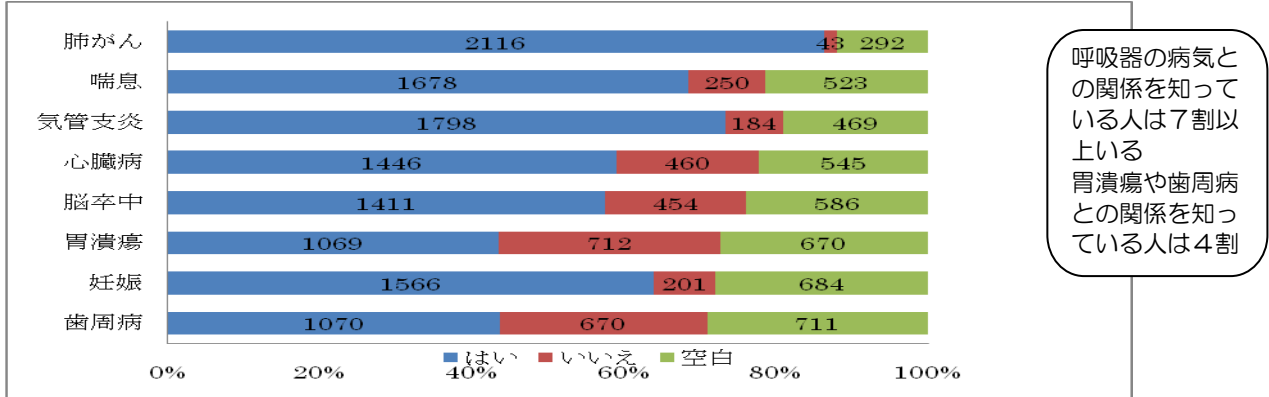


33. 設問32で③④⑤と答えた方でたばこをやめたいと思っていますか



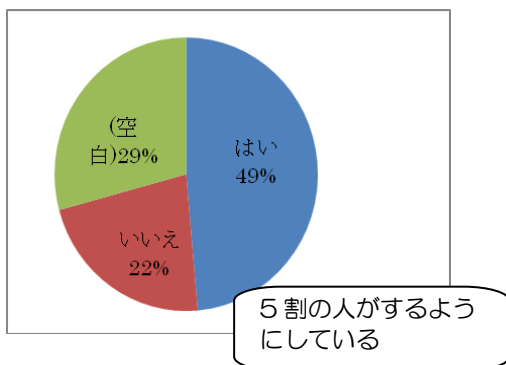
5割の人がやめたいと思っている

34. 次の病気がたばこと関係があることを知っていますか

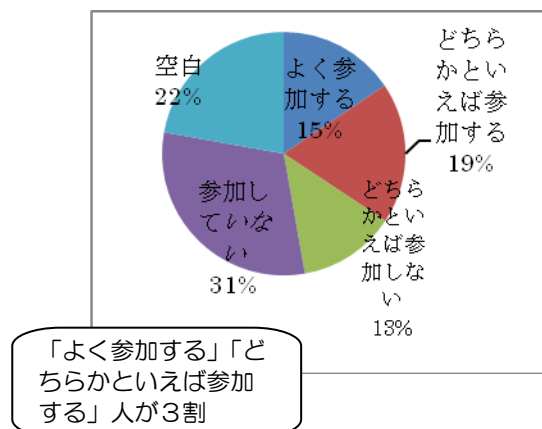


VIII. 65歳以上の方へ

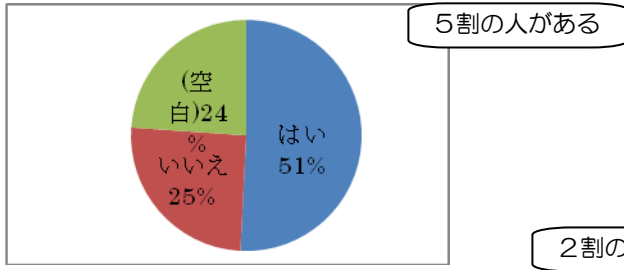
35. 積極的に外出するようにしていますか



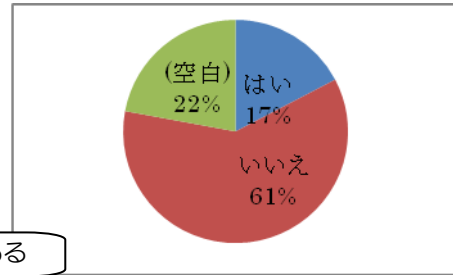
36. 何らかの地域活動に参加していますか



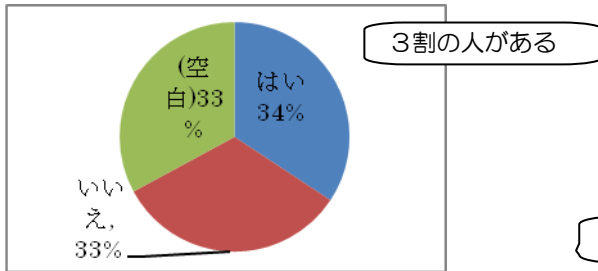
37. 趣味はありますか



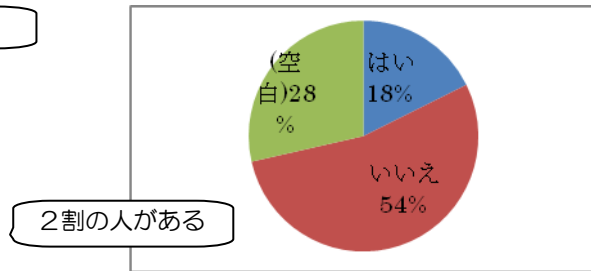
38. 転倒したことがありますか



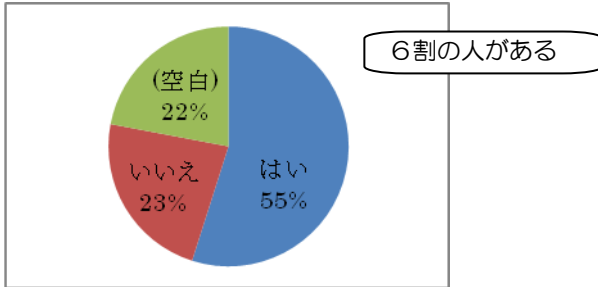
39. 転倒しないよう工夫していることがありますか



40. 介護予防に関する講演会や教室に参加したことがありますか

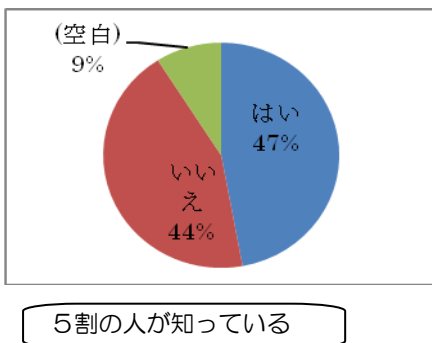


41. 農作業や家事など家での役割がありますか

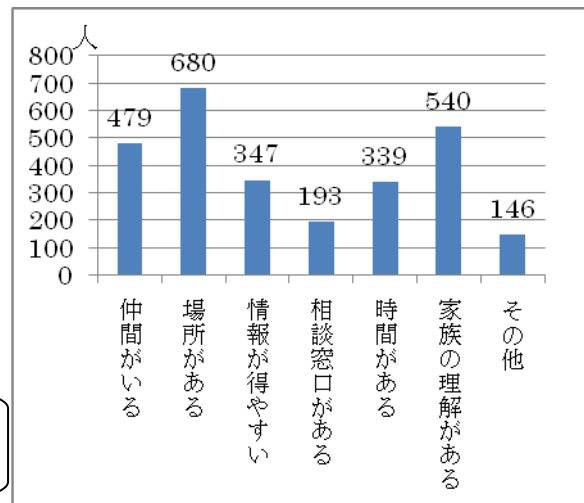


Ⅸ. 健康づくり

42. 各地区振興センター単位で健康づくりの会があることを知っていますか



43. あなたのまわりには、健康づくりをすすめていく環境が整っていますか（複数回答可）



「場所がある」が最も多く、次いで「家族の理解がある」が多い

資料

《目標値》

*調査票の項目に沿って目標値を設定しました

目標値設定の根拠：旧市町の健康増進計画における近年のアンケート調査の実態をふまえて、現状の数値を基に設定したものです。
健康の意識に関する項目は100%を目標値としました。

I. 健康意識

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
1	健康または病気について関心がある人の増加	89.9%	100%
2	自分の健康状態について自信がある人の増加	53.4%	60%
3	生活習慣を改善したいと思う人の増加	72.8%	80%
5	かかりつけ医がある人の増加	68.9%	80%
6	この1年間に健康診査（市、職場、人間ドックなど）を受けた人の増加	63.8%	75%
8	この1年間にがん検診（胃・肺・大腸・子宮・乳がんのいずれか一つでも）を受けた人の増加	36.9%	50%
10	自分の健康の記録を健康手帳等に記録している人の増加	28.1%	50%
11	この1年間に地域や職場での健康に関する学習の場に参加した人の増加	19.5%	30%

II. 食生活

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
12	朝食を毎日食べている人の増加	84.7%	90%
13	意識してたんぱく質の豊富な食品（肉・魚・卵・大豆製品等）を食べるようにしている人の増加	68.2%	80%
14	意識してビタミン、ミネラルの豊富な食品（野菜、海藻、果物等）を食べるようにしている人の増加	73.1%	80%
15	意識してカルシウムの豊富な食品（乳製品・小魚・青菜等）を食べるようにしている人の増加	67.6%	80%
16	調理済み食品やインスタント食品（惣菜・弁当・レトルト食品・即席めん等）を利用している人の減少	40.0%	30%
17	意識して減塩に努めている人の増加	54.4%	80%

Ⅲ. 歯

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
18	よくかんで食べるように心がけている人の増加	56.5%	70%
19	1日1回以上ていねいに歯を磨くようにしている人の増加	81.1%	90%
20	定期的に歯科医院へ行っている人の増加	19.6%	25%
21	自分の歯を20本以上持っている人の増加		
	30代	96.5%	100%
	40代	85.2%	95%
	50代	72.8%	85%
	60代	54.2%	70%
	70代	31.1%	50%
	80代	20.6%	30%
	90代	13.3%	20%

Ⅳ. 運動

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
22	普段から歩くことを心掛けている人の増加	41.0%	50%
23	仕事（農作業等）以外に何か運動（早歩きを含む）をしている人の増加	28.8%	40%
24	運動をしている人で、その運動が習慣（1回30分以上を1年以上継続）になっている人の増加	67.0%	70%

Ⅴ. ストレス

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
25	普段強いストレスを感じている人の減少	64.3%	55%
27	スポーツや趣味など何らかのストレス解消の手段、方法を持っている人の増加	51.2%	60%
28	睡眠が十分にとれている人の増加	74.2%	85%
29	睡眠をとるために、お酒や何らかの薬を使うことがある人の減少	22.3%	20%

Ⅵ. アルコール

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
30	1日のお酒の量が1合未満の人の増加	74.5%	80%
31	健康を害しないとされるお酒の量を知っている人の増加	54.0%	100%

Ⅶ. たばこ

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
32	たばこを吸っている人の減少	18.0%	10%
33	たばこを吸っている人でたばこをやめたいと思っている人の増加	52.9%	70%
34	次の病気がたばこと関係あることを知ってる人の増加		
	肺がん	86.3%	100%
	喘息	68.5%	100%
	気管支炎	73.4%	100%
	心臓病	59.0%	100%
	脳卒中	57.6%	100%
	胃潰瘍	43.6%	100%
	妊娠に関連した異常	63.9%	100%
	歯周病	43.7%	100%

Ⅷ. 65歳以上の方へ

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
35	積極的に外出するようにしている人の増加	48.6%	70%
36	自治会や老人会、婦人会、ボランティア活動など、何らかの地域活動に参加している人の増加	34.3%	50%
37	趣味がある人の増加	50.8%	60%
38	この1年間に転倒したことがある人の減少	17.3%	15%
39	転倒しないように工夫していることがある人の増加	34.3%	40%
40	介護予防（転倒予防、認知症等）に関する講演会や教室に参加したことがある人の増加	17.7%	30%
41	農作業や家事など家での役割がある人の増加	54.9%	70%

Ⅸ. 健康づくり

	項目	現状 (H21)	目標 (H32)
42	市内の各地区振興センター（公民館）単位に、健康づくりの会があることを知っている人の増加	47.1%	100%



【健康増進計画策定委員会設置規則】

益田市規則第27号

益田市健康増進計画策定委員会設置規則

(設置)

第1条 健康増進法（平成14年法律第103号）第8条第2項の規定に基づき、益田市民の健康の増進の推進に関する施策についての計画（以下「益田市健康増進計画」という。）を策定するため、益田市健康増進計画策定委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について審議する。

- (1) 益田市健康増進計画の策定に関すること。
- (2) その他健康増進計画の策定に関して必要と認められること。

(組織)

第3条 委員会の委員は、別表に掲げる団体の構成員から、市長が委嘱する。

(任期)

第4条 委員の任期は、益田市健康増進計画の策定が終了するまでの期間とする。ただし、委員が欠けたときは、速やかに後任の委員を委嘱する。

(委員長及び副委員長)

第5条 委員会に委員長及び副委員長を置き、委員の互選により選出する。

- 2 委員長は委員会を代表し、会務を総括する。
- 3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、その議長となる。

- 2 委員長は、委員会が必要と認めるときは、委員以外の者の出席を求め、意見を聞き、又は資料の提出を求めることができる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、福祉環境部健康増進課において行う。

(その他)

第8条 この規則に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が会議に諮り別に定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この規則は、公布の日から施行する。
- (会議招集の特例)
- 2 第6条第1項の規定にかかわらず、最初の会議は市長が招集する。

別表（第3条関係）

団体名	団体名
健康ますだ市21推進協議会	益田市医師会
健康ますだ21推進協議会	島根県歯科医師会益田鹿足支部
健康みと21推進協議会	益田市老人クラブ連合会
健康ひきみ21推進協議会	益田市PTA連合会

資料

【益田市健康増進計画策定委員会名簿】

役職名	氏名	所属団体・職名	備考
委員長	森田 泰精	健康ますだ21推進協議会 会長 吉田地区健康を守る会 会長	健康ますだ市21 推進協議会 会長
副委員長	木川 順子	健康みと21推進協議会 会長 地域健康づくり部会長 二川健康づくりを考える委員の会 会長	健康ますだ市21 推進協議会 副会長
副委員長	寺戸 保人	健康ひきみ21推進協議会 会長 匹見下地区振興センター センター長	
委員	藤岡 聖二	健康ますだ21推進協議会 副会長 小野地区健康を守る会 会長	健康ますだ市21 推進協議会 役員
委員	俵 護	健康ますだ21推進協議会 副会長 たばこと酒部会長 益田小売酒販売組合 理事長	
委員	高村 洋	健康ますだ21推進協議会 副会長 島根県薬剤師会 益田支部長	
委員	佐々木恵二	健康みと21推進協議会 副会長 壮年期保健部会長 美濃商工会 会長	
委員	渋谷 憲朗	健康みと21推進協議会 副会長 子どもの健康づくり部会長 美都中学校 校長	
委員	渡辺 昭子	健康ひきみ21推進協議会 副会長 匹見町連合婦人会 会長	
委員	渡辺友千代	健康ひきみ21推進協議会 副会長 匹見上地区振興センター センター長	
委員	田中須美子	健康ますだ21 栄養・食生活と歯科保健部会長 益田地区栄養士会 会長	
委員	井下 和夫	健康ますだ21 運動とストレス部会長 益田地区健康と福祉をすすめる会 会長	
委員	鼠谷 清	健康ひきみ21 食生活・歯科・たばこ・アルコール部会長 道川健康づくりの会 会長	
委員	池田ミチル	健康ひきみ21 運動・休養ストレス部会長 母子保健推進員	
委員	中村 香	健康ひきみ21 生きがい介護予防部会長 匹見上健康づくりの会 会長	

役職名	氏名	所属団体・職名
委員	平野 盛久	益田市医師会 理事
委員	安村 博	益田鹿足歯科医師会 副会長
委員	石田 敏治	益田市老人クラブ連合会 会長
委員	城市 昌之	益田市PTA連合会 副会長

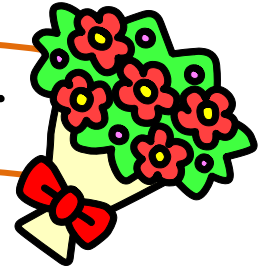
【行政】

所属・役職	氏名	備考
島根県益田保健所 健康増進グループ 課長	藤谷 明子	
益田市福祉環境部 部長	田中 敦	
益田市子育て支援課 課長	福原 義貞	
// 課長補佐	田中 晶子	
益田市健康増進課 課長	齋藤 守	健康ますだ21推進協議会事務局
// 課長補佐	斎藤 輝実	
// 主幹	豊田たつ子	
// 指導主任	藤原登紀枝	
// 主任	山崎 美穂	
美都総合支所住民福祉課 課長	塩道 和則	健康みと21推進協議会事務局
// 課長補佐	久保 久三	
匹見総合支所住民福祉課 課長	露口 慎二	健康ひきみ21推進協議会事務局
// 課長補佐	山本ひとみ	
// 主任	吉田真由美	



資料

健康ますだ市21計画によせて



健康みと21推進協議会

『健やかに安心して暮らせる地域づくり』をめざして7つの健康目標をあげて壮年期部会・子どもの健康づくり部会・地域の健康づくり部会の3部会で貴重な知恵ある活動を積み上げてきた「健康みと21」が「いきいきすこやかささえ合い」の基本理念のもと、4つの行動目標になって「健康ますだ市21」へ更に発展いたしました。「健康ますだ市21」に参画し、新しいスタートラインに立つことができ、これから行動目標のもとに、つろうて地域づくり、健康づくりに活かす事ができたらと願っております。

健康ひきみ21推進協議会

健康は私達、永遠のテーマです。今まで地域の多くの方々と取組んでまいりました。諸事業・活動は継続してこそ活かされ、大きな力となって健康の輪が広がっていくものと思います。これからも、地域・関係機関・行政が一体となり健康づくりの取組みがさらに推進されるよう願ってやみません。

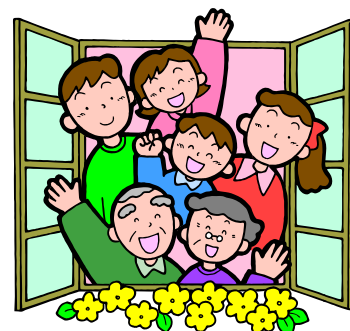
健康ますだ21推進協議会

「ますだ21」は、予定通り10年間の活動を22年度末にて完了します。しかし、それは一応の区切りに過ぎず、数々の活動内容は、試行錯誤を重ね精選されたものであり、よりよい活動を目指した努力の成果を含んでいると自負しています。数多くの活動は、新しい「健康ますだ21」となっても、脈々と継続していくと思っています。

島根県益田保健所

地域主権が叫ばれ、地域力、人と人の絆、新しい公共が注目されています。まさにこうした時期に、地域の皆さん、関係機関・団体、益田市が協働で、これまでの地域での活動と益田市の状況をふまえて、魂の入ったすばらしい計画ができあがりました。

この計画を指針に、健康なまちづくりをめざしてさらに活動の輪が広がることを期待しています。私達も共に歩みたいと思います。



健康ますだ市 21 計画

いきいき すこやか 支えあい

—益田市健康増進計画—



発行年月：平成 23 年 3 月

発 行：島根県益田市

〒698-8650 益田市常盤町 1-1

TEL (0856) 31-0100 (代表)

<http://www.city.masuda.lg.jp>

編 集：益田市福祉環境部健康増進課

// 子育て支援課

// 美都総合支所住民福祉課

// 匹見総合支所住民福祉課

印刷製本：