

健康づくり推進員の役割

※市には、地区振興センター単位に健康づくりの会があり、それぞれの会には健康づくり推進員が選出されています。地区によって、推進委員、分班員など、名称が異なります。

1 健康づくり推進員とは…



地域みなさんに声をかけて、積極的に健康づくりに取り組んでいただく方です。

2 推進員の活動が活発になると…

市民一人ひとりが自分の健康を振り返り、一緒に取り組む仲間が増えて、いきいきとした地域をつくります。(地区計画の実現)

また、任期を終えた推進員が、その後も高い健康意識を保ち、活動の応援団となることで、健康づくりの輪が広がります。



3 健康づくりが盛んな地域が増えることで…

「健康ますだ市21」がめざす
“子どもから高齢者まで
ともに元気で暮らせる益田市”
に近づきます。

みんなことをするの。推進員の活動



「健康ますだ市21推進協議会」は、健康づくりや、推進員の役割について、情報提供を行います。

地域の健康づくり

地域を舞台に、楽しく健康づくりを、すすめましょう。

- ・地域に合った健康づくりについて話し合い、事業を計画、実施。
- ・地区健康づくりの会の総会や、企画事業への参加と、運営への協力。
- ・事業への参加の呼びかけ。

など

自分と家族の健康づくり

まずは自分自身が健康意識を持って健康づくりを実践しましょう

- ・「健康診断」、「各種がん検診」の受診。
- ・食事や運動など生活習慣の点検。
- ・健康に関する催しに積極的に参加。

など

一緒に取り組む仲間づくり

健康づくりの大切さを地域に広め、取り組む仲間を増やしましょう。

- ・健康ますだ市21フェスタに誘いあって参加。
- ・健(検)診受診のすすめや、健康に関する催しの誘いなどの声かけ。
- ・地域みなさんに、研修などで学んだことの情報提供。

など