

令和 7 年度

めざす未来は 8028!!

ますだ版7020良い歯の運動

70 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある方を増やし、いつまでもおいしく食べて元気におしゃべりできる健口生活を送ることを目指す取組です

対象
年齢

70 歳

昭和30年生

75 歳

昭和25年生

80 歳

昭和20年生

85 歳

昭和15年生

90 歳

昭和10年生

95 歳

昭和5年生

100 歳

大正14年生

応募期間

6 月 2 日(月)～9 月 30 日(火)

応募方法

歯科医院で、歯の本数を証明
してもらいましょう

※応募期間外に歯科受診された方で対象となる方は
歯科医院スタッフへご相談ください

達成者募集

表彰式については案内をさせていただきます

問い合わせ

健康ますだ市 21 推進協議会 歯科部会 Tel : 31-0214 Fax : 23-7134
事務局 : 益田市福祉環境部 健康増進課 (益田市駅前町 17-1 市立保健センター)