令和8年度

健康相談

あたまの健康チェック

健診結果で気になること、ご自分やご家族の健康について相談したいことなどなんでもお気軽にご相談ください♪
認知機能をみる、**あたまの健康チェック**※も行っております！
もの忘れが気になる方はぜひご利用ください。

※認知症や病気の診断に代わるものではありません

予約制（無料）

下記の問い合わせ先までお申込みください。
予約状況により日程をご相談させていただく場合があります。

4月	17日㊎
5月	15日㊎
6月	5日㊎ 19日㊎
7月	3日㊎ 17日㊎
8月	7日㊎ 21日㊎
9月	4日㊎ 18日㊎

10月	2日㊎ 16日㊎
11月	6日㊎ 20日㊎
12月	4日㊎ 18日㊎
1月	8日㊎ 22日㊎
2月	5日㊎ 19日㊎
3月	5日㊎

【時間】9：00～11：30　【場所】益田市立保健センター

持ち物　健康手帳、健診結果（お持ちの方）

市保健師、栄養士、歯科衛生士などが担当いたします。
相談時間は**お1人30分**程度です。

【お問い合わせ・ご予約先】益田市健康増進課　Tel 31－0214　Fax 23-7134