

令和 8 年度「益田市健康づくりガイドブック」

INDEX

子どもの健康と子育てサポート

母子保健係	2
子育てあんしん相談係	2
子育て支援センター	3

成人の健康診査・各種検診一覧

健康診査・各種健(検)診	4～5
健康診査	6
がん検診	7
・がんセット検診	7
・大腸がん検診	7
・乳がん検診	8
・子宮頸がん検診	9
・肺がん検診	10
・胃がん検診	10
肝炎ウイルス検査	11
歯周疾患検診	11
後期高齢者歯科口腔健診	11
益田保健所の無料検査について	12
結核健診	12～13
予防接種	14

こころと身体の健康づくり

健康ますだ市 21	15
健康相談・健康教室	16
こころの健康づくり	17

困ったときの相談窓口

ますだ健康ダイヤル 24	18
益田市休日応急診療事業	18
ひとりで悩まないで	19

医療機関等一覧

病院・医院／歯科医院／保険薬局の一覧	20～21
--------------------	-------

益田市立保健センター

施設のご案内	22
--------	----