

ひとりで悩まないで

●さまざまな相談窓口があります。まずはご相談ください

担当課	電話番号	内容
子ども家庭支援課	31-1381	子育て/妊娠中・産後に関する相談
	0120-71-7867	児童虐待に関する相談/女性相談
子ども福祉課	31-1380	保育所の入所/児童手当・児童扶養手当に関する相談
学校教育課	31-0445	小中学校の子どもに関する相談
協働のひとづくり推進課 子ども・若者支援センター	080-600-4357	子どもから若者（30歳代まで） 不登校・ひきこもり・就労支援に関する相談
産業支援センター	31-0332	雇用に関する相談
人権センター	31-0412	生活全般に関する相談
消費者センター (人権センター内)	22-2556	消費者問題に関する相談
高齢者福祉課	31-0695	介護保険・サービス/高齢者の生活に関する相談
保険課	31-0212	国民健康保険・後期高齢者医療 児童医療・乳幼児医療に関する相談
障がい者福祉課	31-0251	障がい者・児に関する相談/ひきこもりの相談 自立支援医療・福祉医療に関する相談
	31-1477	障がい者虐待に関する相談
福祉総務課	31-0242	生活に関する相談
健康増進課	31-0214	健康全般に関する相談
美都地域総務課	52-2312	生活・健康全般に関する相談
匹見地域総務課	56-0302	生活・健康全般に関する相談

●社会福祉法人「島根いのちの電話」

いのちの電話は自死防止の民間ボランティア組織です。

島根いのちの電話	0852-26-7575	(月～金) 9:00～22:00 (土) 9:00～翌(日) 22:00
フリーダイヤル 「自殺予防いのちの電話」	0570-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00 (24時間 無料通話)

●地域包括支援センター 高齢者の介護や生活全般に関する相談窓口

東部地域包括支援センター (益田地域医療センター医師会病院内)

☎31-1010 FAX 31-1021
担当地区：安田・鎌手・種・北仙道

中部地域包括支援センター (益田駅前ビル EAGA1階)

☎32-3025 FAX 32-3035
担当地区：益田・吉田・豊川・真砂

西部地域包括支援センター (「ますだ」ハイツ内)

☎22-2028 FAX 22-2029
担当地区：小野・高津・中西・西益田・二条・美濃

美都地域包括支援センター (美都分庁舎内)

☎52-3335 FAX 52-2716
担当地区：東仙道・都茂・二川

匹見地域包括支援センター (特別養護老人ホームもみじの里内)

☎56-0539 FAX 56-0701
担当地区：匹見上・匹見下・道川

相談は無料です。
お気軽にご連絡ください。