

令和  
6年度

# 益田市 健康づくり ガイドブック

令和6年4月1日～令和7年3月31日

この冊子は(2025年)  
令和7年3月まで  
ご活用ください



ますだ暮らしキャラクター (左から「くりお」「わさまる」「ゆずりん」)

## 問い合わせ先

### 益田市立保健センター

- 健康増進課 TEL 31-0214
- 地域医療対策室 TEL 31-0213
- 子ども家庭支援課 TEL 31-1381  
(各課共通) FAX 23-7134

### 益田市立子育て支援センター

TEL・FAX 22-2851

### 美都地域総務課

TEL 52-2312 FAX 52-2190

### 匹見地域総務課

TEL 56-0302 FAX 56-0362

掲載内容を変更する場合は●広報ますだ●お知らせ放送●ホームページ等でお知らせします

子どもの健康と  
子育てサポート

成人の健康診査・  
各種検診など

こころと身体の  
健康づくり

困ったときの  
相談窓口

医療機関等一覧

益田市立  
保健センター