

必ず受けよう 健康診査 & がん検診

自覚症状があっ
てから受診す
ればよいので
は??



いいえ、
自覚症状が
あってから
では遅いん
です。

自覚症状が現れにくい、
そんな病気が少なくありません。
だからこそ、「定期的な健診とがん検診」で
健康状態をしっかりチェック。
自分の体をしっかり知るのが、健康維持の第一歩です。



健康診査 & がん検診を受ければ

- ① より早く変化に気づけます
- ② 異常が進む前に改善できます
- ③ 元気でいれば医療費を削減できます

健康づくりガイドブックを
ご自身やご家族の健康づくりに活用しましょう



健康手帳 無料で交付します

《発行場所》

- | | |
|------------------|----------|
| ① 保健センター健康増進課 | ☎31-0214 |
| ② 市役所保険課（保健・年金係） | ☎31-0215 |
| ③ 美都地域総務課 | ☎52-2312 |
| ④ 匹見地域総務課 | ☎56-0302 |

健診の記録のほか
健康管理にご活用
ください。