

萩・石見空港キャラクター  
「トビーくん」



この冊子は  
令和8年(2026年)  
3月まで  
ご活用ください

令和7年度

# 益田市 健康づくり ガイドブック

令和7年4月1日～令和8年3月31日

問い合わせ先

- 益田市立保健センター 健康増進課 TEL 31-0214  
地域医療対策室 TEL 31-0213  
子ども家庭支援課 TEL 31-1381  
(各課共通) FAX 23-7134
- 益田市立子育て支援センター TEL・FAX 22-2851
- 美都地域総務課 TEL 52-2312 FAX 52-2190
- 匹見地域総務課 TEL 56-0302 FAX 56-0362

子どもの健康と  
子育てサポート

成人の健康診査・  
各種検診など

こころと身体の  
健康づくり

困ったときの  
相談窓口

医療機関等一覧

益田市立  
保健センター