

必ず受けよう 健康診査 & がん検診

自覚症状が現れにくい、そんな病気が少なくありません。
だからこそ、「定期的な健診とがん検診」で健康状態をしっかりチェック。
自分の体をしっかり知るのが、健康維持の第一歩です。

健康診査 & がん検診を受ければ

- ① より早く変化に気づけます
- ② 異常が進む前に改善できます
- ③ 元気でいれば医療費を削減できます

健康づくりガイドブックを
ご自身やご家族の健康づくりに活用しましょう

— 広 告 —

**太陽フィットネスクラブ石見**
TAIYO COMMUNICATIONS

プール・マシン・ジム・スタジオレッスンなどがあります。
お電話にて無料体験の予約をとれます！



<マシン・ジム>



<子どもプールレッスン>



**厚生労働大臣認定
健康増進施設！！**

営業時間
火～金 10:00～22:00
土曜日 10:00～21:00
日曜日 10:00～19:00
休館日 毎週月曜日

益田市駅前町 37 番 13 号 TEL 0856-23-5581
URL : <http://www.taiyo-communications.co.jp>



心地よい空間で整う場所！自分の時間を大切に！
さあ 運動を楽しもう！！

(株) 森本建設フィットネス部

益田市あけぼの西町 5-5 (旧益田スイミング)

TEL 0856-23-6565