

子どもの健康と子育てサポート

子ども家庭支援課（こども家庭センター）では以下の事業やサポートを行っています。
妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みを相談できる場所です。必要に応じてさまざまな機関と一緒に皆さまの子育てをサポートしていきます。お気軽にご相談ください。
詳しくは、電話や来所でご相談いただくか、市ホームページをご覧ください。

母子保健係

☎31-1381 FAX 23-7134

●妊娠したら

- 母子健康手帳の交付
- 妊婦健康診査
- すくすくCafe（妊娠前からはじめる食事や歯などに関する健康づくりの話）

●赤ちゃんが生まれたら

- こんにちは赤ちゃん訪問
- 産婦健康診査
- 産後ケア事業
- 乳幼児健康診査（1カ月児・乳児・7カ月児・1歳6カ月児・2歳児・3歳児）
- 5歳児相談事業
- 予防接種
- 乳幼児発達支援事業（就学前の子どもの発達相談・子育て相談・ことばの相談）



乳幼児健診について

●医療費のサポート

- 不妊治療費の助成
- 不育症治療費の助成
- 未熟児養育医療の給付
- 新生児聴覚検査費の助成

●お役立ち情報

- 母子手帳アプリ「母子モ♡ますだ」
- Cookpad（クックパッド）益田市公式キッチン



子育てあんしん相談係

☎31-1977

●子育て中に悩みがあったら

子どもや子育てに関する様々な相談を受けています。また、児童虐待に関する相談・連絡も受けています。匿名の相談も可能です。

※相談の形態は、電話、ご家庭への訪問、来所、いずれの対応も可能です。

●DV等で悩みがあったら

相談員が、配偶者や恋人等からのDV、嫌がらせなど、様々な相談に対応します。秘密は守られます。

※相談時間：平日 8:30～17:15 相談専用電話：0120-71-7867（通話料無料）

問い合わせ先

子ども家庭支援課（こども家庭センター）

- 母子保健係 ☎31-1381
- 子育てあんしん相談係 ☎31-1977



子育てでちょっと気になっている事、何でも気軽に（来所・電話）ご相談ください。
行事がない日は親子で（ホールや園庭）自由に遊べます。



●開所時間 9:00~17:00 ●休館日 月曜日・祝日・年末年始

※下記の予定は、都合により変更になる場合があります。当支援センターにお問い合わせいただくか、市ウェブサイト・母子モ♡ますだ・カンガルーだより等でご確認ください。

交流事業

●わくわくの日
10:00~11:00

季節の行事やリズム遊びなど親子や友達と一緒に楽しみましょう。



●0歳児の会『だっこっこ』（月1回）

10:00~11:00 対象:0歳児とその保護者

（これから出産予定の初妊婦さんも参加できます。）歌や手遊び・交流会などを通して、親も子もたくさん友達をつくりましょう。助産師に相談（発育発達、母乳・ミルク他）ができます。

●あかちゃんルーム（月1回）14:00~16:00

対象:ねんね~ハイハイくらいのおかちゃんと保護者
ちいさなあかちゃんだけの時間です。上記の時間中、都合のよい時間にご利用ください。（助産師相談ができます。）あかちゃんとゆったりのんびり過ごしてくださいね。

●よむよむの日（月1回）10:00~

いろいろな絵本を、大人も子どもと一緒に楽しみましょう！お気に入りとはどんな絵本かな？



●Enjoy!お誕生日会（月1回）10:30~

親子で誕生日カード作り（メッセージ・手形他）お誕生日お祝い会（歌やお話、ふれあい遊び等）お誕生日でないお友達も参加してね。一緒にお祝いしましょう。



※上記事業について、予約が必要な行事もあります。カンガルーだより・母子モ♡ますだ・市ウェブサイト等でご確認の上、ご参加ください。お待ちしております！

●その他

保育園・幼稚園のパンフレットの閲覧、園開放日、子育てサークル他についての情報コーナーがあります。

ファミリー・サポート・センター

☎23-0030（支援センター内）

『子育ての手助けをして欲しい』『子育てのお手伝いをしたい』という人たちが会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行うという、子育て家庭に心強いサポートがあります。

※保護者の通院、臨時的就労時や、学童保育後の預かりなど短時間の援助を行います。

※依頼（おねがい）会員・提供（まかせて）会員のどちらも登録が必要です。

※センターは、会員さん同士の仲介をします。

※詳しい内容については、センターまでお問い合わせください。

相談・学習など

子育て講演会、幼児安全法講習会等を不定期に開催します。

●乳幼児健康相談（月1回）9:30~11:00

《身体計測・個別専門相談ができます》

相談員：保健師・助産師・栄養士・保育士
身体計測のみも受け付けています。
母子健康手帳・パスタオルをご持参ください。
☎22-2851

●離乳食講習会（月1回）10:00~（1時間程度）

離乳食のスタート頃（初期~中期）のポイントについてのお話や、わからない事、困っている事など相談することができます。

定員:7組 ※予約が必要です。☎22-2851

※離乳食のすすみ具合は個人差があります。月齢に関わらずご相談ください。



●プレママ・パパ講座

『ハロー！ベビー♡Happy講座』

対象:妊婦さん・ご家族

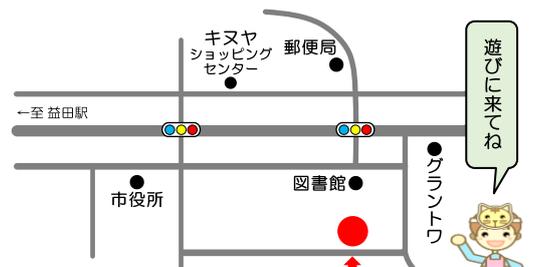
内容

- 助産師さんのお話（おなかのあかちゃんの様子・生まれてからの生活他）
- 妊婦さん同士で話してみよう！（あかちゃんってどんな感じかな？）
- パパの妊婦体験（ジャケット着用）ができます。
- 支援センター事業・出産手続きや健診などの紹介
母子健康手帳をご持参ください。

定員:7組 ※予約が必要です。☎22-2851

体調の良い時期にご参加ください。

《すくすくCafe》（子ども家庭支援課）へもご参加ください。



子育て支援センター

