

困ったときの相談窓口



健康・医療相談は  **ますだ健康ダイヤル24**

例えばこんな時
すぐお電話ください



● 飲んでる薬について不安な時



● 病気のことなどで
悩みがある時



● 子どもが風邪を引いたかもしれない



● ちょっとしたケガの
応急処置は？

医師・保健師・看護師・助産師などが、24時間年中無休体制で、健康相談・育児相談・メンタルヘルスなどのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

※専門的な医療機関情報については、内容により返答が翌日になることがあります。

24時間年中無休、無料で相談できます！

コール いわみ

 **0120-506-103**

電話がつながりましたら、お名前・年齢をお伝えください。
医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。

- 携帯電話からもかけられます。
- ナンバー非通知の電話からはつながりません。



ますだ健康ダイヤル24
チャットボット健康相談はこちら



益田市休日応急診療事業

● 益田市立休日応急診療所 または 各当番医療機関

益田市医師会、益田市薬剤師会の協力により休日応急診療を行っています。
診療は医師会の先生方が交代で行います。急病でお困りの場合はご利用ください。

- 診療日 日曜、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）
- 受付時間 9:00～12:30
- 場所 ● 益田市立休日応急診療所
（益田駅前ビル EAGA 2階 市立保健センター内） ☎・FAX **31-4199**
● 各当番医療機関

よい救急



※詳しくは広報ますだ、市ホームページ、携帯サイトなどでご確認ください。

● 受診するときの流れ

- ① 益田市立休日応急診療所または当番医療機関へ **必ず電話連絡(8時40分～)** をしてください。
- ② 年齢・症状などをお伝えください。
- ③ 健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証・資格確認書等）・診療代・使用中のお薬手帳などを診療所へ持参してください。（保険診療による休日加算があります。）
- ④ 受診後、薬が必要な方は当番薬局でお受け取りください。（お薬は原則一日分です。）

お願い

- ・ 休日応急診療所では、一時的な応急診療や処置を行います。（往診はできません。）
受診の翌日は、必ずかかりつけ医の診察を受けましょう。
- ・ 専門的な診療や検査が受けられない場合がありますのでご了承ください。
- ・ 医師の判断により、益田赤十字病院、医師会病院への受診をすすめることがあります。

《ますだ健康ダイヤル24・益田市立休日応急診療事業 に関する問い合わせ先》
地域医療対策室 ☎31-0213 FAX 23-7134