

がん検診 身体の声 を 聞いてみよう

がんセット検診

《要申込》 健康増進課 ☎31-0214 (平日8:30~17:15)

※健康診査はありません。対象者は4ページ、料金・持ち物は各がん検診(7~10)ページをご覧ください。

8月3日(月)
市民学習センター

申し込み期間 6/1(月)~7/24(金)

・胃がん・乳がん・子宮頸がん

《受付時間》9:00~11:30 / 13:00~14:30

一度で済むので
お忙しい方
におすすめです!

10月25日(日)
市民学習センター

申し込み期間 8/3(月)~10/15(木)

・胃がん・乳がん・子宮頸がん

《受付時間》9:00~11:30 / 13:00~14:30



2月14日(日)
総合福祉センター

申し込み期間 11/2(月)~1/29(金)

・胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

《受付時間》9:00~11:30 / 13:00~14:30

大腸がん検診

《要申込》

| | | | |
|-----|--------------------|-----|---------------|
| 料 金 | 800円 (生活保護世帯の方は無料) | 持ち物 | 容器セット・料金・健康手帳 |
|-----|--------------------|-----|---------------|

日程表

| 益田地区 | 申込期間：9月24日(木)~10月23日(金) 申込・容器配布：益田公民館 | | 高津地区 | 申込期間：9月24日(木)~10月23日(金) 申込・容器配布：高津公民館 | | | |
|--|---|------------|--|--|------------|-----------------|--------|
| 容器提出日 | 受付時間 | 会 場 | 容器提出日 | 受付時間 | 会 場 | | |
| 10月 7日(水) | 9:00~10:00 | 益田公民館 | 10月 7日(水) | 9:00~10:00 | 高津公民館 | | |
| 10月28日(水) | | | 10月28日(水) | | | | |
| 全 地 区 | 申込期間：9月24日(木)~10月23日(金) 申込・容器配布：益田市立保健センター | | 中西・西益田・豊川・小野・美都・匹見地区 申込・容器配布：各地区のチラシをご覧ください | | | | |
| 容器提出日 | 受付時間 | 会 場 | 地 区 | 容器提出日 | 受付時間 | 会 場 | |
| 10月 6日(火) | 9:00~10:00 | 益田市立保健センター | 中西 | 10月 6日(火) | 9:00~10:00 | 中西公民館 | |
| 10月29日(木) | | | 西益田 | 11月12日(木) | 9:00~10:00 | 豊田公民館 西益田公民館 | |
| 全 地 区 申込：健康増進課 ☎31-0214 容器：後日ご自宅に郵送します | | | 豊川 | 11月 5日(木) | 9:00~10:00 | 豊川公民館 | |
| | | | 小野 | 11月 5日(木) | 9:00~10:00 | 小野公民館 | |
| 11月17日(火) | ●健診セット (詳細は6ページ) | 人権センター | 美 都 11月10日(火) | | | 7:45~ 8:30 | 美都分庁舎 |
| 2月14日(日) | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | 総合福祉センター | | | | 9:00~ 9:30 | 二川公民館 |
| 全 地 区 (郵送法) 申込期間：1月7日(木)~1月29日(金) 申込・容器配布：益田市立保健センター 美都分庁舎・匹見分庁舎 | | | | | | 10:00~10:30 | 美都分庁舎 |
| | | | | | | 11:00~11:30 | 東仙道公民館 |
| 容器提出日 | 提出方法 | | 匹 見 | 11月26日(木) | 9:15~ 9:30 | 道川公民館 | |
| 1月10日(日) ~2月3日(水) | 期間内にポストに投函してください 詳細は広報ますだ9月号等でお知らせします | | | | | 9:00~10:00 | 匹見分庁舎 |
| | | | | | | 10:30~11:00 | 匹見下公民館 |

乳がん検診・子宮頸がん検診について 《受診間隔は2年に1回です》

- 国の方針に基づき、受診間隔を2年に1回としています。
例) 令和7年度、検診を受けられた方は、次は令和9年度に受診できます。
- ※2年連続で受診された場合、全額自己負担になる場合があります。
※無料クーポン券(乳がん検診は40歳、子宮頸がん検診は20歳、30歳)の対象者で令和7年度にすでに受診済みの方へは無料クーポン券は送付しません。

受診した年月日を「健康手帳」に記入しましょう

乳がん検診

《要申込》健康増進課 ☎31-0214 (平日 8:30~17:15)

| | | | |
|---|--|-----|--|
| 料 金 | 2,000円 (生活保護世帯の方は無料) | 持ち物 | 料金・健康手帳・施設検診のみ健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証・資格確認書等) |
| 注 意 事 項 | 妊娠中・授乳中の方、卒乳後6か月未満の方、ペースメーカー、豊胸術を受けたことのある方、持続血糖測定器装着の方は、受診をお断りしています。 | | |
| 無料対象者 40歳 (昭和60年4月2日~昭和61年4月1日生まれ) には無料クーポン券を送付します。 | | | |

①施設健診

受付開始 4月1日(水)~

| | | |
|-----------|----------------------|-----------------------|
| 実施機関 | 益田赤十字病院 (乙吉町) | 医師会病院(保健予防センター) (遠田町) |
| 検診が受けられる日 | 水曜日 9:00~ 金曜日 14:00~ | 月・火・水・木曜日 14:30~ |

②集団健診 日程表

受付開始

4月1日(水)~ 8月3日(月)~ 11月2日(月)~ 1月5日(火)~

★の日は子宮頸がん検診とセットで受けられます!

| 月 日 | 受付時間 | 地区 | 会 場 | 月 日 | 受付時間 | 地区 | 会 場 |
|------------|-----------------------|----------|-------------|---------------------|-----------------------|-------------|-----------|
| ★ 5月10日(日) | 9:00~11:30 | 吉田 | 市民学習センター | ★10月27日(火) | 8:50~ 9:10 | 美都 | 二川公民館 |
| | 13:00~14:30 | | | | 9:45~11:45 | | ふれあいホールみと |
| 5月15日(金) | 8:40~ 9:15 | 安田 | 安田公民館 | | 13:15~13:45 | | 東仙道公民館 |
| | 10:00~12:30 | 益田 | れきしーな* | | 15:00~15:45 | 益田 | 合同庁舎 |
| | 14:00~15:45 | 高津 | 高津公民館 | | ★12月10日(木) | 9:00~11:00 | 安田 |
| 6月17日(水) | 8:40~ 9:30 | 中西 | 中西公民館 | | | 13:00~15:00 | 豊川 |
| | 10:15~11:15 | 小野 | 小野公民館 | ★ 1月14日(木) | 9:00~ 9:30 | 鎌手 | 鎌手公民館 |
| | 13:00~14:30 | 西益田 | 豊田公民館 | | 10:30~11:30 | 高津 | 高津公民館 |
| 8月 3日(月) | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | 市民学習センター | 13:00~14:30 | | ゆめタウン益田 | | |
| ★10月 8日(木) | 8:40~ 9:00 | | 道川公民館 | 2月14日(日) | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | | 総合福祉センター |
| | 9:45~11:45 | 匹見 | 匹見保健センター | ★ 3月14日(日) | 9:00~11:30 | 吉田 | 市民学習センター |
| | 13:00~13:30 | | 三出原集会所 | | | | |
| 10月25日(日) | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | | 市民学習センター | ※益田市立歴史文化交流館「れきしーな」 | | | |

運動と 早寝 早起き がん予防

子宮頸がん検診

《要申込》健康増進課 ☎31-0214 (平日 8:30~17:15)

| | | | |
|---|--|-----|---|
| 料 金 | 900円 (生活保護世帯の方は無料) | 持ち物 | 料金・健康手帳・施設検診のみ健康保険の資格がわかるもの (マイナ保険証・資格確認書等) |
| 注 意 事 項 | 月経と重なった場合、受診をお断りする場合があります。出血、痛みがある場合は医療機関を受診しましょう。 | | |
| <p>無料対象者 20歳 (平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ) ・ 30歳 (平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれ) には無料クーポン券を送付します。</p> <p>平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの方はHPV検査も無料で受けることができます。</p> | | | |

①施設健診

受付開始 **4月1日(水)~**

| 実施機関 | 益田赤十字病院 (乙吉町) | 医師会病院 (遠田町) | 山根病院三隅分院 (三隅町) |
|-----------|---------------|---|--|
| 検診が受けられる日 | 月・木曜日 15:00~ | 月曜日 (第2・4) 16:00~16:30 火曜日 15:00~15:30 | 月・水・木曜日 9:00~12:00 13:00~17:00 火・土曜日 (第1・3) 9:00~12:00 |

②集団健診 日程表

受付開始



4月1日(水)~



8月3日(月)~



11月2日(月)~



1月5日(火)~

★の日は乳がん検診とセットで受けられます！

| 月 日 | 受付時間 | 地区 | 会 場 | 月 日 | 受付時間 | 地区 | 会 場 | |
|------------|-----------------------|-------------|----------|-------------|-------------|-----------------------|-----------|----------|
| ★ 5月10日(日) | 9:00~11:30 | 吉田 | 市民学習センター | ★10月27日(火) | 8:50~ 9:10 | 美都 | 二川公民館 | |
| | 13:00~14:30 | | | | 9:45~11:45 | | ふれあいホールみと | |
| 5月21日(木) | 9:00~ 9:20 | 小野 | 小野公民館 | | 13:15~13:45 | | 益田 | 東仙道公民館 |
| | 10:00~10:20 | 中西 | 中西公民館 | | 15:00~15:45 | 合同庁舎 | | |
| | 10:50~11:50 | 西益田 | 豊田公民館 | | ★12月10日(木) | 9:00~11:00 | 安田 | 安田公民館 |
| | 13:30~13:50 | | 西益田公民館 | | | 13:00~14:30 | 豊川 | 豊川公民館 |
| 8月 3日(月) | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | 益田 | れきしーな | 9:00~ 9:30 | 鎌手 | 鎌手公民館 | | |
| | | | | 10:30~11:30 | 高津 | 高津公民館 | | |
| ★10月 8日(木) | 8:40~ 9:00 | 匹見 | 道川公民館 | 2月14日(日) | | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | 総合福祉センター | |
| | 9:45~11:45 | | 匹見保健センター | | | | | |
| | 13:00~13:20 | | 三出原集会所 | ★ 3月14日(日) | 9:00~11:30 | 吉田 | | 市民学習センター |
| 10月25日(日) | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | 13:00~14:30 | | | | | | |

肺がん健診

| | | | |
|-----|-------------------|-----|---------|
| 料 金 | 300円（生活保護世帯の方は無料） | 持ち物 | 料金・健康手帳 |
|-----|-------------------|-----|---------|

集団検診 日程表

| 月 日 | 受付時間 | 地区 | 会 場 |
|------------------|-----------------------|-----|---------------------|
| 6月 8日(月) | 9:00～ 9:20 | 匹 見 | 匹見タウンホール ●健診セット |
| | 10:00～10:30 | 西益田 | 豊田公民館 |
| | 11:00～11:30 | 高 津 | 高津公民館 |
| | 13:00～13:30 | 吉 田 | 市民学習センター |
| | 14:00～14:30 | 安 田 | 安田公民館 |
| | 15:00～15:20 | 鎌 手 | 鎌手公民館 |
| 7月 6日(月) | 8:30～10:00 | 美 都 | ふれあいホールみと ●健診セット |
| | 10:40～11:00 | 豊 川 | 豊川公民館 |
| | 11:30～12:00 | 益 田 | れきしーな |
| | 13:30～14:00 | 小 野 | 小野公民館 |
| | 14:30～15:00 | 中 西 | 中西公民館 |
| 11月17日(火) 要申込 | ●健診セット (詳細は6ページ) | | 人権センター |
| 2月14日(日) 要申込 | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | | 総合福祉センター |

注意事項

- 65歳以上の方は、肺がん検診と結核健診の両方を受けることはできません。
- 検診をスムーズに行うため、金具・アクセサリー・柄・ボタン等がなく着脱しやすい服装でお越しください。

国の指針の改正により、令和8年度から喀痰検査の実施は取りやめました。
痰が続く場合は、医療機関を早めに受診してください。

胃がん健診

| | | | |
|-----|---------------------|-----|---------|
| 料 金 | 1,100円（生活保護世帯の方は無料） | 持ち物 | 料金・健康手帳 |
|-----|---------------------|-----|---------|

集団検診 日程表

| 月 日 | 受付時間 | 地区 | 会 場 |
|--------------------|-----------------------|-----|-----------|
| 6月 8日(月) ●健診セット | 9:00～11:00 | 匹 見 | 匹見タウンホール |
| | 13:30～14:30 | | 匹見下公民館 |
| 7月 6日(月) ●健診セット | 8:30～11:00 | 美 都 | ふれあいホールみと |
| | 13:30～14:30 | | 東仙道公民館 |
| 8月 3日(月) 要申込 | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | | 市民学習センター |
| 10月25日(日) 要申込 | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | | 市民学習センター |
| 11月17日(火) 要申込 | ●健診セット (詳細は6ページ) | | 人権センター |
| 2月14日(日) 要申込 | ●がんセット検診 (詳細は7ページ) | | 総合福祉センター |

注意事項 胃がん検診を受診する前に必ずお読みください

絶飲食の時間が短い場合、検診を受診できないことがありますので、ご注意ください。

●食事について

《午前を受診する場合》

前日の夜9時以降、水以外はとらないでください。

《午後を受診する場合》

軽い朝食は摂っていただいて構いません。ただし、検診6時間前までに必ず朝食を済ませてください。

★前日の夜から避けた方がよい食品★

肉類、貝類、天ぷら、ラーメン、ねり製品、こんにゃく、海藻類、きのこなど消化に悪いもの

●飲水について

原則として絶飲ですが、検診2時間前まではコップ1杯程度の水を飲んでいただいて構いません。

●服薬について

検診当日の服薬は、事前に主治医に確認してください。

●服装について

検診をスムーズに行うため、金具・アクセサリー・柄・ボタン等がなく着脱しやすい服装でお越しください。

《下記に該当する方は検診を受診できません》

- バリウムを飲んで体調不良または強度の便秘になったことがある。
- 最近5日以上便が出ていない。
- 腸閉塞になったことがある。
- 病気等で水分摂取制限がある。
- 現在妊娠している、または妊娠の可能性がある。