

医師会健康まつり

共同開催
&

日時

10月26日(日)
10:00~14:00

会場

島根県芸術文化センター
グラントワ

駐車場

グラントワ
益田市役所
合同庁舎 ※近隣への駐車は
ご遠慮ください

健康ますだ市21フェスティバル

医師会健康まつり

～めざせ、健康寿命プラス10歳!～

特別講演
開会式

10:00
~11:30
小ホール



講師
講演内容

元プロ野球選手

山崎武司氏

『目標達成のための
セルフマネジメント』



座長 齊藤 洋司

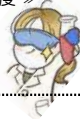
益田地域医療センター医師会病院病院長

体験・展示

10:00
~14:00
スタジオ1
ホワイエ

検査セクション

- 健康診断・簡易検査コーナー
《体組成(筋肉・体脂肪)・血管年齢・肌年齢・骨密度》
- 認知症予防コーナー



紹介セクション

- もしバナゲーム、人生会議(ACP)
- 大腿骨近位部骨折二次予防啓発コーナー
- 市内医療介護施設紹介
- スマートヘルス事業紹介
- 企業展示(福祉車両、福祉用具、介護用品等)
- 歯科医師会



体験セクション

- 看護体験(バイタル測定、吸引等)
- ナース服の展示・試着、記念撮影
- 薬剤師による調剤体験
- 医療機器体験(内視鏡等)
- 未来につながる身体づくり、
脳トレ体験ブース
- わくわく! アドベンチャーパーク
(こどものあそび場)
- 栄養相談コーナー
- 在宅療養介護体験
(福祉用具体験等)
- お口の健康コーナー
(お口の機能測定、歯磨きチェック、舌圧測定)



飲食

- 居食処あんじょう ・ジビエ料理 一大 ・JAZZ&SOUND BAR MARUFUKU
- STAGIONE (スタジオオーネ) ・鉄板ダイニング Taishi
- BLUE-G DONUT&CAFE ・Leaf(リーフ)

ワークショップ・販売

- atelier miiya(焼き菓子) ・Chocolat (ハンドメイド小物)
- 消しゴムハンコ 海音工房-ウミネコウボウ(ワークショップ)
- バルーンショップ BLUE SKY(バルーンアート)
- ペットのおやつocomaru(ペット菓子) ・ワイヤーアート

※飲食・催しの出店時間は店舗により前後する場合がございます

飲食・催し

10:00
~14:00
中庭広場

協力
企業

- 出雲医療看護専門学校 ・島根日産自動車(株)益田店 ・ダスキンヘルスレント島根西ステーション
- 東洋羽毛中四国販売(株) ・ネットトヨタ島根(株)益田店 ・(株)ハーツ ハートケア事業部
- パラマウントベッド(株)広島支店 ・益田ヘルスケア推進協会 ・ユニ・チャーム(株)

※五十音順 ※飲食・販売系は上記参照

主催
お問い合わせ

公益社団法人益田市医師会
医師会健康まつり実行委員会事務局
☎0856-31-0545

後援

益田市

共催

健康ますだ市21推進協議会



医師会健康まつり

※同開催
&

健康ますだ市21フェスティバル

《手話通訳・要約筆記あります》

日時

10月26日(日)
10:00~14:00

会場

島根県芸術文化センター
グラントウ

駐車場

グラントウ
益田市役所
合同庁舎 ※近隣への駐車は
ご遠慮ください

健康ますだ市21 フェスティバル

～楽しく続けよう一人ひとりの健康づくり～

開会式

《小ホール》10:00～

- 益田版益ます元気体操

式典

《小ホール》11:40～

- ますだ版7020良い歯の表彰



展示・体験コーナー

《ホワイエ》

10:00～14:00

- 20地区の活動紹介
- 益田保健所
- 地域医療対策室
- あゆみの里による
手話体験コーナー

専門部会コーナー

《多目的ギャラリー》10:00～14:00



食生活部会

- 地産地消甲子園
一品料理コンテスト投票
- ベジチェック(一日の野菜摂取量の測定)
- 一日に食べて欲しい野菜の量の展示



運動部会

- 体力測定
(長座体前屈、開眼片足立ち)
- 子ども向け
体力測定



歯科部会

- ミニ講話
- グミを使って
咬合力検査



心の健康部会

- ストレス測定
- ストレス発散方法の
紹介(展示)



問い合わせ先

健康ますだ市21推進協議会 事務局 益田市健康増進課 ☎31-0214