



………[健康ますだ市21 食生活部会]………

地産地消甲子園

一品料理コンテスト 投票結果

平成26年度から「家庭」「学校」「地域」において食生活への関心を高めることを目的に、益田産や島根産の食材を使った一品料理コンテストを行っています。令和7年度の受賞作品を紹介します。

応募数…16作品

● 5作品がインターネットからの応募、その他は郵送または持参でした。

市民投票の様子

- 11月下旬～1月上旬に行いました。
- 投票会場は、食生活部会所属地区（高津・美濃・中西・匹見上）をはじめ市内スーパーや保健センターで行いました。



ゆめタウン益田



キヌヤ益田ショッピングセンター



匹見上

- 投票数は477票と例年より多くの投票がありました。

令和7年度受賞作品

● 市民投票と食生活部会員による選考の結果、金賞、銀賞、銅賞、地産地賞（特別賞）の5作品が選ばれました。

金

《金賞》
茄子のミートソースグラタン
斎藤 良子さん



ケチャップなしで生のトマトを加えることによって、あっさりとしたミートソースができ、食べやすいです。

銀

《銀賞》
りんごあめ♥ぶどうあめ
吉田小学校 山根 穂花さん



大好きなりんごあめとぶどうあめがたくさん食べれて、おいしかった。今度はいちごあめも作りたいです。

銅

《銅賞》
夏野菜のそうめん
ペペロンチーノ
青木 昌碩さん



トマトとなすに、調味料がしっかりとなじみ、にんにくの香りもして、そうめんによく合って美味しいです!!

地

《地産地賞》
揚げ出しドーフの大根おろしかけ
ペンネーム しいさん



揚げものですが、大根おろしかけでサッパリといただけます。

地

《地産地賞》
鎌手わかめシフォンケーキ
かまて地域づくり協議会
会長 野村 道德さん



コーヒーのお供スイーツとして鎌手地区の特産品を活かしたスイーツを考えました。鎌手の海で収穫されたわかめを、シフォンケーキの生地に練りこんで焼き上げております。ほんのり磯の香がする、甘じょっぱい味が癖になるケーキです。

選考基準「地産地消」「簡単」「食べてみたい」

応募 16作品

料理名
金 茄子のミートソースグラタン
銀 りんごあめ♥ぶどうあめ
銅 夏野菜のそうめんペペロンチーノ
地 揚げ出しドーフの大根おろしかけ
地 鎌手わかめシフォンケーキ
お母ちゃんの懐かしいお寿司
美都町のブルーベリージャムを使ったクレープアイス
さっぱりきゅうりとささみあえ
にんにくキムチチャーハン
うま夏カラフルパスタ
ピーマンびっくりぼこ
手作り栗ご飯
夏野菜の揚げびたし
わが家の肉巻きおにぎり
なすピザ
酷暑の夏・老若男女をタンパク質でおもてナス

表彰式 3月8日(日)



健康ますだ市21活動報告会にて、表彰式を行いました。賞状と記念品(益田産詰め合わせセット)を贈呈しました。