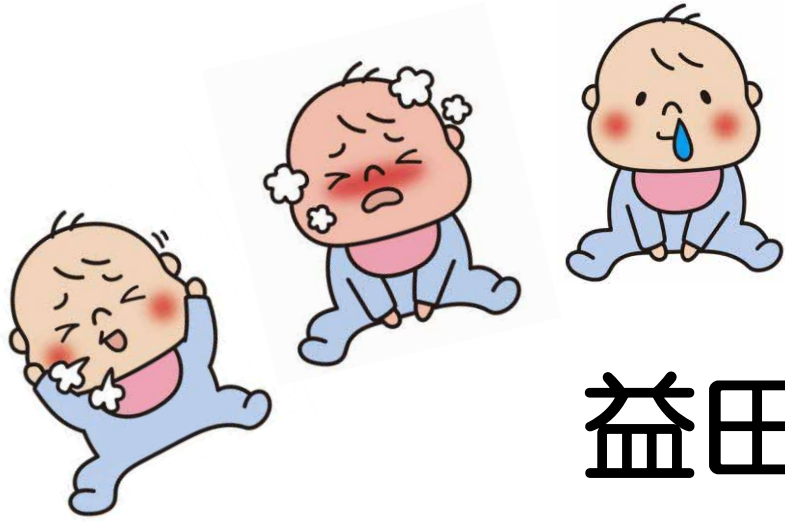




益田市における小児医療

益田赤十字病院 小児科
CPT（Child Protection Team）

中島 香苗





益田の医療を守る市民の会主催

小児医療についての学習会

9.26金 19:00-20:00

第7回益田の医療体制に関する学習会

益田の医療体制の現状や課題を知るために、益田の医療を守る市民の会主催の学習会を開催します。島根県保健医療計画を基に、毎回テーマを設定して行います。どなたでもご参加いただけます。関心のある方はぜひご参加ください。

駅前ビルEAGA保健センター内で開催！

益田の医療を守る市民の会

01

目的

この会は、地域医療の推進・発展に関する事業を行い、住民が健康で安心して暮らせる地域社会の構築に寄与することを目的として設立されました。

02

私たちの活動について

講演会開催や医師・看護師との意見交換、他地域との交流等、さまざまな活動を行っています。

03

どなたでも入会できます

私たちと一緒に活動してみよう！と思われる方は

開催日程

日にち：令和7年9月26日（金）

時間：19:00～20:00

場所：益田駅前ビルEAGA保健センター3階
大ホール

テーマ：小児医療（小児救急含む）

講師：益田赤十字病院

第二小児科部長 中島 香苗 医師

参加費：無料

どなたでもご参加いただけます。

医師の地域偏在、診療科偏在問題。

かかりつけ医をもちましょう。

コンビニ受診はやめましょう。

救急外来は時間外受診ではありません。

もちろん、知っています！

では、どうすればいい？



こども

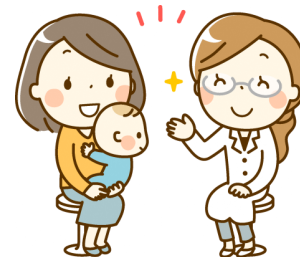
2022年9月に、内閣官房副長官補付
こども家庭庁設立準備室から各府省庁にむけて
“「こども」表記の推奨について”という依頼文がでた。
以前から「こどもの日」

子ども

子どもの福祉の主管部所であった厚生労働省から
「子ども」表記を使ってもよいという通知がでた。
国連の子どもの権利条約（1989年）を日本が
批准した時期（1994年）。

子供

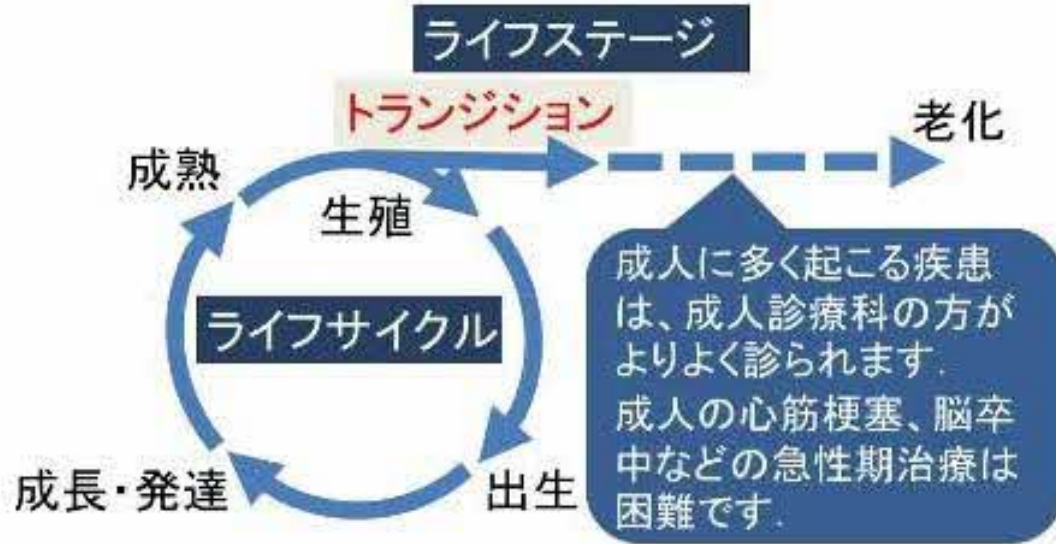
「子供」の供という字が差別的な
意味を含んでいるというような議論の
あったことも。
現在では供に差別的な意味はない、
というのが定説。
2008年ごろ、東京都議会で「子供という
漢字があるのだからどうして漢字を
使わないのか。」という質問がなされ、
東京都においては漢字表記に。東京都の
公文書には「子供」が使われている。



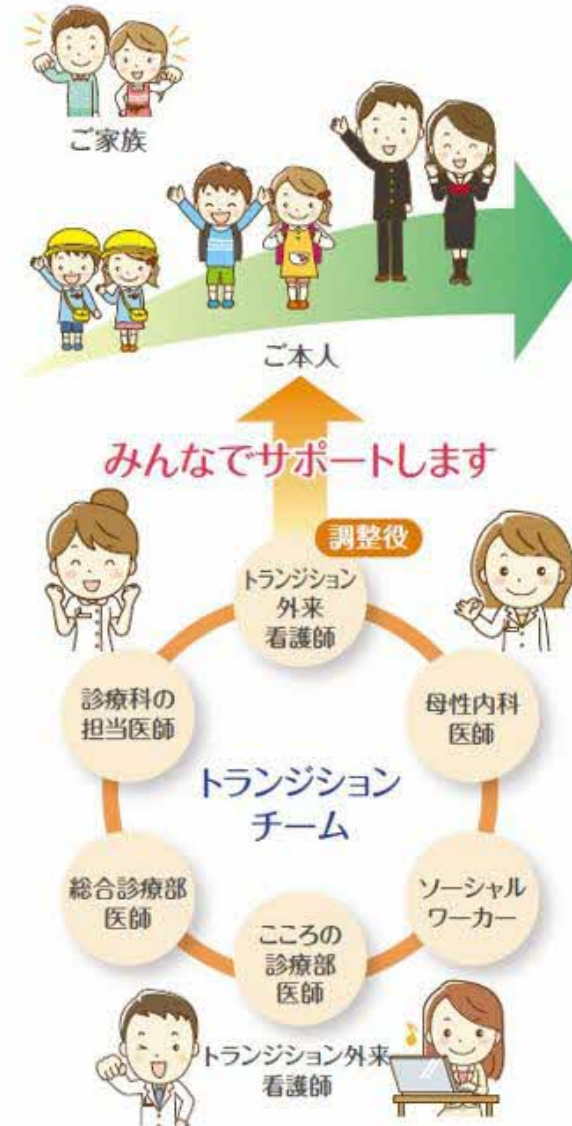


小児科； 生まれた時～中学校卒業まで

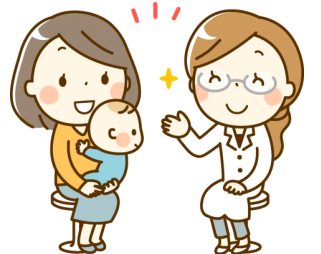
- ・ 先天性の疾患
- ・ 小児特有の疾患



トランジション外来のサポート体制



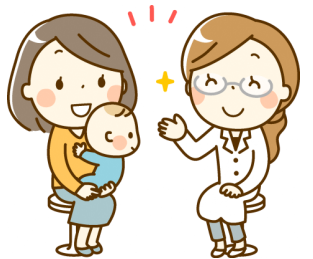
国立成育医療研究センターHPより





益田赤十字病院における

- ・ 外来入院業務
- ・ お産について、新生児対応
- ・ 在宅ケア
- ・ 予防、啓蒙
- ・ 各機関との連携





小児科

新生児（NICU; neonatal intensive care unit 新生児集中治療室）

血液疾患・腫瘍・・・高度な医療が必要・・・大学病院など

循環器疾患（心臓）・・・専門外来 1回/月

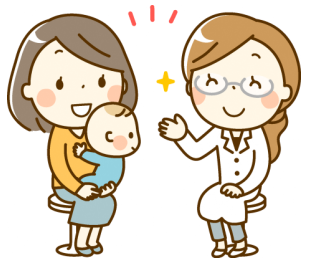
代謝性疾患・・・疾患によっては専門施設へ

神経疾患・・・専門外来 1回/月

腎臓疾患・・・疾患によっては専門施設へ

免疫疾患・・・疾患によっては専門施設へ

など専門分野に分かれて診療・研究にあたることが多い

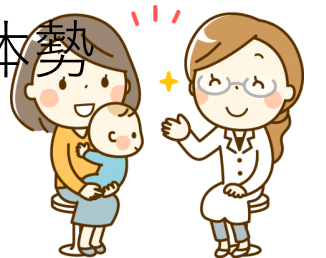




益田赤十字病院 小児科の診療体制

小児科医；3名

- 勤務状況；平日勤務 外来診療・入院対応（当直明けは午前中勤務）
救急外来業務（全科休日勤務・当直） 1～2回/月/1人
待機者へのオンコール体制
津和野共存病院への外勤（木曜日午後）
健診（津和野 1回/2ヵ月）
- 入院対応
小児科病床数
一般小児 10床（整形外科との混合病棟 全51床/看護師29名）
新生児室 11床（産婦人科＋αの混合病棟 全45床/看護師・助産師27名）
新生児医療；30週以降、人工呼吸管理を含む治療
- 看護師 平日日勤帯（6～）10名 休日日勤帯（4～）6名 **夜勤帯3名**体制
- 臨床心理士，理学療法士，言語聴覚士
- 薬剤師，管理栄養士





外来；

感染症、アレルギー疾患（気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎）
低身長、甲状腺機能低下症、思春期早発症、肥満、夜尿症、発育・発達フォロー
神経症、便秘症、IgA血管炎、検尿フォロー、etc・・・

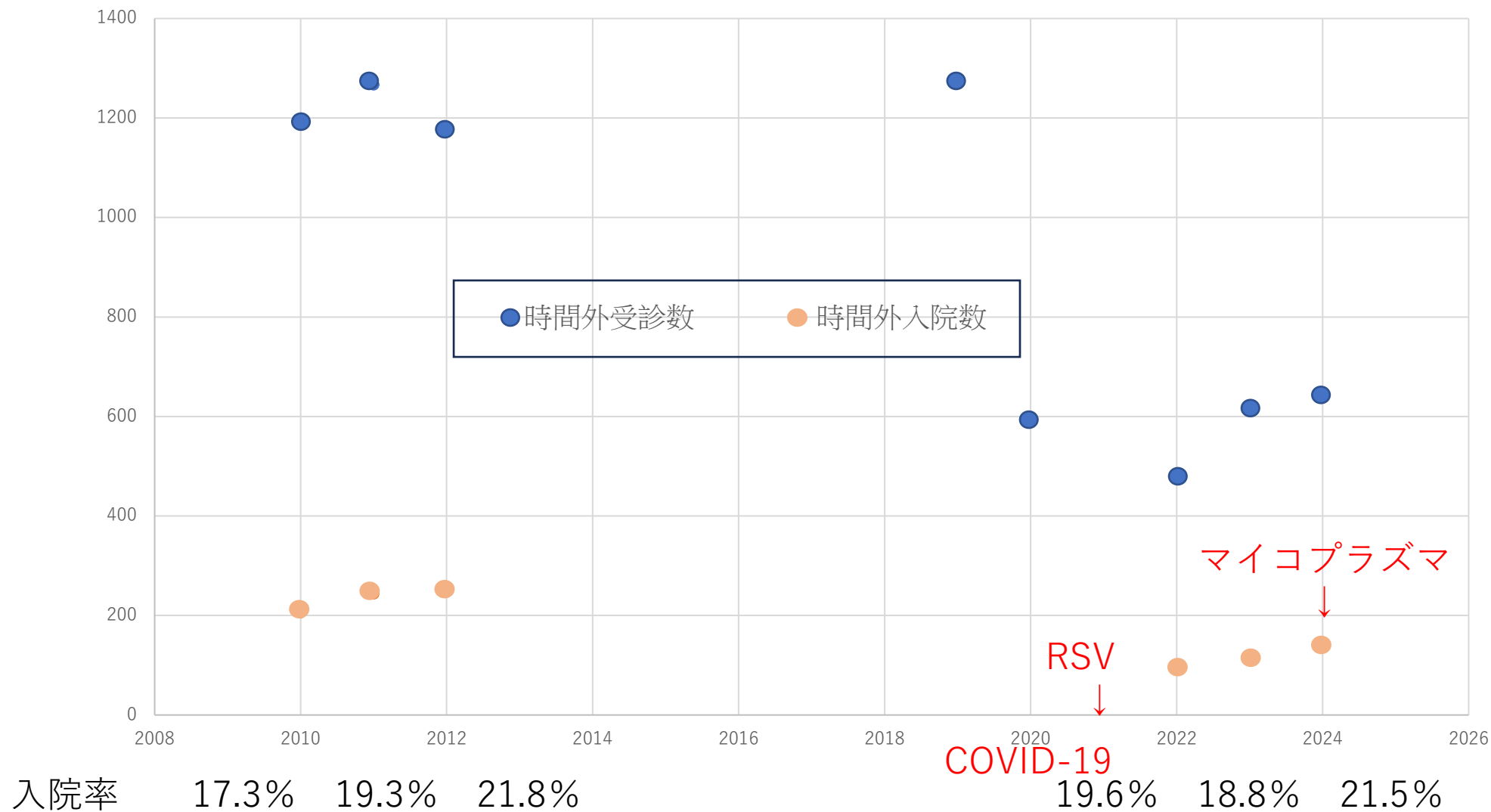
入院；

感染症、気管支喘息発作、川崎病、摂食障害、etc・・・
食物負荷試験（日帰り入院）、低身長負荷試験



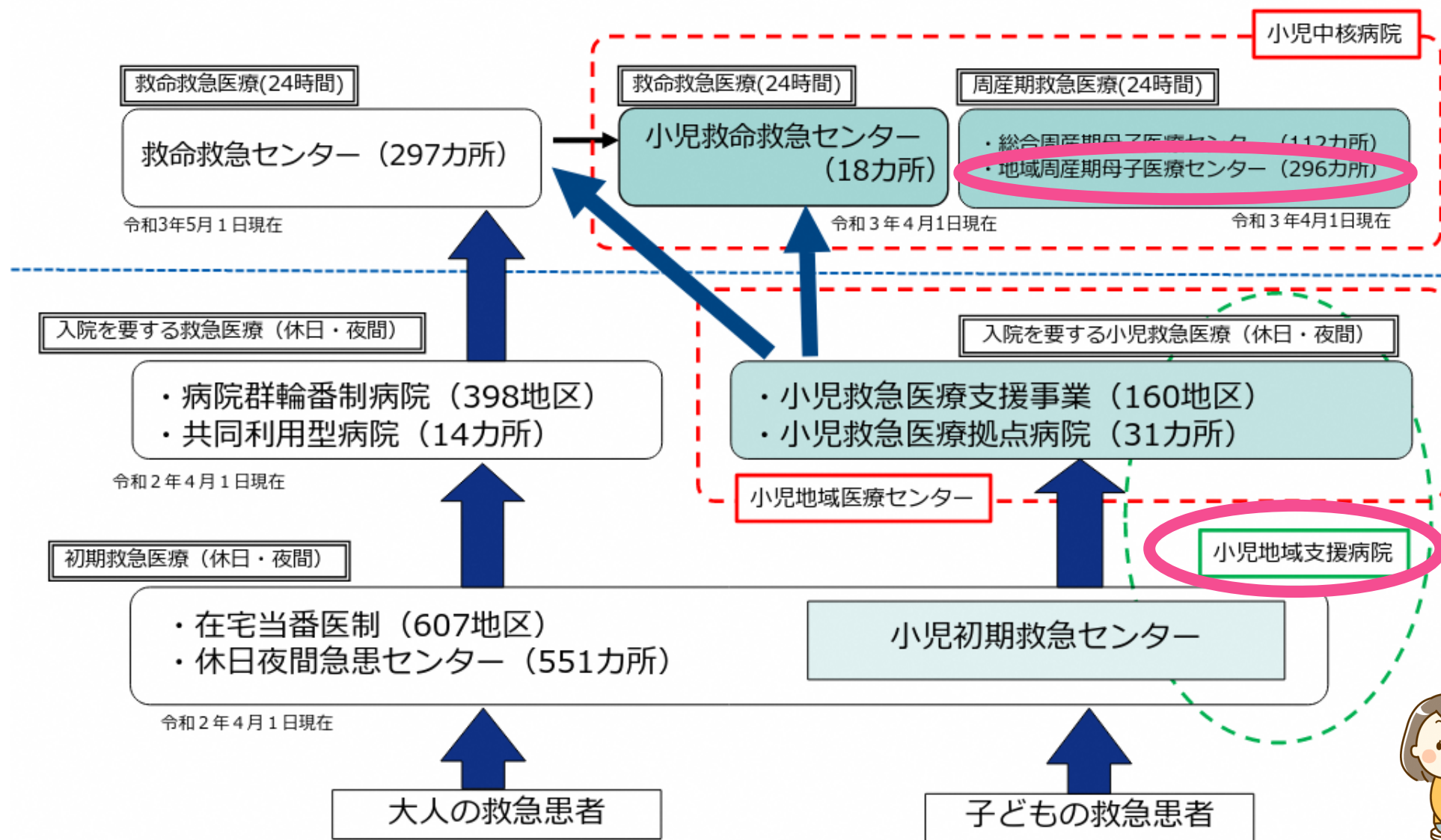


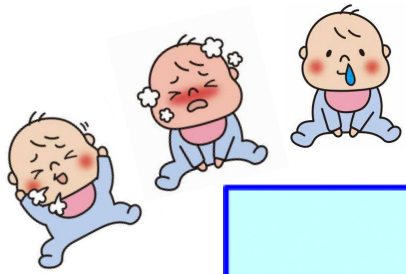
小児の時間外受診数・入院数





小児救急医療体制





時間外における小児の受診について

令和5年度#8000情報収集分析事業【概要版】

1. 事業の趣旨

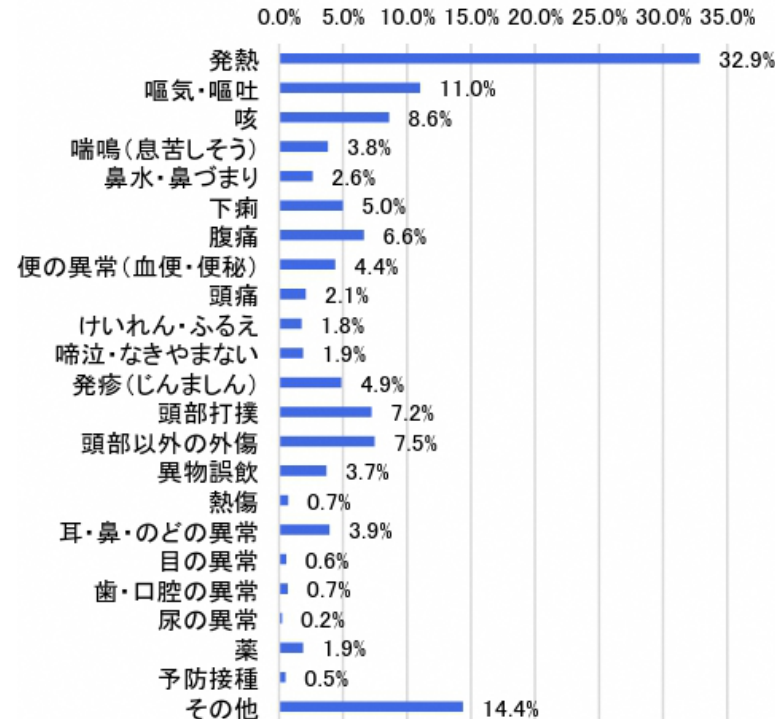
事業報告書より引用改変

- 子ども医療電話相談事業(#8000事業)は、平成16年に開始し、平成22年から全国47都道府県で実施されている、わが国の優れた子育て支援事業である。
- 都道府県事業として進められたため、質・量ともに都道府県による差が生まれてきている。そこで、#8000事業の全国均てん化と質の向上をめざして、全国の#8000データの収集分析を行う#8000情報収集分析事業を開始した。平成29年度に開始し、令和5年度は46都道府県の参加を得て全国対象の事業になっている。
- 集計・分析結果を示して、#8000事業の現状、ニーズ、および#8000事業の課題について考察した。

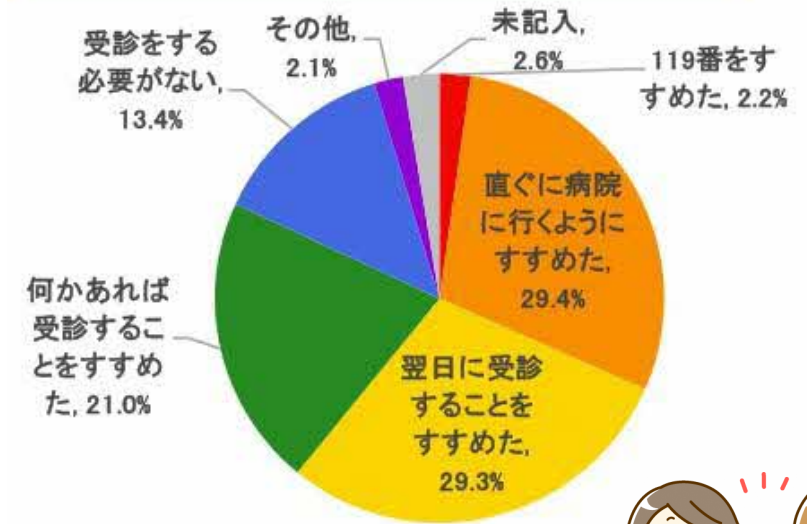
相談対象児の年齢分布・性別



主訴別相談件数の割合



緊急度判定(受診の判断)



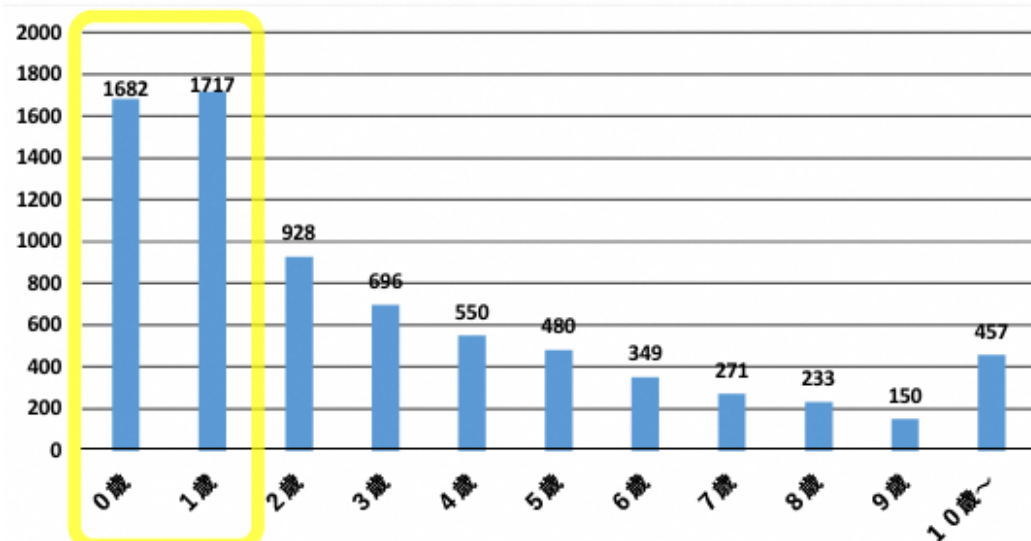
厚生労働省HPより



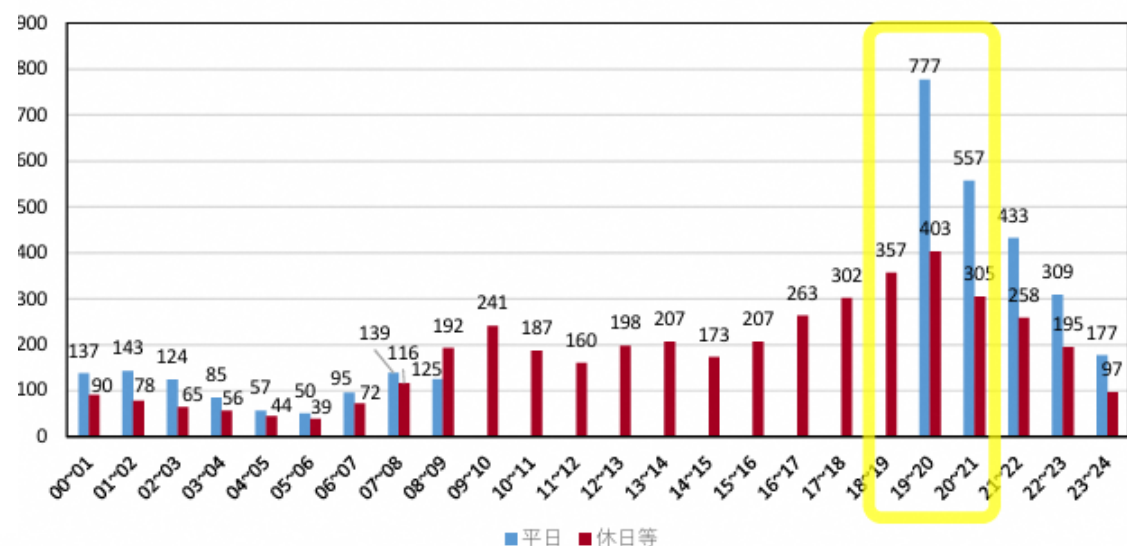


島根県子ども医療電話相談（#8000）事業 相談実績

年齢別相談件数（令和5年度）



時間帯別相談件数（令和5年度）



内 容	件数	%
すぐ救急車を呼んで救命センターへ	44	0.6%
すぐ病院へ行く	1375	18.3%
今晚でなくても昼間かかりつけ医へ行く	870	11.6%
心配ないが何かあれば病院へ行く	5051	67.2%
一般的な保健指導	111	1.5%
公的機関案内	0	0.0%
その他	62	0.8%

医療機関受診の緩和に一定の効果があった。

島根県HPより



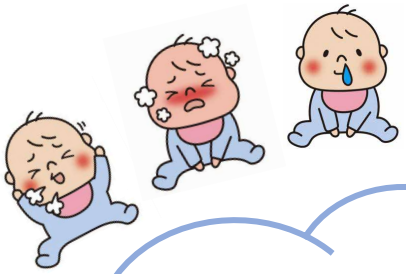


救急外来、 どんな時に受診したらいい？

- かかりつけ医をもちましょう
- 病院への受診は午前中に
- #8000の利用

- ✓ **熱**は病原体と戦っている証拠です
ぐったり感がなければ、解熱剤を使用せずに様子を見ましょう
- ✓ こどもは、“遊ぶ”、“食べる・飲む”、“寝る”で過ごしています
どれもできない状態であれば、しんどいです
発熱があれば、まず、解熱剤を使って様子を見ましょう
解熱剤は熱が上がりがきってから使います
- ✓ 解熱剤を使用しても、ぐったり感が強く水分摂取できない
呼吸がしんどそう
嘔吐を繰り返す
顔色が悪い、反応に乏しい
けいれん
→ 救急外来受診を考えましょう





しんどそう・・・
心配・・・
救急外来受診した方がいい？



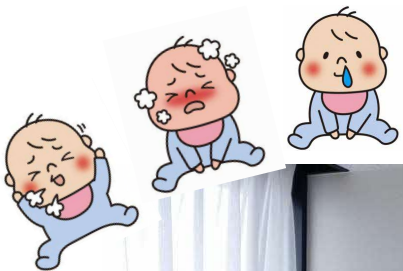
しんどそう

≠

重篤感

解熱剤を使って、水分を
少しずつ摂り、様子を見ましょう





益田赤十字病院 新生児室



搬送

基本的には母体搬送

新生児搬送

低酸素性虚血性脳症・・・脳低体温療法
早急対応の必要な外科疾患、心臓疾患、
代謝性疾患 など

性腺分化異常

早産児； 30週（8ヵ月）～ 1360～1500g

* 生育限界 22週

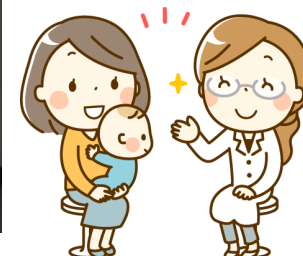
産まれた後に入院する赤ちゃん

呼吸障害、初期嘔吐、黄疸など

検査入院する赤ちゃん

感染症のチェック、血糖チェック

産まれる前から疾患のわかっている赤ちゃん





新生児蘇生法

N CPR; Neonatal Cardio-Pulmonary Resuscitation





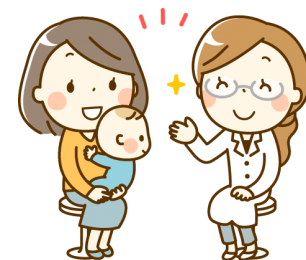
医療的ケア児

- ・胃管チューブ、胃瘻
- ・痰の吸引、気管切開、人工呼吸管理
- ・排尿、排便コントロール
- ・訪問看護



看取り

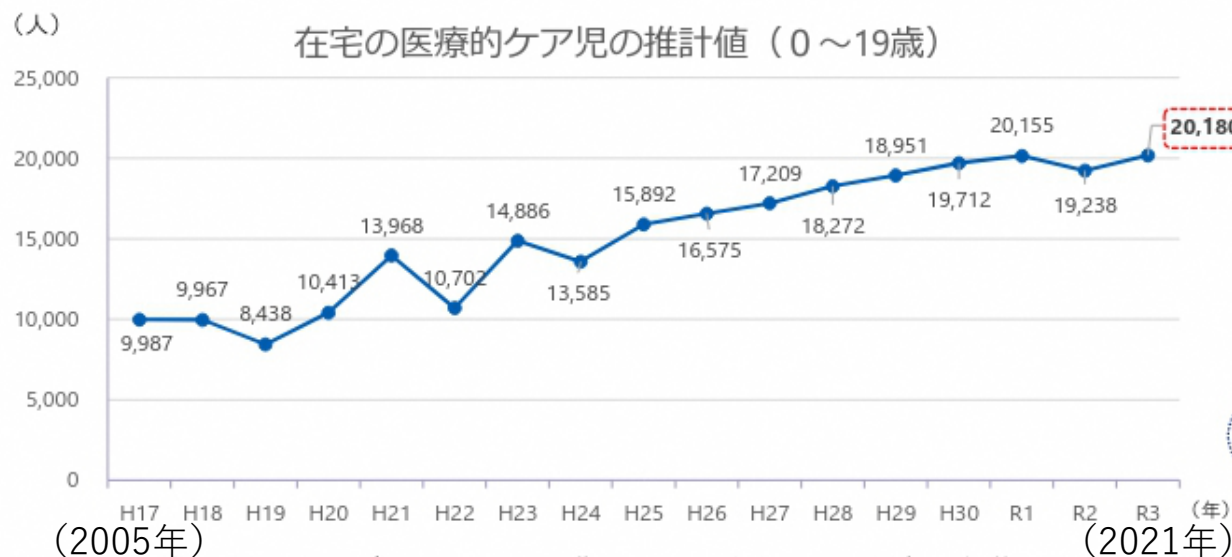
- ・往診
- ・訪問看護
- ・自宅での看取り





医療的ケア児について

- 医療的ケア児とは、医学の進歩を背景として、NICU（新生児特定集中治療室）等に長期入院した後、引き続き人工呼吸器や胃ろう等を使用し、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な児童のこと。
- 全国の医療的ケア児（在宅）は、約2万人（推計）である。



出典：厚生労働科学研究費補助金障害者政策総合研究事業「医療的ケア児に対する実態調査と医療・福祉・保健・教育等の連携に関する研究（田村研）」及び当該研究事業の協力のもと、社会医療診療行為別統計（各年6月審査分）により厚生労働省障害児・発達障害者支援室で作成



その他の医療行為とは、
気管切開の管理、
鼻咽喉頭エアウェイの管理、酸素療法、
ネブライザーの管理、経管栄養、
中心静脈カテーテルの管理、
皮下注射、血糖測定、
継続的な透析、導尿 等



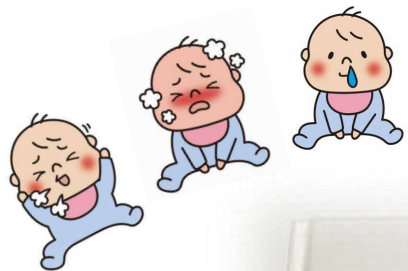
医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律（令和3年6月18日公布・同年9月18日施行）

第二条 この法律において「医療的ケア」とは、人工呼吸器による呼吸管理、喀痰吸引その他の医療行為をいう。

2 この法律において「医療的ケア児」とは、日常生活及び社会生活を営むために恒常的に医療的ケアを受けることが不可欠である児童（18歳未満の者及び18歳以上の者であって高等学校等（学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校の後期課程及び特別支援学校の高等部をいう。）に在籍するものをいう。）をいう。

厚生労働省HPより

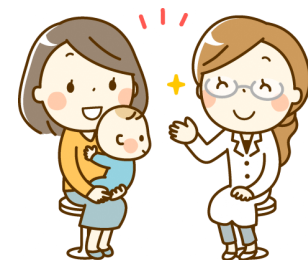




ぼくのおとうとは機械の鼻



ぶん みんなのことばしゃ え エアードライブ





みんな、とくべつなひとり

まちで医療的ケア児を見かけたら、他の子どもたちにするのと同じように微笑みかけてください。

きっと彼らも微笑んでくれるでしょう。

彼らが困っていたら、手を差し伸べてください。

きっと彼らは喜ぶでしょう。

かたわらに在るきょうだいのことも気にかけてください。

彼らは、「自分もとくべつなひとりだ」と感じることでしょう。

すべての人が自分のことを「とくべつなひとり」だと
感じることができる。

そんな社会をつくっていかれたらと思います。

～「ぼくのおとうとは機械の鼻」より～



私たちの身の周りにはたくさんの病原体があります

ワクチンで予防可能

エンテロウイルス感染症

マイコプラズマ感染症

ノロウイルス感染症

溶連菌感染症

単純ヘルペス感染症

EBウイルス感染症

サイトメガロウイルス感染症

ボツリヌス症

ジカウイルス感染症

アスペルギルス症

デング熱

カンジダ症

コレラ

クリプトコックス症

サポウイルス感染症

ハンタウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症

髄膜炎菌感染症

ジフテリア

トキソプラズマ

コクサッキーウイルス感染症

カンピロバクター感染症

サルモネラ感染症

ツツガムシ病

エキノコックス症

マラリア

ヘルパンギーナ

SFTSウイルス感染症

HIVウイルス感染症

パラインフルエンザ感染症

C型肝炎ウイルス

梅毒

パルボウイルス感染症

クラミジア感染症

淋菌

アデノウイルス感染症

レジオネラ症

MRSA感染症

赤痢

猫ひっかき病

伝染性軟属腫

ライノウイルス感染症

ヒトメタニューモウイルス

RSウイルス感染症

エムボックス

腸チフス

結核

ロタウイルス感染症

破傷風

狂犬病

A型肝炎

ポリオ

B型肝炎

黄熱

肺炎球菌感染症

おたふくかぜ

百日咳

麻疹

子宮がん (HPV)

水痘・帯状疱疹

インフルエンザ

風疹

日本脳炎

Hib感染症

ウイルス 細菌 真菌 原虫



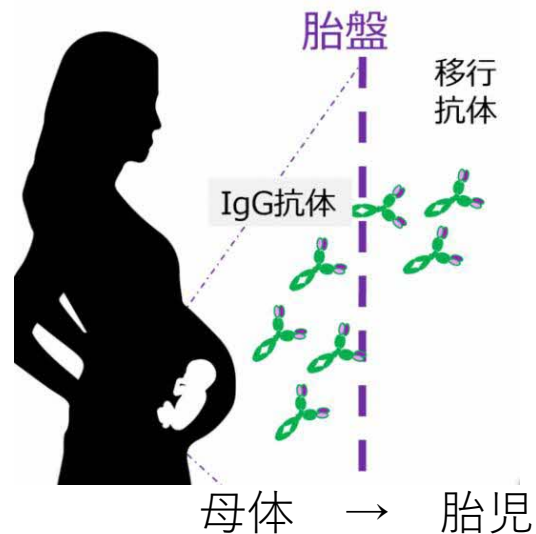
RSウイルス感染予防

グロブリン；シナジス[®] ベイフォータス[®]

保険適応（シナジス[®]）；ハイリスク新生児

保険適応外（ベイフォータス[®]）；すべての新生児及び乳児におけるRSウイルス感染による下気道疾患の予防
・・・50mg 45.9万円、100mg 90.6万円

ワクチン（任意）；60歳以上の高齢者
妊娠24-36週の妊婦さん





TORCH

T；トキソプラズマ

O；その他

R；風しん

C；サイトメガロウイルス

H；ヘルペスウイルス



まだ、自分には関係ないと思っていませんか？
トキソプラズマ&CMV 感染児を持つ、ご家族の声をきいてください。



悔やまれるのは「知らなかった事」

■ 2003年2月生まれ先天性CMV感染症。ひびきさんの体験談より

「CMVの感染によって、母体には全く無症状でありながらも、大切な子供に取り返しのつかないダメージを与えてしまう事があるということを『知らなかった』」という事です。私自身はもちろん、病院側にも知識が無さ過ぎたのではないかと考えています。NHKの報道を見て初めて、上の子の食べ残しの整理などのお世話でCMVに感染することが多いことを知りました。これには心当たりが大有りでした。知っていれば予防できたかもしれません。



妊娠中期に「一度だけ」ユッケやレバ刺しを食べたことがありました。

■ 2011年生まれ先天性トキソプラズマ感染症。豆太郎さんの体験談より

妊娠中期に「一度だけ」ユッケやレバ刺しを食べたことがありました。…お腹の中の赤ちゃんの障害の原因がトキソプラズマの母子感染だと分かった時、私は自らの手で、大事な宝物である娘を、トキソプラズマに感染させ、障がいを与えてしまったのだと、非常に悔いて、そんな自分を呪いました。 ※牛のレバ刺しは2012年7月から禁止されています





妊娠中の感染予防のための注意事項 - 11か条

監修：長崎大学 森内浩幸先生



妊婦が病原体に感染すると、おなかの赤ちゃんも感染して病気を引き起こすことがあります。
妊娠中は「病原体に感染しないこと」がとても大切です。以下の11のポイントに気をつけましょう！



① 石けんと流水で、しっかり手を洗う

基本の基本!!

手指には、ウイルスや細菌などの病原体が付いていることがあります。
病原体のほとんどは石けんで洗うことで、殺したり数を減らしたりすることができます。
手洗いができないときは、消毒用ハンドジェルの使用も良いでしょう。
とくに調理時や食事前、子どもとの食事後、おむつ替え後は必ず手洗いをしましょう。



② 子どもと食器を共有したり、食べ残しを口にしたりしない

子どもの唾液や尿には**サイトメガロウイルス※**が潜んでいることがあります。
子どもの唾液が付いていそうなもの(洗っていない食器、食べ・飲み残し等)は口に触れないようにし、それらを扱った手は速やかに洗いましょう。
また、唾液が大量についているかもしれない子どもの頬や唇へのキスは避けましょう。
ただし、親子のスキンシップは大切です。おでこへのキスやハグなら問題ありませんよ。



③ 肉や貝類はしっかりと中心部まで加熱する

肉には、**トキソプラズマ原虫※**や**リステリア菌※**などが潜んでいることがあります。
表面だけではなく中心までしっかりと加熱することで、肉内部の病原体を殺すことができます。
妊娠中は、ユッケ・タルタルステーキ・レアステーキ・ローストビーフ・生ハム・生サラミ・生ペー





プレコンセプションケア (preconceptioncare)

妊娠前からの健康管理

若い世代が現在の自分のからだの状況を把握し、将来の妊娠やからだの変化に備えて、自分たちの健康に向き合うこと

～10代から取り組みたいヘルスケア～

プレコンセプションケア



より自分らしく

豊かな人生をデザインするために
からだところのメンテナンスを
はじめましょう

鳥根県

いまの自分を知らう

精液

毎日、数千万から1億以上の精子が作られます。これを体外に出すのが射精です。射精は10～18歳ころからあります。

子宮・卵巣

1か月に1回、1つずつ排卵します。卵子は新たに作られることはありませんので、年齢とともに減少します。

月経について

12歳前後に始まり、50歳前後で終わります。月経の周期は、体調やこころの状態でも変化します。きちんと排卵している場合、基礎体温を測ると低温相と高温相の「二相性」になります。基礎体温を測って自分のリズムやコンディションを知りましょう。



適正体重を知っていますか？

鳥根県での調査では、20代・30代の女性の約4人に1人が「やせ」との調査結果があります。(令和4年度県民健康・栄養調査)

BMIを計算してみましょう

体重 kg BMI
身長 m × 身長 m =

18.5未満「やせ」 18.5-24.9「標準」 25以上「肥満」

生活を整えよう

バランスよく食べていますか？

栄養不足による女性の「やせ」は、貧血や骨密度の低下を引き起こします。ホルモンバランスの乱れ、月経不順の原因となり、将来の妊娠にも影響を及ぼします。

栄養過多による「肥満」は、糖尿病や高血圧などの病気のリスクを高めます。



たばこ(電子たばこも)、

がんや心臓病などの病気のリスクを高めます。また、女性ホルモン分泌を抑制し、月経不順や卵子・精子の質が低下します。

妊娠中や授乳中、有害物質など、自分のからだに悪影響を与えるものは、将来生まれる赤ちゃんの健康にも影響する可能性があります。食品を輸入するときに添加物に気を付け、マニキュアの成分を確認するなど必要です。

適度な運動をしていますか？

適度な運動は生活習慣病を予防するだけでなく、ストレス解消にもつながります。

※プレコンセプションケアでは、1週間に150分程度の運動を目安としています。



質の良い睡眠をとれていますか？

勉強や部活動など忙しい日々のなか、生活リズムは崩れていませんか。良質な睡眠は心身の回復につながります。

「ぐっすり眠れた」「すっきり目覚めた」と思えるような睡眠を目指しましょう。

検査や検診を受けよう

最近、性感染症が増えています。

感染症の原因となる病原体には、男女問わず不妊の原因になったりします。

パートナー間で感染症の予防や治療に取り組むことが大切です。



《主な性感染症と症状》

- ・梅毒：初期は性器のしこりなど
- ・性器クラミジア
(男性) 排尿痛や尿道から膿がでることがある
(女性) 自覚症状がない
- ・性器ヘルペス：外陰部の潰瘍や痛み
- ・尖圭コンジローマ：先のとがったいぼ
- ・淋菌感染症：排尿痛や膿
- ・その他(HIV など)

子宮頸がん検診、行ってますか？

女性は20代から子宮頸がんに罹患するひとが増加します。20歳になったら、2年に1度は子宮頸がん検診を受けましょう。

【HPVワクチンで子宮頸がんを予防しましょう】

ヒトパピローマウイルス (HPV) とは性的接触のある女性であれば、一度は感染する可能性が高いウイルスです。HPVワクチンは、子宮頸がんをはじめとしたHPV感染症を予防することができます。

対象者

定期接種 小学校6年から高校1年相当の女子
45歳までの女性に接種が勧められています。

鳥根県HPより





一般社団法人日本子ども虐待医学会

児童虐待対応プログラム BEAMS ステージ1

～虐待の早期発見と通告の意義を理解し、虐待に対する適切な行動を学ぶ～

日 時 令和5年 7月21日(金) 18:00～19:00
7月22日(土) 10:00～11:00

会 場 益田赤十字病院 研修棟 講堂

講 師 7/21 浅井 鈴子 先生(武庫川女子大学)
7/22 川崎 英史 先生(市立岸和田市民病院)

対象者 児童に関わる機関の職員
(※医療、保健、保育、教育、消防、警察など)

参加費
無 料

お申し込み ・両日とも同一プログラムになります。
・参加される方は、参加申込書に氏名、希望日をご記入のうえ地域医療連携課までお申込みください。
(※電話でも結構です。)
・当日急遽参加の場合は、直接会場にお越しください。

BEAMS

お問い合わせ・お申込み先

地域医療連携課 医療福祉相談係
内線 1141・1142 (担当:渋谷、寺井)

主催 益田赤十字病院 CPT(Child Protection Team)

BEAMSとは

BEAMSは医療向けの虐待プログラムです。

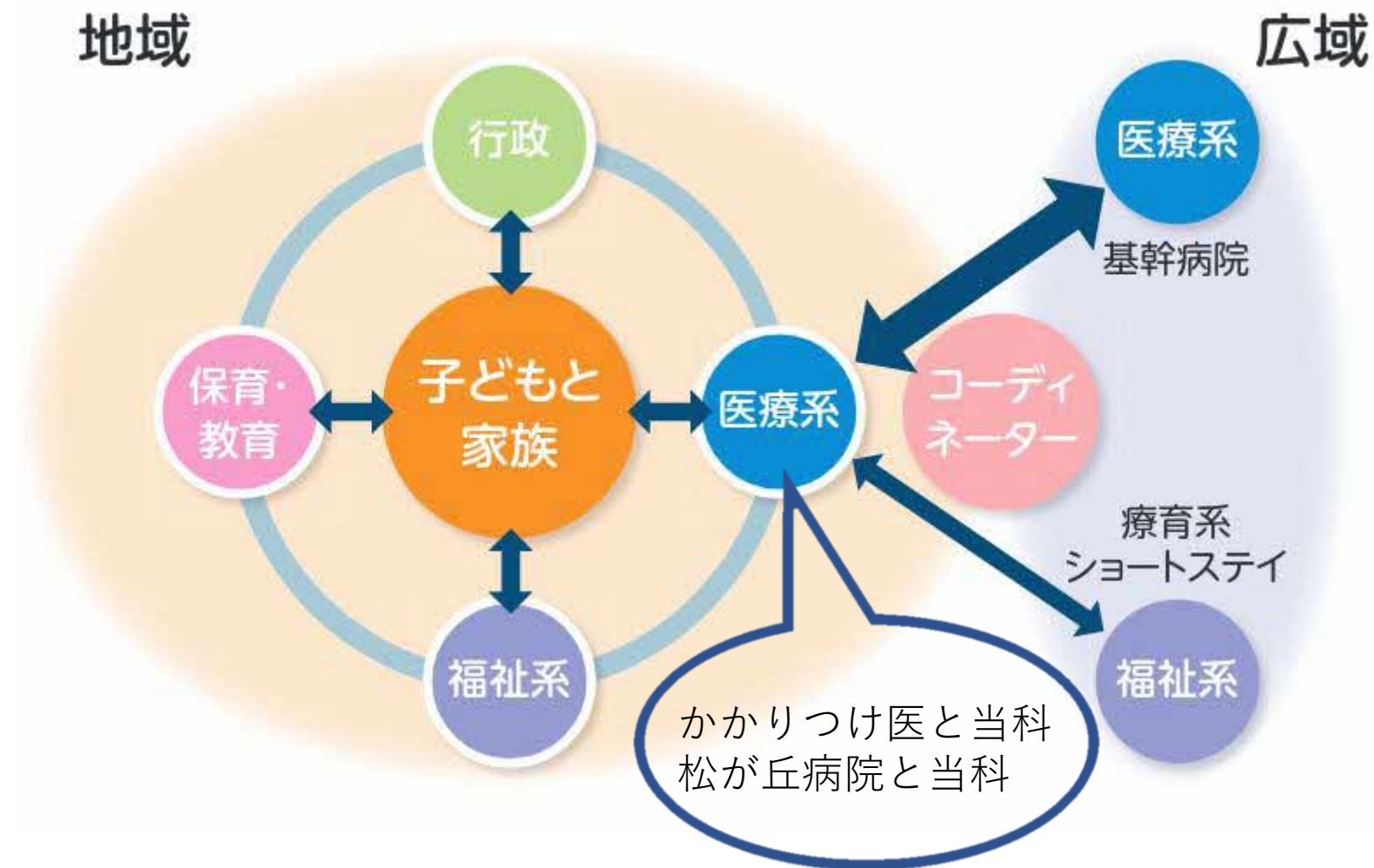
英単語のbeamsには《光の束》という基本的な意味の他に、
《屋根の梁》という意味と《心からの笑顔》という意味があります。

複数形であるBEAMSには、
《皆で虐待の問題に光をあて》《崩れゆく家庭を支え》
《子ども本来の笑顔を取り戻してほしい》
という意味が込められています。





地域連携・多職種協働



厚生労働省HPより





課題 . . .

提案 . . .

