

お風呂の効用と注意点 (ヒートショック含めて)



11.27 金 19:00-20:00

心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こす
ヒートショックを防ぐには？



2ヶ月に1回、益田の医療を守る市民の会主催の学習会を開催しています。
どなたでもご参加いただけます。関心のある方はぜひご参加ください。

益田の医療を守る市民の会

01

目的

この会は、地域医療の推進・発展に関する事業を行い、住民が健康で安心して暮らせる地域社会の構築に寄与することを目的として設立されました。

02

私たちの活動について

講演会開催や医師・看護師との意見交換、他地域との交流等、さまざまな活動を行っています。

03

どなたでも入会できます

私たちと一緒に活動してみよう！と思われる方はどなたでもご遠慮なくご入会ください。

※年会費1,000円

Facebook等でのお知らせ

益田の医療を守る市民の会のFacebookや益田市公式ウェブサイトで今後のスケジュールを掲載します。ぜひご登録ください！



問い合わせ先



益田市健康増進課地域医療対策室

TEL: 0856-31-0213

FAX: 0856-23-7134

↑上のQRコードから申し込みができます。または、地域医療対策室へお電話かFAXにて学習会前日までにご連絡ください。

開催日程

日にち：令和8年11月27日（金）

時間：19:00～20:00

場所：益田駅前ビルEAGA保健センター 3階
大ホール

テーマ：お風呂の効用と注意点
(ヒートショック含めて)

講師：西光寺住職、永明寺副住職
温泉ソムリエ
高齢者入浴アドバイザー協会
上級認定講師
萩野 慈隆 氏

参加費：無料

今後のスケジュール

今後の学習会開催日時は市LINE公式アカウント、市公式ウェブサイトに掲載します。
(隔月、原則第4金曜に実施予定)



第14回 令和9年1月29日（金）
口腔・嚥下機能、誤嚥性肺炎予防

第15回 令和9年3月26日（金）
在宅医療（訪問診療・看護・介護など）

第16回 令和9年5月28日（金）
巡回診療、遠隔（リモート）診療

益田医療を守る市民の会学習会（11/27）申込書

※下記の必要事項をご記入の上、保健センターまでお持ちいただくか、学習会前日までにお電話かFAXにて申し込みください。

フリガナ			
参加者名			
TEL/FAX		メールアドレス	