

# 認知症（予防）カフェの紹介

認知症（予防）カフェは、認知症やそのご家族が、いろいろな方と繋がることのできる居場所です。

## ■市内の認知症（予防）カフェ一覧（R5年度3月時点）

名 称	開催日	開催時間	参加費 (1人あたり)	電話番号
認知症予防カフェどんちっち（須子町）	毎月第2土曜日	13:30～15:30	200円	25-7765
認知症予防カフェオレンジクラブ（西平原町）	奇数月第2日曜日	14:00～15:30	200円	24-2515
オレンジカフェまほろば（高津1丁目）	毎月第2日曜日（変更あり）	13:30～15:30	200円	25-7480
認知症予防カフェ ひゃこる（久城町）	毎週木曜日	10:00～12:00	200円	23-1585
認知症予防カフェ ひぐらし苑（波田町）	年4回（春・夏・秋・冬）	9:30～11:30	200円	26-0044
おしゃべりカフェ あんず（美都町仙道）	毎月第3土曜日	10:00～13:00	100円～300円	52-3401
認知症カフェ春風（下本郷町）	毎月第3土曜日	9:30～11:30	200円	22-6262
じんごうカフェ（美都町宇津川）	月曜日～金曜日	9:00～15:00	100円	52-2241
認知症予防カフェ ひまわりの庭（幸町）	毎月第1土曜日	10:00～12:00	200円	22-5250

# 認知症相談会「おしゃべりカフェ」の紹介

家族の物忘れが進んできていて困っている、家族の認知症の症状が理解できない・・・など、なかなか周りには話せない心の中のモヤモヤを、声に出してスッキリしませんか。

**開催日時：令和6年3月29日（金）13：30～15：30**

**場 所：キヌヤショッピングセンター2階 催事場**

**対 象：どなたでも**

**申 込：不 要**

★開催日時でご都合のいい時間に、自由に来て、話して帰ってください

★当日は、認知症の人と家族の会 島根県支部益田地区会の会員がスタッフとして対応します

令和6年度は、  
毎月1回開催  
予定です。



【問い合わせ先】

認知症の人と家族の会 島根県支部益田地区会(TEL 52-2552)  
益田市高齢者福祉課(TEL 31-0245)