

2026年 3月 13日

地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：ひなたぼっこ美都

施設種類：グループホーム

会議開催日時：2026年 2月 25日

開催場所：ひなたぼっこ美都 第2談話室

出席者：

(人数)

利用者	0人	知見を有する者等	0人
利用者家族	0人	地域包括支援センター職員	1人
地域住民の代表	1人	益田市職員	1人
その他（代表者、管理者、施設職員等）			2人

\* ホームの近況・取り組みについて

・介護度他

◎ 美都① 平均介護度 1.75 平均年齢 87.9歳

◎ 美都② 平均介護度 1.55 平均年齢 87.2歳

・事故報告

◎ 美都① 事故報告 2件（市への報告0件）

◎ 美都② 事故報告 2件（市への報告0件）

・入居者状況

◎ 美都① 要介護 1 女性、入院、退居

要介護 1 女性、入居

◎ 美都② 要介護 5 女性、退居

要介護 1 男性、入居

要介護 4 女性、入院、退居

・職員

◎ 美都① 常勤職員入院、病气療養されていたが、退院、職場復帰

◎ 美都② 非常勤職員 1 名、骨折により自宅療養されていたが、職場復帰

・研修・取り組み・その他

◎ 研修 「緊急時の対応」「虐待防止研修」

◎ 取り組み 栄養調査

・活動

◎ 誕生会、ドライブ、パンの日バイキング昼食会、節分豆まき、他

\*出席者の皆様からのご意見・ご要望

・益田市より

◎2月は1年の中で最も寒い季節、ヒートショックに気を付けて頂きたい。特に入浴時の湯温は41℃ぐらいにし、浸かる時間も10～15分にするようにしてほしい。また脱衣所やトイレの温度が低いと、温度差でヒートショックを起こしやすくなる。

また寒い季節だが「隠れ脱水」の報告もある。寒さ故、トイレに通いたくなく、水分を控える為脱水となる。のど乾いていなくても、水分補給を促すようにしてほしい。

◎インフルエンザが流行しており、学校閉鎖も報告されている。基本的な取り組み、手洗い、うがいをして欲しい。

◎3/23 集団指導を予定している。事業所からの参加をお待ちしている。

・益田市より

◎「栄養指導」とはどのような指導か？

⇒朝食、昼食、夕食の写真を3日分撮影し、献立、使用食材を書き添え、管理栄養士により、食事の栄養状態等について、毎年指導を受けている。また結果をご報告したい。