

2026年 4月 22日

地域密着型サービス 運営推進会議 報告書

施設名：ひなたぼっこ美都

施設種類：グループホーム

会議開催日時：2026年 4月 22日

開催場所：ひなたぼっこ美都 第2談話室

出席者：

(人数)

利用者	0人	知見を有する者等	1人
利用者家族	0人	地域包括支援センター職員	1人
地域住民の代表	2人	益田市職員	1人
その他（代表者、管理者、施設職員等）			2人

\* ホームの近況・取り組みについて

・介護度他

◎ 美都① 平均介護度 1.75 平均年齢 87.9歳

◎ 美都② 平均介護度 1.11 平均年齢 87.2歳

・事故報告

◎ 美都① 事故報告 2件（市への報告0件）

◎ 美都② 事故報告 6件（市への報告0件）

・入居者状況

◎ 美都① 要介護 1女性、入居

◎ 美都② 要介護 4女性、入院、退居

要介護 1男性、入居

・職員

◎ 美都① 特になし

◎ 美都② 非常勤職員 2名、入社

・研修・取り組み・その他

◎ 研修 「虐待、身体拘束防止研修」「救命救急講習」

◎ 取り組み 火災避難訓練

・活動

◎ お花見、ひな祭り、ドライブ、お楽しみ会、パンの日バイキング昼食会、誕生会、他

## \*出席者の皆様からのご意見・ご要望

### ・益田市より

◎季節の変わり目、気温の変化や花粉、黄砂によるアレルギーなど、体調を崩すことが増えてきている。それに伴う免疫力の低下などあり、体調管理に気を付けて過ごして頂きたい。

◎春の全国交通安全運動が4/6から15日間実施された。また4/1より、「自転車の反則通告制度」が開始となる。自転車を使用時は気を付けて頂きたい。

◎介護保険料の仮徴収の通知書を送付。6/1に決定通知を送付予定。

◎益田市高齢者福祉課、人事異動について。事業者指導係、横田様、松木様、川上様担当。

### ・松本医院栄養士より、栄養調査の報告

◎認知症の進行により、食べ方、飲み込み方、理解困難になり、分からなくなる事あり。食べる量が低下すれば、たんぱく質量も低下、それにより、下肢筋力が低下し、転倒リスクに繋がってくる。その為にも、咀嚼、飲み込みを助ける「とろみ剤」や「まごの手」のように、柔らかく、飲み込みやすく加工した食品の使用もしている。

◎これから、25℃を超えるようになると、脱水気味となる。気温が上がって10日間程、身体が暑さに馴染む前の段階で、熱中症になることが多い。脱水となると、食欲不振となり、体調不良に繋がってくる。細目な水分補給、水分を多く含む物を摂取するように努めてほしい。

### ・自治会副会長より

◎今回初めて参加。この会の意味がおぼろげに分かったと思う。

⇒グループホームひなたぼっこ美都に入居されている方々は、益田市内に住所がある方々で地域密着型の施設。今後もひなたぼっこ美都でどんなケアをしているか、どんな職員が働いていて、どんな方々が入居されているか、等、ご報告していきたい。

### ・民生委員より

◎火災避難訓練では、2階からの避難はどうされたか？

⇒非常階段の使用は転落リスクを伴う為、実施はしなかった。実際階段を降りるとしても、応援職員が駆けつけて、のちと考えている。