

令和8年度 介護の入門的研修（益田市） カリキュラム・日程表

日 程		会 場	概 要	講 師		
1 日 目	7 月 2 9 日 (水)	9:00～9:20	受付	介護労働安定センター島根支部		
		9:20～9:30	オリエンテーション			
		介護に関する 基礎知識 (1時間)	9:30～10:30	益田市多目的 棟	○介護保険制度の概要 ○介護に関する相談先 ○益田市の介護人材確保対策の取組	益田市高齢者福祉課
		介護の基本 (1.5時間)	10:30～12:00		○仕事と介護の両立支援制度の概要	介護労働安定センター島根支部
					認知症の理解 (4.25時間)	13:00～17:15
○認知症を取り巻く状況 ○認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ○認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害の基本的な知識 ○認知症の人及び家族に対する支援や関わり方	介護福祉士等					
2 日 目	7 月 3 0 日 (木)	基本的な 介護の方法① (3時間)	9:00～12:00	益田市多目的 棟	介護福祉士等	
		基本的な 介護の方法② (4.25時間)	13:00～17:15		○人間の理解 ○介護職の役割や介護の専門性 ○老化の理解 ○生活支援技術の基本（移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、排泄、整容に係る基礎知識、支援方法 等）	介護福祉士等
3 日 目	7 月 3 1 日 (金)	基本的な 介護の方法③ (3時間)	9:00～12:00	益田市多目的 棟	介護福祉士等	
		障害の理解 (2時間)	13:00～15:00		○障害の概念や障害者福祉の理念 ○障害特性（身体、知的、精神、発達、難病等）に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的知識 ○障害児者及びその家族に対する支援や関わり方	介護福祉士等
		介護における 安全確保 (2時間)	15:00～17:00		○介護の現場における典型的な事故と感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ○介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識	介護福祉士等
			17:00～17:10		修了証書交付式	介護労働安定センター島根支部

※全日程、昼食休憩（60分）をはさみます。また、昼食休憩以外にも適宜休憩時間を設ける予定です。

※科目の順番は、講師の都合により、変更することもあります。