

第33回 運営推進会議報告書

日時：令和5年2月24日（金）10：00～11：30

書面にての報告

輝ららのさんぽ道

グループホーム・看護小規模多機能ホーム

議事

1. 管理者挨拶
2. 運営推進委員の紹介
3. 利用者状況の報告
4. 意見収集

1. 管理者挨拶

新年を迎えてから早いもので2か月が過ぎようとしています。さんぽ道では新年早々に看護小規模多機能ホーム、グループホーム、訪問看護ステーションと3事業所でコロナのクラスターが発生致しました。看護小規模多機能ホームでは10日間程度の営業停止を余儀なくされ、ご利用者様には大変ご迷惑をお掛け致します。また訪問看護ステーションでは縮小の訪問をさせて頂きました。更にグループホームでは9名のご利用者様の内6名と職員3名がコロナの陽性となり、施設内療養をすることとなりました。皆さん軽症だったのがせめてもの救いでした。療養中の2週間はご家族様にもご心配をお掛けしました。と同時に施設内での療養の難しさを痛感しました。

運営推進委員の紹介

益田市高齢者福祉課	1名
地域住民代表	
G H ご利用者ご家族様代表	1名
看多機ご利用者ご家族代表	1名

3. 利用者様状況の報告

・利用者状況

グループホーム

令和5年2月20日現在

性別	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男性					1名		1名
女性		2名	1名		3名	2名	8名
計		2名	1名		4名	2名	9名

平均要介護度：3.33

平均年齢：89.36歳

看護小規模多機能ホーム

令和5年2月20日現在

性別	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男性	2名	1名		2名		5名
女性	4名	4名	1名	2名		11名
計	6名	5名	1名	4名		17名

平均要介護度：(男性：2.4 女性：2.1) 2.2

平均年齢：86.70歳(男性：87.00歳、女性：86.36歳)

1月～2月利用状況・累計利用回数(月)

	登録者数	通所	訪問	泊り
1月	23	180	166	48
2月	17	178	105	32

(グループホーム) 1月～2月まで

事故報告 (12件)

- ・転倒 2件
- ・ソファからずり落ち 2件
- ・ベッドから転落 2件
- ・落薬(すぐに服用して頂く) 4件
- ・歯ブラシ間違い 1件
- ・左足甲の痣(いつできたのかは不明) 1件

ヒヤリハット(2件)

- ・乳液を飲まれようとしていた 1件
- ・点眼液の差し間違い未遂 1件

(看護小規模多機能ホーム) 1月～2月まで

事故報告 (3件)

- ・内服忘れ
- ・転倒
- ・ズボン破れ

ヒヤリハット (1件)

- ・センサーマットの電源入れ忘れ

<グループホーム>

★1月8日に職員よりコロナ陽性が出て、1/10にファミリーさん1名の感染を確認。その後も次々を感染が相次ぎ、職員3名、ファミリーさん6名のコロナ陽性でクラスターとなり、ファミリーさんには居室対応をさせて頂きました。施設内はホールの周りが居室とあって全てがレッドゾーンだったの対応がとても困難でした。また、ファミリーさんは理解も難しい為、何度も居室から出てこられたり、トイレも区別しなくてはいけなかったり、食事も居室で食べられる為（介助が必要な方が5名）とても苦戦しました。職員も3名が感染したので、休日を変更したり、シフトの変更をして小人数で何とか対応する事ができました。14日と長い間の隔離状態でファミリーさんには退屈な生活を余儀なくされました。そんな中でもパズルをした頂いたり本を読んで頂き気分転換を図って頂きました。また、隔離中は足浴や清拭、洗髪などで保清に努めました。隔離が解消してしまえば、意外と早く普通の生活に戻ることができました。あの慌ただしい生活が遠い昔の出来事のように感じています。まだまだ、感染の可能性はありますが、恐れず笑顔の絶えない日々を過ごして頂けるようにと思っています。

2月の行事としましては、節分祭にバレンタイン、2名の方の誕生日会、そしてリモート旅行を行います。今回のリモート旅行はなんと「ハワイ」です。初の海外旅行です。この度、看多機との合同行事を考えています。看多機のファミリーさんと今後はいろんな行事が出来るといいなと考えています。次回にはその際のご報告が出来ると思います。



<看護小規模多機能ホームについて>

☆1月7日に職員、ご利用者様からコロナ陽性者、職員：4名、ご利用者様：5名の計9名が罹患し2度目のクラスターとなり、10日間の閉鎖を余儀なくされました。

ご家族様に多大なご協力を頂きまして、ご自宅での待機 また、訪問介護、訪問看護での対応。お電話での体調確認を毎日行いました。

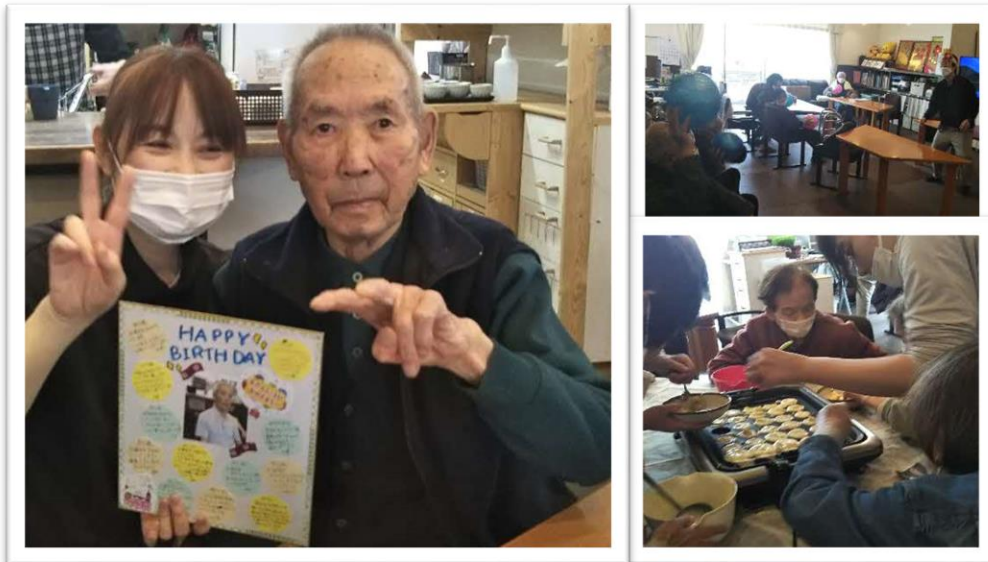
罹患されたお一人でお住まいのご利用者様へは、毎日 看護師が訪問。体調の確認や変化、症状に合わせ安心して療養して頂けるよう配慮致しました。

今後も感染の可能性があり、インフルエンザ流行の兆しもあります。細かな体調の変化に気をつけ早期の発見、重症化を免れるよう安心してご利用、ご自宅で過ごして頂けるよう支援して参ります。

1月の中旬～2月には、書き初めや節分といった季節行事やお誕生日会。

また、少し暖かい日もあり天気の良い日は感染対策を行いながらドライブへ出かけています。

前述に、グループホームでも記載がありましたように合同での行事を企画しています。ご利用者様には「来てよかった」と思って頂けるよう邁進して参ります。



#2023年スタート...

暦上では、春とはいえまだまだ寒い日が続きます。

旧年中は大変お世話になりました。コロナ禍、インフルエンザ流行と続き密を避ける状況ではありますが、皆様とは距離を取らず密に接していきたい所存です。

季節の変わり目どうかご自愛の上お過ごしください。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

次回の予定 4月28日(金)10:00～(案)

ご意見・ご感想

GHご家族様より

・コロナ感染中の介護の大変さが伝わってきて、家庭で、たとえ母一人でも、私にはとても出来ないと思いました。皆さんも母も軽症ですみ、何よりでした。困難な中、手を尽くしてくださりありがとうございました。

いろんな大変さの後に、ハワイへ行けて良かったです。母は60代の頃に一度ハワイへ行き、もう一度行けるならハワイへ行きたいと言っておりました。頭のどこかの窓が開いたのではないのでしょうか。

思い起こせばコロナ禍と共に入所させて頂き、ちょうど3年、私、命拾いしたかもしれませぬ。本当に大変な時期をありがとうございました。コロナもようやく一区切りですぬ。

市職員様より

・コロナ対応については複数事業所で同時に発生したことで、感染が終息するまでの期間は皆さんの不安や心配が尽きなかったことと思います、その後の皆さんの様子はいかがでしたか→職員もファミリー様も皆様軽症でした。すぐに普通の生活に戻られました。他の事業所では隔離の影響で利用者の方の運動機能に支障が出ているという話も聞きました。

・ハワイへリモート旅行の報告楽しみにしています。ハワイの料理は何が出てきたのか、とても気になります。→ロコモコでした。おやつはパンケーキでした。

・近々グループホームと看護小規模多機能ホームの合同行事を計画中とのことですので、このままコロナ感染状況が落ち着いてくれるのを願います。

KTご家族様より

新型コロナウイルスについて

コロナウイルスも全世界を巻き込み3カ年が過ぎようとしている今！我が国ではやっとのことで収束感が見え始めた。すべての制約を解除することをGW明けに考えてはいるものの、他国においては新たな型のウイルスが流行り始めたとの報道もあり、心配は尽きませぬ。発症時期には、インフルエンザに似た症状が診られるようですが、両者ともにウイルスの形も似ており、主たる菌は殻に包まれているのが特徴と言えます。市販のハイターなどを希薄し、次亜塩素酸ナトリウムを流用して容易に消毒液を作ることができ、これで保護している殻を破り、中心核を消滅することができます。

施設内で2回に亘りクラスターの発生があったようですが、利用者家族の意見としては、まずもってコロナが世間を騒がし始めた時点での施設（企業）としての理念・方針が決まっていたのでしょうか。更には、1回目2回目のクラスターが発生した後の具体的な対策をどのようにしていくか！が、利用者家族まで明確化され、周知されていなかったことは残念です。今後、色々なトラブル（exp. ノロウイルス、インフルエンザ、熱中症）等も考えられるわけで、折々に利用者ならびにその家族へも周知・徹底することが肝要だと考えます。

→貴重なご意見ありがとうございます。今後も感染予防に努めてまいります。また、何かあった際には情報共有、連絡等タイムリーに行っていきます。

リモート旅行について

2月はハワイだとお聞きし、私も36年前にハワイのホノルルマラソン(42.195 km)に出場・完走しました。ハワイの良い処は風景・おいしい食べ物・ショッピングそして日本語も通じることなどが挙げられますが、私は何ととっても“気候の良さ”だと思います。屋外で太陽の日差しを浴びても、湿気が少ないので汗をかくイメージはなく、公園の木陰に入れば涼しささえも感じます。本当にどこにいても気持ちの良い、昼寝ができる「居心地の良いところ」。それがハワイだと筆者は思います。

きららの散歩道(施設)も利用者にとってのハワイ(楽園)となられるように、心遣いをしていたいただければ幸いです。

→ご利用者様の「行きたいところ」「一度は行ってみたいところ」「思い出の場所」など皆さまの意見を伺いながら、今後も行っていきたいと思っています。思い出をお話頂きありがとうございます。