

「なあ〜んと素敵なパートナーシップ」

カジダン H27.7月発行 No. 4

めざせ！イクメン・家事男セミナー






～自分流ますだライフを見つけるために～



普段は仕事中心になりがちな働く男性を対象に、育児や家事のコツを学び、ワークライフバランスの視点で今後のライフスタイルを探るきっかけになるよう、実習を取り入れた参加型のセミナーを3回連続で開催します。

自分流ますだライフにきっと役立つはず。仕事もプライベートも充実させたいアナタのご参加をお待ちしています。

<p>8/7(金) 19:00 ～21:00</p>	<p>第1回 「パパの極意～仕事も人生も楽しむ生き方」</p>  <p>仕事も育児も家族の暮らしも楽しみ、自分流のイクメンをめざす極意を安藤パパが伝授。これからパパになりたい人にも最適！パパもママも子どもも、みんな笑って生きられる関係づくりに一歩踏み出そう！</p> <p><small>あんどう てつや</small> 【講師】安藤 哲也さん（NPO法人ファザーリング・ジャパン代表）</p>
<p>8/21(金) 19:00 ～21:00</p>	<p>第2回 「一生使える整理力 ～整理整頓のコツを学んで暮らしも生き方もスッキリと！」</p>  <p>住まいの整理整頓、妻・母任せにいませんか。整理の基本を押さえて、精神的・物理的・時間的にも無理やストレスのない生き方をめざしましょう。絶対役立つ裏ワザ・楽ワザの実習つき！</p> <p><small>さとう りょうすけ</small> 【講師】佐藤 亮介さん（整理ist、整理収納アドバイザー）</p> <p>※中または大きめのタオル、半袖Tシャツまたはポロシャツを各1枚お持ちください。</p>
<p>9/11(金) 19:00 ～21:00</p>	<p>第3回 「人生を大きく変える小さな気づき ～『10年後の自分』を思考する」</p>  <p>10年後？</p> <p>人生はいくつもの体験の連続・・・ワークを通してこれまでの働き方や暮らし方を振り返り、未来の自分らしいライフスタイルや人との関わり方を描いていきます。</p> <p><small>ふくま ゆうこ</small> 【講師】福間 祐子（公益財団法人しまね女性センター事業課長）</p>

【講師プロフィール】

- 安藤 哲也さん（NPO法人ファザーリング・ジャパン代表）
1962年東京都生まれ、在住。大学卒業後、出版社、IT企業などに勤務。会社員時代に父親の子育て支援、自立支援事業を展開する、NPO法人ファザーリング・ジャパンを立ち上げ代表に就任。また、「パパ's 絵本プロジェクト」のメンバーとして、全国の図書館、保育園、自治体等で、<パパの出張絵本おはなし会>を開催している。17歳、14歳、7歳の3児の父親。内閣府・男女共同参画推進連携会議委員なども務める。
- 佐藤 亮介さん（整理ist、整理収納アドバイザー1級、オフィス ロハスカタス代表）
岡山県在住。男性初の整理収納アドバイザーとして個人宅や企業向けのコンサルタントや全国から講演会の依頼も殺到中。整理を軸にした「整活」を提唱し、整理istとしてテレビやラジオにも出演中。また、岡山と広島で、実習形式のレッスンが受けられる「整活美人イロハ塾ガーデン」をプロデュースして開校している。最新著『一生使える整理力が3週間で身につく本』（2013.明日香出版）も好評発売中。
- 福間 祐子（公益財団法人しまね女性センター事業課長、2級キャリア・コンサルティング技能士）
大田市生まれ。会社員、自営業を経て、石見銀山遺跡の町並み保存事業に従事後、島根県の男女共同参画推進の拠点となる県立男女共同参画センターの開館準備に関わる。開館後は財団職員として意識啓発事業の企画・運営及び研修講師等を行う傍ら、キャリアアドバイザーとして学生や再就職者の支援等、ホスピタリティコーディネーターとして人間力向上に向けたワークショップ等にも携わる。

場所：益田市人権センター
対象：益田市在住の男性30名

申込み：電話・FAX・電子メール・郵送・持参等にて7月31日（金）までに

下記あてお申し込みください

益田市人権センター

〒698-0036 益田市須子町3-1

tel:0856-31-0412 fax:0856-31-0414

e-mail:jinken@city.masuda.lg.jp

【発行】益田市人権センター Tel 0856-31-0412・fax 0856-31-0414

【ホームページ】<http://www.city.masuda.lg.jp>

【E-mail】 jinken@city.masuda.lg.jp 益田市人権センター

