

出会い

ふれあい

語り合い

地域で暮らし、様々な活動をされている方ご自身の体験談を交えたお話や、市や関係機関が行っている、市民の皆さまの健康づくりに繋がるお話を聞いたり、体験したりしてみませんか。

回	日 程	演 題・講 師
第1回	9/30(火) 13時30分～15時	『笑って夏バテをふきとばそう！』 笑いヨガリーダー 藤原 登紀枝 さん
第2回	10/28(火) 13時30分～15時	『日本語の㊦歴 24年になりました』 大谷 雅子 さん ※㊦：ボランティア
第3回	11/25(火) 13時30分～15時	『VR認知症体験 ～VRの機器を活用して、認知症本人の視点に立ってみませんか～』 島根県高齢者福祉課・益田市高齢者福祉課職員
第4回	12/21(日) 13時30分～15時	『ブラジル生活での異文化交流体験について』 小学校教諭 来島 さゆりさん ファミリー
第5回	1/27(火) 13時30分～15時	『社会的養護と社会復帰支援について』 島根県里親会会長 兼 保護司 関口 晃司 さん

場 所：益田市人権センター 研修室

申込方法：住所、氏名、電話番号を記入の上、メールまたはFAXで申込みください。

※電話での申込みも受付けます。

申込締切：全講座 9月26日（金）まで ※単回の場合は、各講座の4日前まで

申込み・問い合わせ先：〒698-0036 益田市須子町3-1 益田市人権センター

☎ 0856-31-0412 FAX 0856-31-0414

Mail : jinken@city.masuda.lg.jp

受講料
無料