

人権センター連続講座

受講者募集！

出会い

ふれあい

語り合い

地域で暮らし、様々な活動をされている方ご自身の体験談を交えたお話や、市や関係機関が行っている、市民の皆さまの健康づくりに繋がるお話を聞いたり、体験したりしてみませんか。

回	日 程	演 題 等
第一回	9/29(火) 13時30分 ～15時	『災害時に助かろう、助けよう。そのために』 特定非営利活動法人 石西防災研究所 理事長 伊藤 輝昭 さん
第二回	10/27(火) 13時30分 ～15時	『50代からの食生活～骨・筋肉・脳を守る食べ方～』 益田市社会福祉協議会 老人ホーム春日荘 管理栄養士 中島 奈保 さん
第三回	11/24(火) 13時30分 ～15時	『不器用なミツバチが教えてくれたこと～息子と歩んだ葛藤の日々と、これからの未来～』 馬場養蜂園 代表 馬場 一幸 さん
第四回	12/22(火) 13時30分 ～15時	①『地球にやさしいエシカル消費～昔と今の生活を比べてみよう～』 益田市消費生活センター 相談員 竹内 妙美 さん ②『ごみの分別について～正しいゴミの分別って何？～』 益田市福祉環境部環境衛生課廃棄物・保全係 職員
第五回	1/26(火) 13時30分 ～15時	『地域とともに歩む福祉事業 ～障がい者・高齢者・子ども達の居場所づくり～』 NPO法人 益田自立支援センター 統括施設長 清水 幸子 さん

場 所：益田市人権センター 研修室

申込方法：住所、氏名、電話番号を記入の上、メールまたはFAXで申込みください。

※電話での申込みも受付けます。

申込締切：全講座 9月18日（金）まで ※単回の場合は、各講座の4日前まで

申込み・問い合わせ先：〒698-0036 益田市須子町3-1 益田市人権センター

☎ 0856-31-0412 FAX 0856-31-0414

Mail : jinken@city.masuda.lg.jp

受講料
無料