令和8年度 人権センターだより

〒698-0036　須子町３−１
ＴＥＬ　31−0412
ＦＡＸ　31−0414

人権センターでは様々な講座を実施しております。参加希望の方は問い合わせください。

人権センター連続講座　　受講者募集中

出会い　ふれあい　語り合い

益田市で暮らし、様々な活動をされている方ご自身の体験談を交えたお話や、市や関係機関が行っている、市民の皆様の健康づくりに繋がるお話を聞いたり、体験したりしてみませんか。

日　程	内　容
11月24日（火） 13時30分～15時	「不器用な蜜蜂が教えてくれたこと～息子と歩んだ葛藤の日々と、これからの未来～」
12月22日（火） 13時30分～15時	「地球にやさしいエシカル消費～昔と今の生活を比べてみよう」 「ゴミ分別について～正しいゴミの分別って何？～」
１月26日（火） 13時30分～15時	「地域とともに歩む福祉事業～障がい者・高齢者・子ども達の居場所づくり～」

安心して楽しいひと時を過ごせる高齢者の居場所

「すこやか♡すこカフェ」参加者募集中

♥子どもの頃の懐かしい遊びをしませんか

日程　：　毎月第２火曜日（都合により変更あり）
場所　：　益田市人権センター
時間　：　10時から12時（都合により変更あり）

♠話をしたり、愚痴をこぼしてみませんか

≪問い合わせ先≫益田市人権センター　　☎ 31-0412　FAX 31-0414

益田市消費生活センターからのお知らせ

皆さんは「188」をご存じでしょうか。これは消費者ホットラインで、局番なしで188にかけると、郵便番号の入力をお願いするアナウンスが流れます。郵便番号を入力いただくと、お近くの消費生活センターに繋がります。消費者トラブルでお困りの時は、「泣き寝入りはイヤヤ（188）」と覚えて、ぜひご利用ください。

益田市では消費者行政の推進として、益田市人権センター内に消費者問題の相談をする「消費生活センター」を設置し、様々な相談対応を行っておりますので、遠慮なくご相談ください。

≪問い合わせ先≫益田市消費生活センター　　☎22−2556

「えせ同和行為」を排除しよう

えせ同和行為とは

「同和問題の解決に取り組んでいる」と装い、企業や個人に対して不当な利益や義務のないことを要求する行為のことです。具体的には、機関紙・図書等の購入強要や、講演会・研修会への参加強要など、さまざまな形態があります。このような行為は、同和問題に対する誤った認識を広め、差別や偏見を助長するものであり、同和問題の解決を大きく阻害します。

安易な妥協は、被害の拡大と差別の助長につながります。毅然とした態度で要求を拒否することが大切です。不当な要求を受けた時には、次の点を心掛けて毅然と対応しましょう。

【対応のポイント】 1 不当な要求は断固として拒否する
2 「怖い」という先入観を捨てる
3 最初から隙を与えない
4 安易に妥協しない
5 脅しに屈しない
6 組織全体で連携して対応する



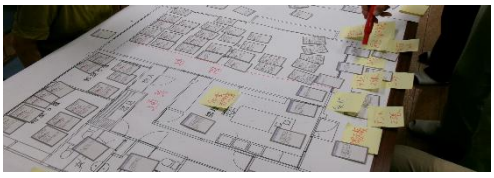


「男女共同参画の視点で考える避難所運営」研修を開催しました

～避難所運営ゲーム「HUG（ハグ）」を使って、楽しく実践的に～

講師に男女共同参画サポーターの小川律子さんをお招きし、令和8年7月25日に美都地域の公民館にて、島根県男女共同参画サポーター、益田市危機管理課及び人権センター共同で「HUG（カード）」を使って災害時の参考にしていただく研修会を開催しました。

HUG とは、H(避難所)U（運営）G（ゲーム）の略で、災害時の避難所運営が模擬体験できるゲームです。男女共同参画の視点が防災に必要であることを避難所運営ゲーム「HUG」を使って体験するとともに、益田市危機管理課から新たな防災気象情報の説明もあり、参加者アンケートには「ゲームを行い、男女ともに話し合う事や、意見を出し合う重要性を学んだ」などの感想が寄せられました。



人権センター所蔵の DVD 紹介

タイトル	テーマ：内容	時間
言葉があるから～無自覚の差別 ～マイクロアグレッション	あからさまな差別表現で無くても、無自覚に相手を傷つける言動がある。自覚なく加害者にならないために	３１分
部落差別　まだあるの？ どこにあるの？　なくせるの？	素朴かつ根本的な問いに、分かり易く丁寧に答える部落問題学習を進めるための必須の初級・入門編	３０分

人権センターでは、各種人権課題に応じた啓発用 DVD や書籍を無料で貸出しております。
各地域にて小グループの会合や、各種サロン等開催時の人権研修にご活用ください。

益田市人権センターでは、随時生活相談等を受け付けております。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。
また、弁護士や司法書士等による無料相談会（要予約）も開催しています。詳細については問い合わせください。　【問い合わせ先】益田市人権センター　☎３１－０４１２　FAX３１－０４１４