

MASUDA no Douki

参加メンバー募集!

01 CONCEPT

益田の新入社員同期会2025

MASUDA
no
Douki

会社を超えて、互いを信じて助け合い、
挑戦しあえる、そんな仲間を作りませんか。

MASUDA no Douki ~益田の新入社員同期会~
は、益田市内の事業所の新入社員が年に4回集
まり、仕事の振り返りや市内の同年代との仲
間作りをすることで、職場への定着を図る研
修です。

02 CONTENTS

※詳細は裏面をご確認ください

① 仕事を振り返り目標設定をする プログラム

対話を通して日々の仕事や暮らしを振り返
ることで、仕事のモチベーションアップに
繋がります。

② 職場以外のコミュニティや活躍機会を 見つけるプログラム

職場以外のコミュニティに仲間や活躍機会
を見つけて、仕事の定着へ繋がります。

プログラム後はユタラボの交流スペースも利用できます!



03 INFO

■ 日程 | 全4回 9:00~17:00

5月16日(金)、7月25日(金)

9月5日(金)、11月28日(金)

※上記の全4回の研修と中高生との1対1の対話の授業
「対話プラス」に1回参加していただきます(半日程度)

■ 参加費 | 無料

※昼食代のみ、必要な場合がございます。

■ 対象 | 2025年4月に益田市内の事業に 新卒でご入社された方

■ お問い合わせ | 一般社団法人 一豊かな暮らしラボラトリー(ユタラボ)

益田市幸町8-18 / TEL 0856-25-7143 (担当: 田村)

■ お申し込み | 2次元バーコード

よりお願いします。



※4月30日〆切、20名定員

■ 2年目以降の方へ | iroriプログラム コースへ

先輩や接客担当として、もっと人に寄り添える人にな
ってほしい社員の方へ向けた研修を開催しています。
詳細は5月ごろにあらためてご案内いたします。

益田の新入社員同期会

プログラム詳細

① 仕事を振り返り目標設定をするプログラム

対話を通して日々の仕事や暮らしを振り返ります。全4回の研修で定期的に目標設定と振り返りを繰り返すことで自身の成長を実感したり、スタッフや参加者とも悩みを吐き出し励まし合う関係性が作られて、仕事のモチベーションアップに繋がります。

(使用ワークシート例)

MASUDA no Douki		参加者名: _____
1. 仕事や暮らしの振り返り(振り返りシート)	振り返りシート	振り返りシート
2. 成長の実感(成長実感シート)	成長実感シート	成長実感シート
3. 悩みを吐き出し励まし合う関係性(悩みを吐き出し励まし合う関係性シート)	悩みを吐き出し励まし合う関係性シート	悩みを吐き出し励まし合う関係性シート
4. 目標設定(目標設定シート)	目標設定シート	目標設定シート



② 職場以外のコミュニティや活躍機会を見つけるプログラム

益田での暮らしは仕事時間以外にも活躍機会が溢れています。市内のサークルや地域活動を体験して、繋がり作りのサポートをします。職場以外のコミュニティに仲間や活躍機会を見つけることが、仕事への定着に繋がります。



スポーツサークル紹介の後、
ニュースポーツ体験

地域の大人と交流しながら
藁草履作りを体験



昨年度参加者の声 (一部抜粋)

企業 Q MASUDA no Doukiの研修後、参加者の方に
変化があった場合は教えてください

- ・少し自信を持った気がします。ユタラボさんからの直接のお話しも聞いたところ、少なからず前向きに取り組んでいる様子が伺えました。
- ・研修に参加し、他の会社の様子が分かったことで、少し自分自身のことが客観視できているように感じる。当社では同期がいいため、同じ境遇の方たちとの繋がりが持てることで、いろいろな悩みを共有できたのではないかと感じました。

参加者 Q

MASUDA no Doukiを通して仕事に前向きになった

100%の参加者がそう思うと回答(15人中15人)

本人が希望すれば、ユタラボ地域交流スペースの利用やスタッフと一緒に地域活動へ参加することなど、研修外の時間のサポートも行います！

