

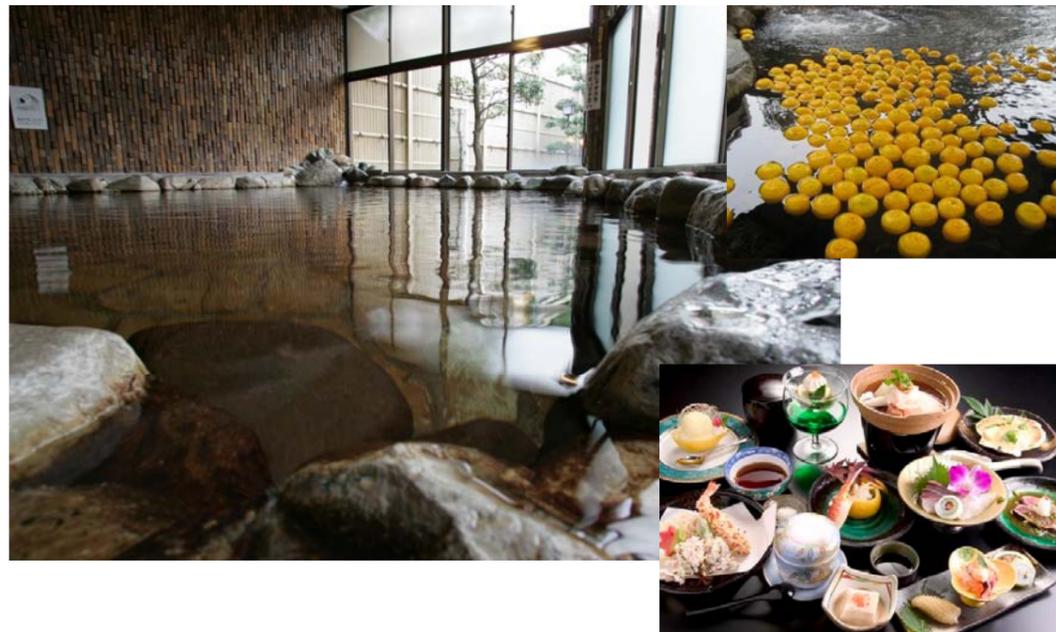
【温泉】

益田市里有多处自然涌出的温泉。

荒矶温泉: 在海边，有一处温泉旅馆，集钓鱼，海水浴为一体。一边欣赏着日本海的落日，一边享受露天浴，或者在阳台上品尝四季不同的新鲜海鲜，是多么惬意幸福的事情啊。



美都温泉 美都温泉是一处山中的温泉，位于国道 191 号边上，距离公交车站非常的近，也非常方便从广岛方向过来的游客。此处的温泉水可以令您的肌肤变得润滑无比，因此被誉为美人汤，根据季节的不同，还会有菖蒲汤，柚子汤等。旁边餐厅的菜单里都是以当地的牛肉，柚子，山菜为中心而开发的特色菜色，可以在这里尽享各类美味新鲜食材。特别是作为美都町的特产，具有日本独特香味的柚子，还被做成柚子果汁，柚子拉面等各种食品。



匹见温泉: 匹见町隐藏于苍郁的树林之中，这里的匹见温泉刚好就位于树林深处的匹见峡流淌出的清泉一侧。具有美人汤的水质，享受过后您的皮肤会变的光滑圆润。这里有多种温泉，被中庭的绿色以及四季的花草包围，环境优雅安逸，例如岩风浴，桧风浴，药草风浴，三温暖，露天温泉池等。这里位于中国山地的最中央，来往于广岛市的交通便利，并设立有住宿旅馆，集郊游，垂钓，河川嬉戏，体育健身等娱乐项目为一体。



雪舟庭园: 在 15 世纪后半期，雪舟作为日本代表性的水墨画家曾活跃一时。他出生于冈山县，在益田市逝世。雪舟曾经在中国明代的宁波修行过 2 年。也正是因为这份缘分，益田市和宁波市结为姐妹城市，多年来一直保持着友好交流。这位画家曾经在益田留下非常多的作品，而且还将他工作的地方医光寺和万福寺的庭院美景留给了后人。



柿本神社：7 世纪后半叶编成的日本最早的歌集【万叶集】的代表歌人柿本人麿，据说他出生在益田，逝世在益田。高津柿本神社相连着万叶公园。万叶公园里的万叶植物园里种植有万叶集中描述的四季风景不同的各类植物，以及儿童广场，露营场地等，是一个亲近大自然的好去处。



岛根县艺术文化中心

这里是【岛根县立石见美术馆】与【岛根县立石见艺术剧场】的综合设施。此设施使用了 28 万张石见地区的特产石州瓦。在这所散发着其独特魅力的建筑里，时时刻刻都向人们传达着最新的文化信息。



【艺术】

石见神乐：神乐在益田市非常盛行，这里的神乐被称为【石见神乐】，轻快的节奏配合华丽的服装，很受大家欢迎。特别是当数条大蛇出场的时候，一边扭动着长长的身体一边与须佐之男命战斗的一个叫做【大蛇】的节目在这里人气颇高。除此以外，还有一个在中国韩国也有相同神仙人物的【钟道】神乐节目也经常上演。每周日的晚上在岛根县艺术文化中心都会有神乐表演。并且，在秋天的时候，各个神社也会上演奉纳神乐。



【活动】

萩・石见机场马拉松

每年 10 月的第 3 个星期天，会举办「萩・石见机场马拉松」大会，全国各地的马拉松爱好者将会齐聚在这里。从萩・石见机场出发，穿过机场内的滑翔道，一路沿着日本海岸线而下。当天还会同时举办「萩・石见机场节」，没有参加马拉松比赛的人们也可以在这里体验到节日的愉快氛围。



日本国島根県益田市常盤町 1 - 1

益田市役所 産業振興部 文化交流課

Tel +81(0)856-31-0331

Fax +81(0)856-23-4655u

Mail kouryu@city.masuda.lg.jp