

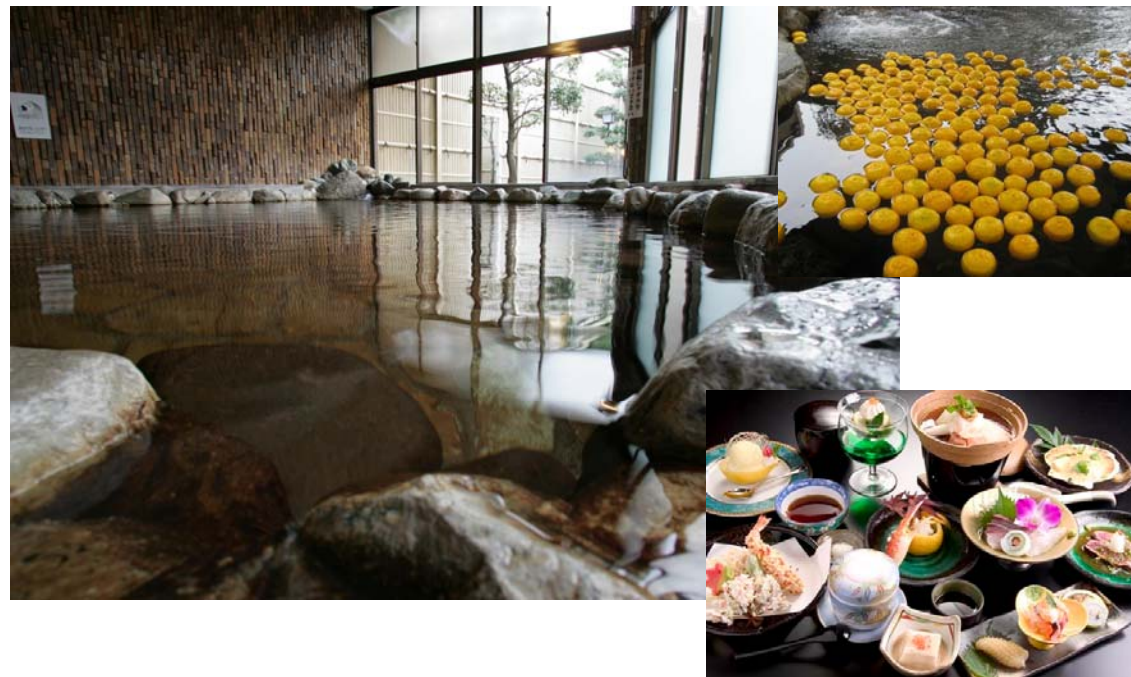
【溫泉】

益田市擁有數個由自然之中源源湧出的溫泉。

荒磯溫泉：緊臨海岸邊的溫泉旅館，除了享受溫泉外，還能盡享海釣與海水浴之樂。一邊欣賞著日本海的夕陽，一邊享受露天風呂，或在伸展出海濤上方的陽台享用四季不同的新鮮海鮮。這一刻，只能說是無上的幸福。



美都溫泉：美都溫泉雖然位於山間，但正好處在國道 191 號線旁，附近也有公車站牌，從廣島過來的交通也非常方便。那洗完後會使皮膚變得柔滑的泉質，受到相當高的評價，更被譽為是「美人湯」；依不同的季節，亦會準備菖蒲浴池或柚子浴池供您享受。與溫泉相鄰的餐廳，提供以地方產的牛肉、日本柚子、山菜為中心的各種菜色，全都是既新鮮又美味的料理。尤其，擁有獨特清爽怡人香氣的日本柚子更是美都町的特產品，被運用在柚子果汁、柚子拉麵等多道料理中。



匹見溫泉：匹見町擁有蒼鬱的森林，而匹見溫泉正位於由裡匹見峽流出的清流旁。被稱為「美人湯」的泉質，讓您洗浴完後的肌膚摸起來滑順柔潤。在這裡，為您準備了能一邊欣賞中庭的綠樹與四季花草，一邊享受入浴之樂的岩風呂、檜風呂、藥草風呂、三溫暖、以及露天風呂。

匹見溫泉位於中國山地正中央，由廣島市也能輕鬆到訪。這裡除了溫泉之外，還設置了旅館，能讓您更痛快地充分享受健行，垂釣、玩水、運動之樂。



雪舟庭園：雪舟是活躍於 15 世紀後半期的日本代表性水墨畫家，雖然出生於岡山縣，但傳聞中歿於益田市。雪舟在中國明朝時，曾經至寧波修行了 2 年。雪舟除了在益田市繪出多幅畫作之外，也在任職住持的醫光寺和萬福寺留下了美麗絕倫的庭園。

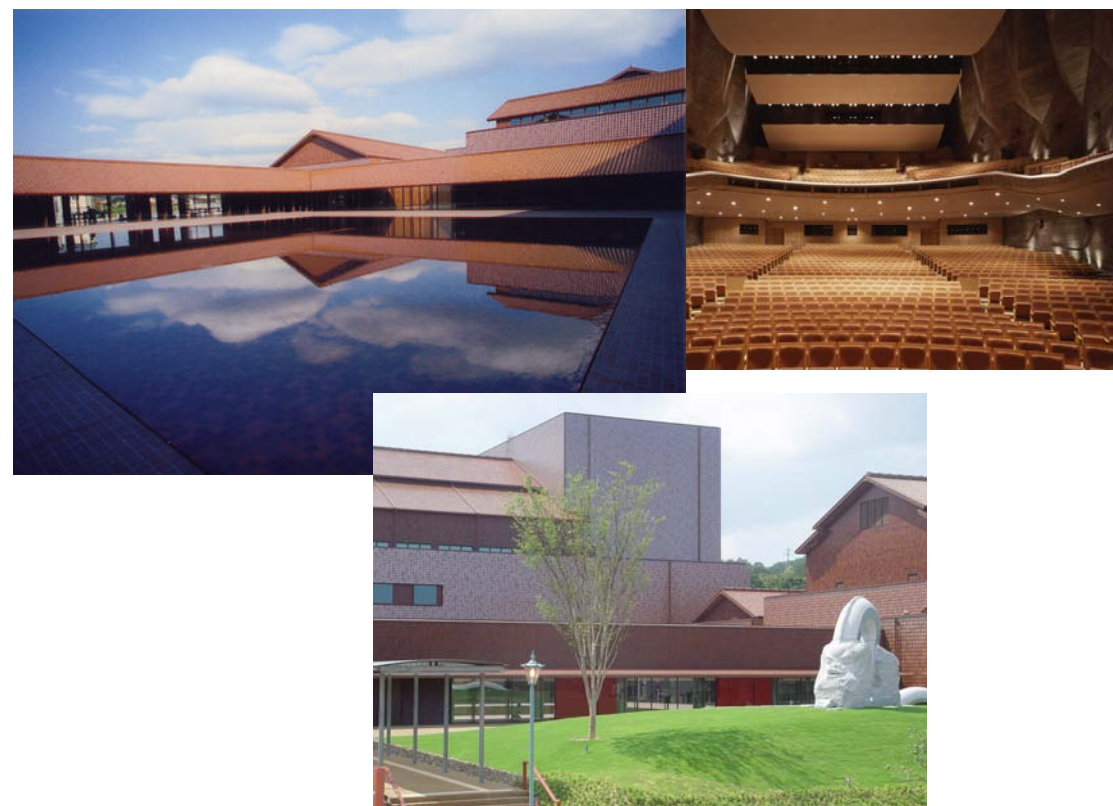


柿本神社：於西元 7 世紀後半開始編纂的日本最古老歌集「萬葉集」中，收錄的代表性歌人便是柿本人麿。傳聞中，柿本生於益田，亦歿於益田。
鄰接於高津柿本神社的，是廣大的萬葉公園。公園中有著植栽了萬葉集裡所歌詠的四季變化不已的植物的萬葉植物園，以及兒童廣場、旅行車露營區等等。迷人的大自然，就在您伸手可及之處。



Grand Toit：島根縣藝術文化中心「Grand Toit」

Grand Toit 為結合了「島根縣立石見美術館」與「島根縣立石見藝術劇場」的複合型設施。這個以 28 萬片石見地方特產「石州瓦」所包覆起來的美麗建築物，將最新的文化發訊給各處。



【藝能】

石見神樂：益田市自古便是神樂盛行之處。這個地方的神樂被稱為「石見神樂」，以輕快的節奏和豪華絢爛的服裝受到大家的喜愛。尤其是出現多頭巨蛇擺動著長長的身軀與須佐之男命展開大戰的「大蛇」劇碼，相當受到歡迎。另外，在中國及韓國的文化裡也相當熟悉的神「鐘馗」在劇中大為活躍的神樂，也常被拿來演出。
每週日傍晚，在島根縣藝術文化中心「Grand Toit」都會進行神樂表演。另外，秋天時各神社也都會舉辦奉納神樂。



【活動】

萩・石見機場馬拉松大會

每年 10 月的第 3 個禮拜天我們會舉辦「萩・石見機場馬拉松大會」，全國各地都會有跑者來參加。

這個大會，先跑過萩・石見機場的跑道後，再沿著日本海海岸線前進。當天還會同時舉辦「萩・石見機場祭」祭典，即使不參加馬拉松，也能玩得非常愉快！



日本国島根県益田市常盤町 1 - 1

益田市役所 産業振興部 文化交流課

Tel +81(0)856-31-0331

Fax +81(0)856-23-4655u

Mail kouryu@city.masuda.lg.jp