

島根県益田市中西地区

地域づくりのテーマ：「いつまでも、いきいきと、暮らし続けられるまちへ」



①地区の概要

【地区の現況】(令和7年12月末時点)

人口:1,626人、世帯数:746世帯、高齢化率:45.7%

市の中心部から西に約10kmのところに位置し、高津川・白上川流域の平坦な田園地帯と棚田(日本棚田100選)その周辺の山間・丘陵部で構成されている地域です。

【地区の魅力】

- ・大道山と麓に広がる中垣内の棚田
- ・平坦な土地に広がる田園・農園
- ・国営西部開パイ事業
- ・石見臨空ファクトリーパーク

【地区の課題】

- ・交通支援対策
- ・不法投棄問題
- ・有害鳥獣駆除対策

②実施団体の概要

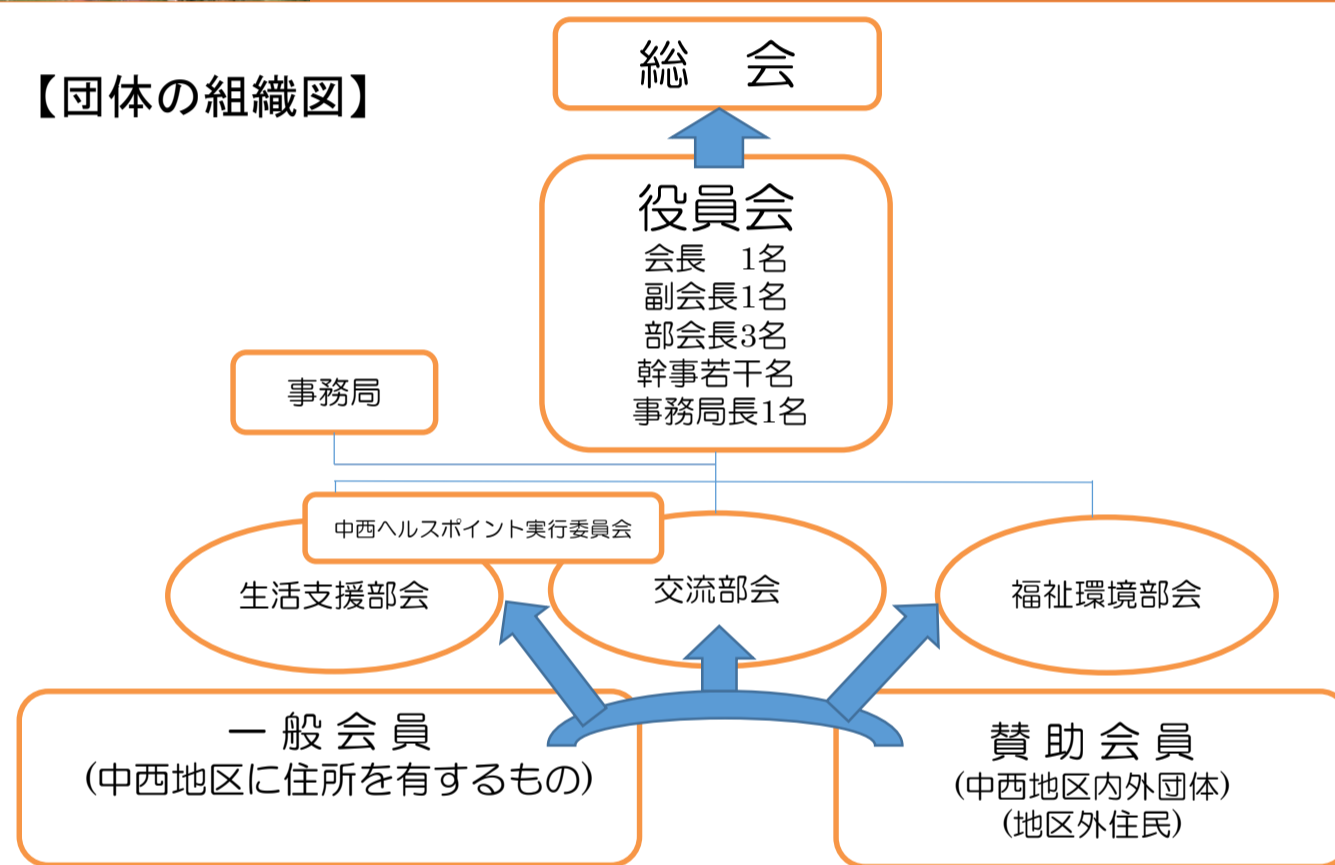
【団体の名称】

なかにし地域づくり協議会

【構成団体、構成員】

- ・各運営委員会
- ・地区連合自治会会長会
- ・地区老人クラブ連合会
- ・地区不法投棄見廻り隊
- ・地区食生活改善推進協議会
- ・地区小・中学校
- ・中西ヘルスポイント実行委員会
- ・中西いき活き市実施委員会
- ・中西何でもお助け隊 など

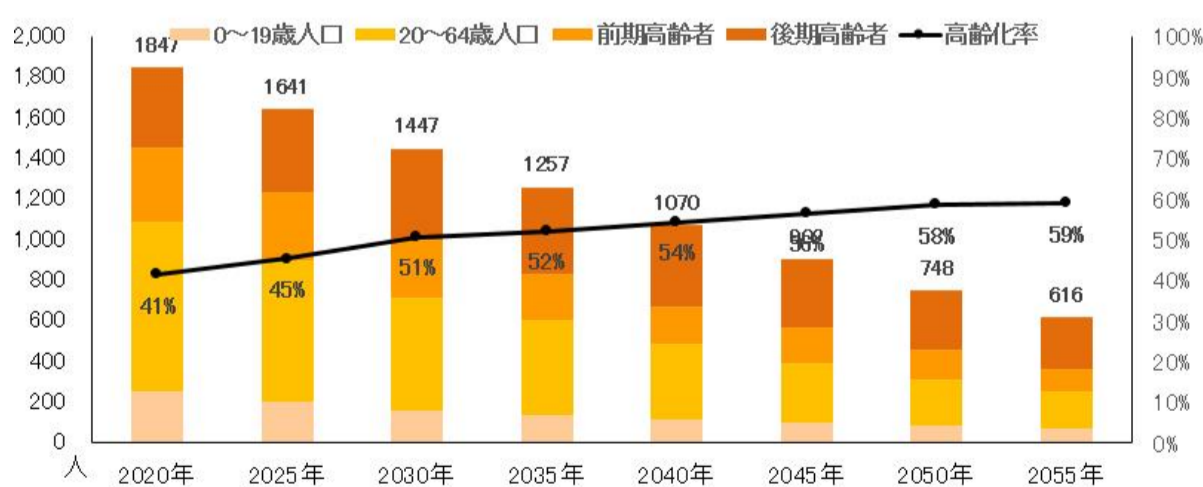
【団体の組織図】



③地区の人口シミュレーション

【現行推移】総人口・高齢化率

益田市 中西地区



資料: 島根県中山間地域研究センター「人口推計シート」

④地域の魅力化に向けた取組

○地域自治組織「なかにし地域づくり協議会」企画・運営

◆生活支援部会

高齢となってもいつまでも生活するための支え合う仕組みづくりまたは定住促進

- ・交通対策
- ・何でもお助け隊
- ・空き家対策
- ・通院、買い物送迎サービス
- ・ハンマーナイフモア貸出

◆交流部会

世代間交流を活発にするとともに、地区外に出られた人に情報の発信をし、交流を深める。またこれらの活動を通じ小中高生にふるさとに愛着が持てる心を育てる

- ・いき活き朝市
- ・ニュースレター
- ・中西公民館ホームページ

◆福祉環境部会

いつまでも中西の地で暮らし続けられる様に生活環境の整備をする

- ・不法投棄見廻り隊
- ・花いっぱい運動
- ・荒廃農地活用
- ・有害動物対策

【団体長メッセージ】

なかにし地域づくり協議会は、今年度も事業計画に沿って、3つの部会が事業を進めてまいりました。いつまでも生活するための支え合う仕組みづくりを目指して行きたいと思っております。また、中西何でもお助け隊による高齢者や障がい者の通院や買い物の交通支援、草刈り・剪定、ハンマーナイフモア貸出等を行ってまいりたいと思っております。

なかにし地域づくり協議会 会長 青山静佳

島根県益田市中西地区

⑤こんなことが話し合われています



生活支援部会

令和7年7月7日に開催の結果、交通対策や空き家対策、何でもお助け隊等活動について協議、継続して行きたい。



交流部会

令和7年7月9日に開催の結果、いき活き朝市(継続)、ふるさと通信の発行(継続)、ふるさと宅急便(新規)活動について協議しました。



福祉環境部会

令和7年7月11日に開催の結果、不法投棄見廻り隊、有害動物対策、花いっぱい運動、荒廃農地活用等活動について協議しました。

何でもお助け隊事業説明会

令和7年9月12日に出席者 14名にて説明会開催。送迎・草刈り等で事故対応・保険に入っているかの等、意見あり。(現在隊員17名)

⑥こんな地域づくりを行なっています

《いき活き朝市》



毎月第3土曜日8時より開催、野菜や果物、惣菜、魚などを販売し、地域住民の食・交流の場として大好評です。

《不法投棄見廻り隊》



令和7年11月4日に中西小学校3.4年生19名教諭3名見廻り隊13名事務局2名にて3コースに分かれ、ゴミ袋約30袋回収しました。

《何でもお助け隊》



草刈の部、令和7年9月から12月までに10件の依頼を受け、草刈り機・ハンマーナイフモア使用して対応しました。

《中西地区スポ・レク大会》



昨年同様、令和7年9月28日運動会の代わりにスポレク大会(グランドゴルフ・ポッチャ・モルック)を開催。大勢の参加者で賑わいました。

《中西健康ウォーキング》



中西地区健康と福祉を考える会で4月6日羽原公園、5月11日大道山登山ウォーキングを開催。大勢の参加者で賑わいました。

《花いっぱい運動》



今年度も、明るい地域環境をつくる花いっぱい運動を行っています。

お問い合わせ先

〒698-2141
島根県益田市白上町イ743-2
「なかにし地域づくり協議会」(中西公民館内)
TEL・FAX: (0856) 28-0501
E-mail: csc-nakanishi@city.masuda.lg.jp



中西公民館HP



ピーちゃん