

まちづくり 2020年度「連合・愛のカンパ」助成 日本労働組合総連合会「連合・愛のカンパ」より資金の提供をいただき、地域の住民主体による生活支援等の助け合い団体立ち上げや新規事業開始を支援するための助成を行います。 〔助成金額〕 上限15万円 〔申込締切〕 11月30日 【対象団体】 N P O 法 人 市 民 活 動 団 体	まちづくり 2021年度 環境市民活動助成 【活動助成】【NPO 基盤強化助成】 ①活動助成：自然環境保護など、市民が主体となって行う環境活動の活動資金を1年間支援します。 ②NPO 基盤強化助成：安定的に活動を継続できる自主事業の構築・確立を目指す NPO 法人に対し、事業資金・専従職員の人件費・事務所家賃を原則3年間支援します。 〔助成金額〕 活動助成：上限100万円 NPO 基盤強化助成：上限400万円 〔申込締切〕 11月16日 【対象団体】 N P O 法 人 市 民 活 動 団 体
〔発信元（公財）さわやか福祉財団 〔U R L〕 https://www.sawayakazaidan.or.jp/news/post-876/	〔発信元（一財）セブン・イレブン記念財団 〔U R L〕 https://www.7midori.org/fosei/index.html
文化 2021年度助成（公財）三菱 UFJ 信託地域文化財団 永年地域文化の振興に寄与してこられた団体、とりわけ地域の音楽・美術・演劇・伝統芸能の各分野において努力されている諸団体の活動に対して助成支援を行います。 〔助成金額〕 上限は特になし（近年実績20～70万円/件） 〔申込締切〕 11月30日 【対象団体】 市 民 活 動 団 体 〔発信元（公財）三菱 UFJ 信託地域文化財団 〔U R L〕 https://www.mut-tiikibunkazaidan.or.jp/	※各種助成金の詳細については、 発信元のホームページをご覧ください。

2020年度 中国ろうきんNPO寄付システム 寄付金配分団体募集		
県民の皆さんから中国労働金庫を通じて寄せられた寄付金を県内NPO法人為配分し、活動や基盤づくりを支援！		
配分金額 1 団体 5 万円(※一部1 0 万円)	対象経費 使途に制限は設けません。	2018年度の募集分野・募集件数
対象団体 島根県内のNPO法人 過去に何度かご応募・配分を受けられた団体も、再度ご応募いただけます。	〔募集分野〕 ■保健・医療又は福祉の増進を図る活動・・・6 団体 5 万円 ■環境の保全を図る活動・・・1 団体 5 万円 ■消費者の保護を図る活動・・・1 団体 5 万円 ■子どもの健全育成を図る活動(※)・・・5 団体 1 0 万円 3 団体 5 万円 ■災害救援活動・・・4 団体 5 万円 ■学術・文化・芸術又はスポーツの振興を図る活動・・・4 団体 5 万円 ■まちづくりの推進を図る活動・・・3 団体 5 万円 ■NPO 支援の活動・・・3 団体 5 万円 ■地域安全活動・・・1 団体 5 万円 ■人権の擁護又は平和の推進を図る活動・・・1 団体 5 万円 ■男女共同参画社会の形成の促進を図る活動・・・1 団体 5 万円 ■職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動・・・1 団体 5 万円 ■観光の振興を図る活動・・・1 団体 5 万円 ■農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動・・・1 団体 5 万円	
応募締切 2 0 2 0 年 1 1 月 3 0 日(月) 1 3 : 0 0 必着	■国際協力の活動 ■社会教育の推進を図る活動 ■経済活動の活性化を図る活動	→3 分野から 1 団体 5 万円
応募方法 応募用紙を以下からダウンロードし、郵送して下さい。 地域活動応援サイト「フレフレしまね」 →https://furefure-shimane.jp 県民活動応援サイト「島根いきいき広場」 →https://www.shimane-ikiiki.jp		
〔発信元（公財）ふるさと島根定住財団 地域活動課 中国ろうきんNPO寄付システム担当(八十・谷・加納) 住所：〒690-0003 松江市朝日町 478-18 松江テルサ3階 電話：0852-28-0690 FAX：0852-28-0692 メール：chiiki@teiju.or.jp		

発行元：益田市市民活動支援センター TEL:0856-31-0600 FAX:0856-23-7708

益田市常盤町1番1号 益田市役所人口拡大課内

Eメール: npo@city.masuda.lg.jp



ますだすまいる 通信

NPO 法人 アンダンテ 2 1

第 1 1 回 ハマグリ会アート展 作品募集

【作品募集期間】

令和 2 年 1 1 月 2 6 日 (木) まで

①受付

「アンダンテ 2 1 事務局」または「吉田公民館(市民学習センター)」にて、お申込みください。

出品料は一点 3 0 0 円
一点につき、ピカピカに磨いたハマグリの貝殻一対と応募用紙をお渡しします。

②制作

テーマは自由。
一対のハマグリが閉じられる状態で内側に描いてください。

③作品提出

完成作品は「アンダンテ 2 1 事務局」または「吉田公民館(市民学習センター)」で受け付けています。

応募作品は、令和 2 年 12 月 16 日(水)～12 月 20 日(日)まで
グラントワの多目的ギャラリーにて展示します。

専用 HP にて「WEB 展示会」も同時開催します。

※新型コロナの感染状況により、WEB 展示のみの可能性もあります。

【お問 合 せ】

N P O 法人アンダンテ 2 1 住所：益田市水分町 18-10 (グラントワ裏) T E L : 0856-24-8661

島根県委託事業・みんなで学ぶ人権事業 いちから出会える 人権セミナー

—療養所訪問の旅から、いのちの証の架け橋として—

『ハンセン病問題に向き合って 2 0 年のあゆみから』

2020 年 12 月 8 日(火)

入場無料

手話通訳・要約筆記あり

講師：福原 孝浩（市民活動養成塾代表）

場所：益田市人権センター 多目的ホール

時間：1 3 時 3 0 分～1 5 時 3 0 分

【問合せ先】N P O 法人多文化共生と人権文化 L A S ☎ 0 9 0 - 1 8 9 0 - 6 7 7 6

登録団体紹介 NO.5～ NPO 法人ボアソルテスポーツクラブ ～

スポーツの力で益田を元気に！～元気のもとをたくさん届けたい～

ボアソルテスポーツクラブは、平成 8 年に任意団体として活動をスタートしました。そして、平成 25 年に法人格を取得し現在の「NPO 法人ボアソルテスポーツクラブ」となりました。
NPO 法人ボアソルテスポーツクラブは、初心者から競技者までそれぞれの年齢、興味・関心、体力、技術レベルに応じて活動できるスポーツクラブです。
少子高齢化でスポーツをする場や機会が少なくなっている今、高齢者の皆さん、子育て世代、子ども達の体力づくり・健康づくりを応援し、益田地域を元気にしていく総合型スポーツクラブを目指して活動しています。

ボアスポの取り組み紹介！

ボアソルテスポーツクラブでは、様々な活動を行っています。
その中でも、今回は「サッカー」と「ボランティア・地域貢献活動」について紹介します。

◆サッカー

ボアソルテスポーツクラブには、ジュニア・ジュニアユース・シニア向けのサッカークラブがあります。

ジュニア・ジュニアユースでは、試合に勝つための戦術を教えるのではなく、ボールを扱う術を身につけることを大切にしており、リフティング・ドリブルを中心に、ボールを止める・運ぶ・蹴るといった基礎技術を習得していきます。勝ち負けに関係ない、純粋なサッカーの楽しさを子ども達に伝えています。

シニアでは、40 歳以上の健康づくりを応援しています。試合に向けて日頃から自分で健康管理をすることが大きな目的で、皆で楽しく健康づくりを行っています。



サッカー教室

クラブに所属する中学生が先生となって、小学生にリフティングやドリブルを中心に指導する教室を開催しています。小学生にとっては基礎技術の向上につながり、中学生にとっては、どうやったら相手に上手く伝わるのか考える力やコミュニケーション力が身につきます。

益田川ヨシ刈りの風景



◆ボランティア・地域貢献活動

ボアスポは、スポーツだけでなく地域貢献活動にも力を入れており、市内の各種イベントにボランティアとして参加しています。地域にでて活動することで、子ども達が自分達の住んでいる「地域」に誇りを持つとともに、より多くの出会いを経て様々なことを学んで欲しいという思いがあります。

NPO 法人ボアソルテスポーツクラブでは、サッカーや地域貢献活動以外にも様々な活動を行っています。各活動の開催日時や場所、会費などの詳しい内容については、団体の HP をご覧ください。
また、団体の HP や Facebook、Instagram にて日々の活動を発信していますので、ぜひチェックしてみてください。

〔団体情報〕

HP : <https://www.boasorte-npo.org/>
Facebook : <https://m.facebook.com/boa.spo/>
Instagram : [boasorte_sports_club](https://www.instagram.com/boasorte_sports_club)

ボアスポの一押し事業！

◇PNFCストレッチトレーニング・コンディショニング◇

PNFC とは、Proprioceptive(固有受性感覚器)、Neuromuscular(神経筋)、Facilitation(促通)、Conditioning(調整)の略で、筋肉は使った後、非常に緩みやすくなるという性質等をうまく利用した運動療法のことです。

【 PNFC ストレッチトレーニング 】

それぞれの目標を持ってできる画期的なストレッチ＆トレーニングにリズムステップを加えたメニューです。ダイエットにもなるし、怪我の改善予防にもなります。

日時：毎週第 4 金曜日 19:30～20:30

場所：内田交流センター多目的教室

会費：大人 3,000 円/月 中学生以下 1,500 円/月※スポット参加もできます。

【 PNFC コンディショニング 】

スポーツをする方向けの膝の痛みなどの改善方法やリハビリ指導を行います。

日時：毎月月末の日曜日（団体 HP のカレンダーをご確認ください。）

会場：内田交流センター

料金：60 分 5,000 円 （要予約）

◇体幹トレーニング～コバトレ～◇

体幹を鍛えることで身体の軸ができ、基礎代謝がアップします。ダイエットをされている方にもおすすめ！

日時：毎週火曜日 19:30～20:30

会場：内田交流センター多目的教室

会費：学生 1,500 円 一般 3,000 円（月会費）※スポット参加もできます。

ボアソルテスポーツクラブの今後の目標！

内田交流センターをもっと多くの皆さんに利用していただく

スポーツ教室を増やし、子育て世代・高齢者の体力・筋力を up して健康寿命を延ばす

裸足で遊べる天然芝生の広場を増やしたい

内田交流センターの芝生

【問い合わせ先】

NPO 法人ボアソルテスポーツクラブ

島根県益田市内田町口 297

内田交流センター内

電話/FAX : 0856-25-7344

mail : ogahajime1@gmail.com

HP: <https://www.boasorte-npo.org/>

記事を見てくれた方へ一言

内田交流センター（旧内田分校）を利用した活動をしています。

校庭を天然芝にし、体育館・多目的教室も使えます。ぜひ遊びに来てください！

