

## NPO-MASUDA とは

NPO 法人 NPO-MASUDA は、平成 28 年 2 月に NPO 法人として設立されました。

益田には、化学療法の先駆者として医学をとおして世界平和に貢献した秦佐八郎博士や、日本で女性初の眼科医として活動された右田アサさんのような偉人がおられます。また、おいせ物語のように益田に古くから伝わる昔話や地域の歴史的文化的文化財などが多くあります。そういった地域の歴史や文化、地域に関わりのある偉人たちの功績等を広く発信して、益田の活性化に貢献しています。

加えて、2019 年からは大人の寺子屋として「けやき学園」を開講しています。シニア世代で、学習意欲や地域貢献への意欲が高い方々を支援しています。

## NPO-MASUDA の一押し事業！

### 大人の寺子屋『けやき学園』

けやき学園は、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」の3つを目標に、学ぶ楽しさを味わいたい、新しいことに挑戦したいといった大人の方々の学びの場として 2019 年に開講しました。益田市の木である榎のように、毅然として美しく自立して年輪を重ねてもらいたいという思いから「けやき学園」と名付け、主に地域の高齢者を対象として心身の健康維持・増進を目指して活動しています。

#### イチオシ point！及びこの活動への思い

昔に比べて健康寿命も延び、学習意欲や社会参加への意識が高い、心身ともに元気な高齢者が多くおられます。一方で、高齢化に伴って認知症を発症する高齢者が増加傾向にあることや、単身の方や UI ターン者で交流の場が少ないといった声を聞くこともあります。

そういった方々の出会い・交流・学びの場になればと、各々のニーズに合った教室が見つかるように多種多様な講座を用意しています。

受講料：1 講座 1,000 円

(講座により材料費・資料代別途必要)

[これまでの内容]

- ・一般薬の選び方教室
- ・世界の料理教室
- ・益田の伝承
- ・歴史探訪
- ・健康マージャン入門
- ・携帯電話活用術
- ・歌声サロン など



歌声サロンの様子



健康マージャンの様子

笑顔があふれる  
楽しい雰囲気  
で行われます！

## NPO-MASUDA の取り組み紹介！

### 秦佐八郎博士 没後 80 周年記念

#### 市民劇「秦佐八郎物語」

2017・2018 年に公演。キャストは益田市民の皆さん、企画・制作は NPO-MASUDA が行いました。

美都町出身の細菌学者：秦佐八郎博士の幼少期から、不治の病とされていた梅毒の特効薬を開発し、65 歳でその生涯を終えられるところまでを演じ、市民有志の熱演が光る素晴らしい劇となりました。



#### 冊子・DVD・CD 作成

冊子 ふるさと益田のお話・・・300円

秦佐八郎物語・・・300円

CD ふるさと益田を歌う・1,000円

DVD 秦佐八郎物語・・・1,500円



#### 「ふるさと益田のお話～鎌手編～」

益田市協働のまちづくり事業として、NPO-MASUDA では山陰道鎌手保存会、鎌手公民館と協力し「ふるさと益田のお話 鎌手編」を作成しました。鎌手の民話「おいせ物語」、偉人伝「額田部蘇提売物語」の2つのお話を収めた冊子となっています。

#### 「秦佐八郎物語」DVD

秦佐八郎博士の生涯について、紙芝居をアニメーションにしています。

#### 「ふるさと益田を歌う」CD

秦佐八郎物語のテーマ曲をはじめ、益田を歌った美しい曲が収められています。

## NPO-MASUDA の今後の目標！

### 健康マージャンの普及

健康マージャンは、「賭けない、飲まない、喫わない」が鉄則です。純粋にマージャンのゲーム性やそれを通して育まれるコミュニケーションを楽しむことを目的として行われます。ゲームを通して仲間づくりができるとともに、手指や脳をしっかり使う競技で、認知症予防への効果が立証されています。楽しみながら、認知症予防にもなる健康マージャンを広く普及していきたいと思えます。

#### 【問い合わせ先】

NPO 法人 NPO-MASUDA  
 島根県益田市あけぼの本町 3-15  
 島田ビル 202 号  
 TEL:070-3773-3860  
 mail : npomasuda@outlook.ne.jp  
 HP: <https://www.npomasuda.jp>

#### 記事を見てくれた方へ一言

NPO-MASUDA では、益田の歴史や文化、地域に関わりのある偉人たちの功績等を広く発信したり、大人の学び舎としてけやき学園を開講するなど、益田を盛り上げるために日々様々な活動を行っています。

皆さんの参加をお待ちしています！