

ライフキャリアを
体験できるまち

ますだ 留学



ますだ留学は、過疎発祥の地、益田市に滞在し、
益田の暮らしや仕事を体験するプログラム。
体験するのは、地域に根差した、地域の「日常」です。

これからの生き方を考えるヒントとして、あえて田舎で過ごしてみる。
そんな、ちょっと特別なキャリアを、お試しで体験してみませんか。

ますだ留学概要

対象 益田市外在住の18歳～50歳までの方
ご夫婦、親子での参加大歓迎！

こんな方におすすめ！

- 益田の子育て環境に関心のある方
- これからの自分のキャリアや暮らす場所について考えている方
- 地域での暮らしを体験してみたい方

留学期間

2025年10月1日～2026年3月31日までの
間で、1週間から1ヶ月程度

※期間については参加者の方と相談の上、決定します。
ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
※留学開始希望の1か月前からご相談ください。

活動内容

参加者のニーズに合わせて、オーダーメイドで
プログラムを作成します

活動イメージ



子育て環境の体験



企業でのお仕事体験



伝統芸能・石見神楽の鑑賞



農作業体験



地域のお祭りのお手伝い



空き家暮らし体験

申し込み方法

裏面記載の「関係人口・移住検討者相談窓口」
からお申し込みください