

益田市における集落(自治会)の現状  
～ 高齢化率、限界的集落、危機的集落の調査結果 ～

令和8年5月末日現在  
益田市政策企画局地域振興課

## 【添付資料】

1. 益田市における集落(自治会)の現状 ……P1
2. 地区別人口表 ……P2～3
3. 限界的集落及び危機的集落の状況 ……P4

別冊「各集落(自治会)ごとの現状」

# 1. 益田市における集落(自治会)の現状

令和8年5月末日現在

地域名	集落数(自治会数)		総人口 (人)	65歳以上 人口 (人)	各地域高齢 化率 (%)	
	内限界的集落(自治会)					
	内危機的集落(自 治会)					
	(%)	(%)				
益田	185	11	1	39,442	15,385	39.0%
		5.9%	0.5%			
美都	20	8	2	1,475	853	57.8%
		40.0%	10.0%			
匹見	46	36	20	781	527	67.5%
		78.3%	43.5%			
合計	251	55	23	41,698	16,765	40.2%
		21.9%	9.2%			

※数値は毎月の住民基本台帳に基づく調査。

※各地域における地区ごとの人口、高齢化率等の内訳はP2～3のとおり。

## 【備考】

集落 ……地区の中に多数の集落が点在しているが、本調査では集落を把握していないため、自治会を単位として調査

限界的集: 高齢化率50%以上かつ総戸数19戸以下の集落

危機的集: 高齢化率70%以上かつ総戸数9戸以下の集落

※基準は、中山間地域研究センターの定義を参考。

## 2. 地区別人口表

令和8年5月末日現在

地区名	益田		吉田		高津		安田		鎌手		種		北仙道		豊川		真砂		西益田	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	784	1,101	1,867	2,554	1,186	1,708	594	778	270	371	44	56	76	115	139	174	63	92	703	934
合計	1,885		4,421		2,894		1,372		641		100		191		313		155		1,637	
高齢化率	35.5%		32.0%		39.2%		42.6%		52.2%		47.4%		53.5%		42.5%		55.6%		47.9%	
100~	1	6	0	17	4	8	1	1	0	5	0	1	0	0	0	0	0	1	0	6
95~99	7	34	25	63	13	56	6	21	7	12	1	1	1	6	4	4	0	8	8	42
90~94	35	110	88	192	61	156	23	56	8	31	2	6	2	12	8	22	3	11	25	100
85~89	71	159	166	311	106	238	36	80	36	40	3	13	9	18	11	20	4	11	61	124
80~84	113	155	242	420	157	233	72	111	26	59	4	2	10	17	13	24	9	14	80	130
75~79	205	265	485	597	334	407	169	180	71	94	6	12	21	27	28	31	26	19	213	204
70~74	187	197	443	497	261	330	161	186	70	65	15	12	16	21	38	40	8	20	192	191
65~69	165	175	418	457	250	280	126	143	52	65	13	9	17	14	37	33	13	8	124	137
60~64	159	183	326	382	199	215	118	125	47	35	10	8	15	12	25	32	6	8	93	109
55~59	150	158	404	409	203	223	80	88	37	29	6	7	13	8	30	29	9	5	84	98
50~54	190	179	513	519	288	285	95	104	39	45	7	6	11	10	27	31	7	12	100	96
45~49	175	166	471	431	224	237	125	116	44	33	4	6	9	7	21	17	6	2	127	110
40~44	144	151	434	429	183	194	72	77	29	20	7	2	9	10	15	18	5	4	76	75
35~39	127	118	369	352	164	139	67	58	16	15	5	5	7	3	10	16	3	6	53	46
30~34	97	82	322	317	134	153	34	36	15	9	4	5	5	3	13	7	1	1	52	36
25~29	111	91	295	319	126	129	42	30	16	11	5	3	2	2	16	9	3	2	51	33
20~24	101	97	239	318	145	120	52	66	17	11	2	2	3	2	13	14	8	5	69	44
15~19	174	130	338	293	172	150	80	78	25	17	1	4	5	5	10	16	6	4	72	85
10~14	142	117	371	339	158	176	73	71	17	20	1	6	8	6	17	13	4	5	62	70
5~9	111	102	357	320	148	133	59	35	13	11	0	1	4	2	13	4	4	5	56	34
0~4	79	84	271	270	85	109	32	35	10	5	3	1	3	2	4	4	1	2	31	19
小計	2,544	2,759	6,577	7,252	3,415	3,971	1,523	1,697	595	632	99	112	170	187	353	384	126	153	1,629	1,789
合計	5,303		13,829		7,386		3,220		1,227		211		357		737		279		3,418	
世帯数	2,663		6,852		3,793		1,554		636		98		184		352		140		1,686	

## 2. 地区別人口表

令和8年5月末日現在

地区名	二条		美濃		小野		中西		二川		都茂		東仙道		匹見上		匹見下		道川		益田市全体	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	116	114	66	91	280	359	331	419	39	49	187	243	149	186	150	184	55	77	25	36	7,124	9,641
合計	230		157		639		750		88		430		335		334		132		61		16,765	
高齢化率	57.5%		61.8%		52.6%		46.7%		65.7%		59.0%		54.7%		66.5%		70.2%		67.0%		40.2%	
100～	0	0	0	1	0	2	0	3	0	1	0	3	0	1	0	3	0	1	0	0	6	60
95～99	1	11	0	5	3	15	5	22	2	2	2	13	1	5	1	11	0	5	0	3	87	339
90～94	8	11	3	13	10	42	12	35	1	5	9	23	11	26	12	28	7	9	3	7	331	895
85～89	13	12	5	14	23	37	20	44	4	7	14	31	15	29	18	28	10	19	3	5	628	1,240
80～84	15	13	10	8	39	60	44	62	5	10	33	38	12	16	16	28	9	12	4	5	913	1,417
75～79	32	37	13	20	76	82	94	93	10	6	53	55	47	47	41	30	13	15	4	6	1,941	2,227
70～74	27	14	17	11	71	71	81	82	9	12	43	44	33	31	31	32	10	9	4	7	1,717	1,872
65～69	20	16	18	19	58	50	75	78	8	6	33	36	30	31	31	24	6	7	7	3	1,501	1,591
60～64	12	13	8	6	35	44	63	72	8	10	20	17	22	25	20	18	7	4	4	2	1,197	1,320
55～59	9	4	3	6	46	44	37	46	4	7	13	13	20	11	17	14	5	4	2	3	1,172	1,206
50～54	8	6	7	9	40	43	62	48	2	0	27	22	12	18	10	10	3	4	5	2	1,453	1,449
45～49	11	9	7	5	28	23	45	42	2	0	21	22	22	15	8	6	5	0	3	1	1,358	1,248
40～44	10	14	4	0	27	29	41	29	2	1	19	16	6	9	8	5	1	4	0	1	1,092	1,088
35～39	6	6	1	5	13	17	25	25	1	0	5	5	15	16	5	6	2	2	1	1	895	841
30～34	1	4	2	4	16	10	26	20	2	1	4	6	9	3	1	2	0	3	0	0	738	702
25～29	3	4	3	1	17	4	14	14	0	0	7	6	8	4	4	4	0	0	0	0	723	666
20～24	7	7	3	4	12	19	31	19	1	0	9	8	4	7	2	0	0	1	0	0	718	744
15～19	3	7	2	2	27	21	26	43	0	0	10	8	5	6	2	2	2	2	1	1	961	874
10～14	3	6	7	3	21	21	27	24	0	1	11	13	6	8	3	6	0	2	1	0	932	907
5～9	4	4	1	2	9	5	24	20	1	1	8	6	7	7	8	5	3	1	1	1	831	699
0～4	4	5	1	1	4	1	19	14	1	1	1	2	4	8	1	1	1	0	0	0	555	564
小計	197	203	115	139	575	640	771	835	63	71	342	387	289	323	239	263	84	104	43	48	19,749	21,949
合計	400		254		1,215		1,606		134		729		612		502		188		91		41,698	
世帯数	226		134		590		744		82		408		343		336		125		56		21,002	

### 3. 限界的集落及び危機的集落の状況

令和8年5月末日現在

地域名	自治会名	総戸数 (世帯数)	総人口		高齢化率 ②/①	限界的集落	
			①	内65歳以上 ②			危機的集落
益田	上種	13	23	12	52.2%	○	*
	波田上	12	24	12	50.0%	○	*
	馬谷	17	38	20	52.6%	○	*
	大屋形	10	16	12	75.0%	○	△
	西長沢	9	14	12	85.7%	○	○
	東長沢	7	14	7	50.0%	○	*
	愛栄	11	14	13	92.9%	○	△
	有田上	15	24	14	58.3%	○	*
	有田下	18	36	26	72.2%	○	△
	金地	10	26	15	57.7%	○	*
	美園	9	14	8	57.1%	○	*
						11	1
美都	都茂奥	2	3	3	100.0%	○	○
	大神楽	12	26	17	65.4%	○	*
	葛籠	9	18	10	55.6%	○	*
	金谷	4	5	3	60.0%	○	*
	丸茂上	6	11	9	81.8%	○	○
	丸茂下	8	13	9	69.2%	○	*
	小原郷	13	24	13	54.2%	○	*
	小原	13	18	12	66.7%	○	*
						8	2
匹見	半田	18	24	15	62.5%	○	*
	萩原	13	21	14	66.7%	○	*
	山根上	13	25	13	52.0%	○	*
	植地	11	14	10	71.4%	○	△
	正下地	6	6	5	83.3%	○	○
	元組	19	32	24	75.0%	○	△
	野田	9	12	6	50.0%	○	*
	石組	9	17	11	64.7%	○	*
	小原	9	12	11	91.7%	○	○
	七村	1	1	1	100.0%	○	○
	笹山	4	4	3	75.0%	○	○
	千原	2	3	3	100.0%	○	○
	戸村	1	2	2	100.0%	○	○
	道谷下	7	10	10	100.0%	○	○
	道谷上	6	8	5	62.5%	○	*
	矢尾	3	4	4	100.0%	○	○
	和又	4	6	5	83.3%	○	○
	茶屋	8	12	7	58.3%	○	*
	竹ノ原	7	10	9	90.0%	○	○
	小広瀬	4	8	6	75.0%	○	○
	持三郎	10	17	16	94.1%	○	△
	能登	6	10	7	70.0%	○	○
	谷口	5	6	6	100.0%	○	○
	和共	2	3	3	100.0%	○	○
	栃原	1	2	2	100.0%	○	○
	後谷	5	5	3	60.0%	○	*
	中村	7	10	6	60.0%	○	*
	上内谷	1	2	2	100.0%	○	○
	内石下	3	3	2	66.7%	○	*
	内石上	2	3	3	100.0%	○	○
	下道川下	12	28	16	57.1%	○	*
下道川上	16	24	16	66.7%	○	*	
出合原	8	14	9	64.3%	○	*	
元組	8	10	8	80.0%	○	○	
臼木谷	4	4	3	75.0%	○	○	
日の里	8	11	9	81.8%	○	○	
						36	20
合 計						55	23

※別冊「各集落(自治会)ごとの現状」より限界的集落、危機的集落に該当する集落(自治会)を抜粋。

【限界的集落、危機的集落の印の定義】

- ・・・条件に該当
- △・・・高齢化率の条件に該当
- \*・・・条件に該当なし