

益田市における集落（自治会）の現状
～ 高齢化率、限界的集落、危機的集落の調査結果 ～

令和8年9月末日現在
益田市政策企画局地域振興課

【添付資料】

1. 益田市における集落(自治会)の現状 P1
2. 地区別人口表 P2～3
3. 限界的集落及び危機的集落の状況 P4

別冊「各集落(自治会)ごとの現状」

1. 益田市における集落（自治会）の現状

令和8年9月末日現在

地域名	集落数(自治会数)			総人口 (人)	65歳以上 人口 (人)	各地域高齢 化率 (%)
	内限界の集落(自治会)					
	内危機の集落(自治会)					
	(%)	(%)				
益田	185	11	1	39,366	15,358	39.0%
		5.9%	0.5%			
美都	20	8	2	1,470	851	57.9%
		40.0%	10.0%			
匹見	46	36	20	772	522	67.6%
		78.3%	43.5%			
合計	251	55	23	41,608	16,731	40.2%
		21.9%	9.2%			

※数値は毎月の住民基本台帳に基づく調査。

※各地域における地区ごとの人口、高齢化率等の内訳はP2～3のとおり。

【備考】

集落 …… 地区の中に多数の集落が点在しているが、本調査では集落を把握していないため、自治会を単位として調査

限界的集落 高齢化率50%以上かつ総戸数19戸以下の集落

危機的集落 高齢化率70%以上かつ総戸数9戸以下の集落

※基準は、中山間地域研究センターの定義を参考。

2. 地 区 別 人 口 表

令和8年9月末日現在

地区名	益 田		吉 田		高 津		安 田		鎌 手		種		北 仙 道		豊 川		真 砂		西益田	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	788	1,101	1,865	2,547	1,181	1,709	600	780	270	368	44	56	77	114	134	176	63	92	705	924
合計	1,889		4,412		2,890		1,380		638		100		191		310		155		1,629	
高齢化率	35.5%		31.9%		39.2%		42.9%		51.9%		46.9%		54.0%		42.5%		57.6%		47.9%	
100～	2	7	0	15	4	7	1	0	0	4	0	1	0	0	0	0	0	1	0	6
95～99	7	33	29	64	14	62	7	22	8	11	1	2	1	6	5	5	1	8	9	37
90～94	36	112	87	197	61	155	22	58	7	32	3	5	2	14	7	23	2	12	28	101
85～89	74	156	167	315	101	226	38	81	37	42	1	13	10	16	9	18	5	10	60	125
80～84	109	160	253	427	159	237	74	111	25	63	4	2	10	17	11	22	8	14	86	125
75～79	215	260	469	596	335	410	171	184	80	89	6	12	20	27	32	36	25	20	208	216
70～74	180	202	448	488	260	338	164	189	62	71	16	12	18	20	36	36	9	18	193	186
65～69	165	171	412	445	247	274	123	135	51	56	13	9	16	14	34	36	13	9	121	128
60～64	152	181	323	387	196	214	109	121	50	34	11	9	15	12	24	30	5	7	93	114
55～59	155	166	422	414	212	226	81	89	34	34	6	6	13	8	31	28	9	5	80	101
50～54	193	173	512	523	289	285	98	110	40	42	6	5	9	9	31	31	8	12	106	90
45～49	169	166	465	424	217	240	124	110	46	33	4	7	10	7	16	16	5	1	120	111
40～44	143	152	433	441	190	192	70	75	29	22	9	2	8	11	13	20	5	4	79	71
35～39	127	122	355	340	157	134	70	61	13	13	3	5	7	2	13	14	3	5	51	46
30～34	105	78	325	311	135	146	33	30	16	10	4	5	5	2	11	7	1	1	48	33
25～29	105	93	305	335	130	131	40	36	15	8	5	2	3	2	16	8	3	1	56	34
20～24	111	95	241	316	141	121	57	71	16	13	3	2	2	2	13	15	8	5	67	42
15～19	179	134	345	302	176	149	79	79	30	18	1	5	5	6	9	16	5	3	71	87
10～14	145	115	365	331	155	179	70	65	16	21	1	5	8	6	18	11	3	5	64	68
5～ 9	109	104	351	302	142	132	62	35	15	11	0	1	4	3	12	5	3	4	56	34
0～ 4	78	79	264	278	88	98	31	33	7	5	5	1	3	1	6	5	1	2	30	17
小 計	2,559	2,759	6,571	7,251	3,409	3,956	1,524	1,695	597	632	102	111	169	185	347	382	122	147	1,626	1,772
合 計	5,318		13,822		7,365		3,219		1,229		213		354		729		269		3,398	
世帯数	2,683		6,862		3,794		1,567		640		100		183		348		137		1,680	

2. 地区別人口表

令和8年9月末日現在

地区名	二 条		美 濃		小 野		中 西		二 川		都 茂		東仙道		匹見上		匹見下		道 川		益田市全体	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	116	110	66	91	280	352	327	422	38	49	186	246	150	182	150	184	53	75	24	36	7,117	9,614
合計	226		157		632		749		87		432		332		334		128		60		16,731	
高齢化率	57.2%		62.1%		52.5%		46.8%		64.9%		59.7%		54.2%		67.1%		69.6%		66.7%		40.2%	
100～	0	0	0	1	0	0	0	3	0	1	0	2	0	0	0	3	0	2	0	0	7	53
95～99	2	8	0	6	3	17	4	22	2	2	2	12	1	5	3	11	0	3	0	4	99	340
90～94	9	10	4	11	9	41	11	36	1	6	9	25	11	27	10	29	7	8	2	7	328	909
85～89	14	12	4	14	22	34	20	41	6	6	18	31	16	27	17	28	10	20	3	5	632	1,220
80～84	11	16	11	8	46	64	43	64	3	11	29	39	12	15	17	29	10	11	4	4	925	1,439
75～79	32	34	13	20	77	77	96	92	12	6	55	55	48	51	43	30	12	16	4	7	1,953	2,238
70～74	27	13	17	14	66	70	78	83	6	11	41	47	31	27	31	30	8	8	5	6	1,696	1,869
65～69	21	17	17	17	57	49	75	81	8	6	32	35	31	30	29	24	6	7	6	3	1,477	1,546
60～64	12	12	8	5	35	45	60	63	8	10	21	14	23	25	20	16	8	4	4	2	1,177	1,305
55～59	9	4	4	6	45	45	39	47	4	7	15	14	19	10	16	15	5	4	2	3	1,201	1,232
50～54	8	7	6	9	41	40	61	52	4	0	26	22	15	19	11	10	2	4	5	2	1,471	1,445
45～49	11	10	7	5	28	25	48	41	1	0	20	20	19	16	7	5	5	0	3	1	1,325	1,238
40～44	10	13	4	0	26	28	38	31	2	1	17	16	9	8	9	5	2	4	0	1	1,096	1,097
35～39	5	7	1	5	13	16	22	24	1	0	4	6	12	16	4	6	2	2	1	1	864	825
30～34	1	4	2	4	14	10	24	17	2	1	6	6	10	3	0	2	0	3	0	0	742	673
25～29	3	5	3	1	18	5	18	18	0	0	5	5	9	4	4	4	0	0	0	0	738	692
20～24	6	8	4	4	11	19	31	19	1	0	8	8	4	6	2	0	0	1	1	0	727	747
15～19	3	6	1	2	29	20	25	45	0	0	12	8	5	6	2	2	2	1	0	1	979	890
10～14	4	7	7	3	20	20	27	23	0	1	10	14	6	8	5	7	0	2	1	0	925	891
5～ 9	3	3	1	2	8	6	26	19	1	1	7	5	8	7	6	4	3	1	1	1	818	680
0～ 4	3	5	1	1	4	0	18	14	1	1	1	2	5	8	1	1	1	0	0	0	548	551
小 計	194	201	115	138	572	631	764	835	63	71	338	386	294	318	237	261	83	101	42	48	19,728	21,880
合 計	395		253		1,203		1,599		134		724		612		498		184		90		41,608	
世帯数	226		134		585		746		83		404		341		334		123		56		21,026	

3. 限界的集落及び危機的集落の状況

令和8年9月末日現在

地域名	自治会名	総戸数 (世帯数)	総人口		高齢化率 ②/①	限界的集落	
			①	内65歳以上 ②			危機的集落
益田	上種	14	24	13	54.2%	○	*
	波田上	11	22	11	50.0%	○	*
	馬谷	16	35	21	60.0%	○	*
	大屋形	10	16	12	75.0%	○	△
	西長沢	9	14	12	85.7%	○	○
	東長沢	8	15	8	53.3%	○	*
	愛栄	11	13	12	92.3%	○	△
	有田上	15	24	14	58.3%	○	*
	有田下	18	36	26	72.2%	○	△
	金地	10	26	15	57.7%	○	*
	美園	9	14	8	57.1%	○	*
						11	1
美都	都茂奥	2	3	3	100.0%	○	○
	大神楽	12	26	17	65.4%	○	*
	葛籠	9	17	10	58.8%	○	*
	金谷	4	5	3	60.0%	○	*
	丸茂上	6	11	9	81.8%	○	○
	丸茂下	8	13	9	69.2%	○	*
	小原郷	13	24	13	54.2%	○	*
	小原	13	18	12	66.7%	○	*
						8	2
匹見	半田	18	24	15	62.5%	○	*
	萩原	13	21	14	66.7%	○	*
	山根上	13	24	12	50.0%	○	*
	植地	11	14	10	71.4%	○	△
	正下地	6	6	5	83.3%	○	○
	元組	19	32	24	75.0%	○	△
	野田	9	12	6	50.0%	○	*
	石組	9	17	11	64.7%	○	*
	小原	9	12	11	91.7%	○	○
	七村	1	1	1	100.0%	○	○
	笹山	4	4	3	75.0%	○	○
	千原	2	3	3	100.0%	○	○
	戸村	1	2	2	100.0%	○	○
	道谷下	7	10	10	100.0%	○	○
	道谷上	6	8	5	62.5%	○	*
	矢尾	3	4	4	100.0%	○	○
	和又	4	6	5	83.3%	○	○
	茶屋	8	12	7	58.3%	○	*
	竹ノ原	7	10	9	90.0%	○	○
	小広瀬	4	8	6	75.0%	○	○
	持三郎	10	17	16	94.1%	○	△
	能登	6	10	7	70.0%	○	○
	谷口	4	5	5	100.0%	○	○
	和共	2	3	3	100.0%	○	○
	栃原	1	1	1	100.0%	○	○
	後谷	5	5	3	60.0%	○	*
	中村	7	9	6	66.7%	○	*
	上内谷	1	2	2	100.0%	○	○
	内石下	3	3	2	66.7%	○	*
	内石上	2	3	3	100.0%	○	○
	下道川下	12	28	16	57.1%	○	*
	下道川上	16	24	16	66.7%	○	*
	出合原	8	13	8	61.5%	○	*
	元組	8	10	8	80.0%	○	○
	臼木谷	4	4	3	75.0%	○	○
	日の里	8	11	9	81.8%	○	○
						36	20
合 計						55	23

※別冊「各集落(自治会)ごとの現状」より限界的集落、危機的集落に該当する集落(自治会)を抜粋。

【限界的集落、危機的集落の印の定義】

○・・・条件に該当

△・・・高齢化率の条件に該当

*・・・条件に該当なし