

益田市における集落(自治会)の現状
～ 高齢化率、限界的集落、危機的集落の調査結果 ～

令和8年4月末日現在
益田市政策企画局地域振興課

【添付資料】

1. 益田市における集落(自治会)の現状 ……P1
2. 地区別人口表 ……P2～3
3. 限界的集落及び危機的集落の状況 ……P4

別冊「各集落(自治会)ごとの現状」

1. 益田市における集落(自治会)の現状

令和8年4月末日現在

地域名	集落数(自治会数)		総人口 (人)	65歳以上 人口 (人)	各地域高齢 化率 (%)
	内限界的集落(自治会)				
	内危機的集落(自治会)	(%)			
益田	185	11	39,473	15,389	39.0%
		1			
美都	20	8	1,475	852	57.8%
		2			
匹見	46	35	785	527	67.1%
		20			
合計	251	54	41,733	16,768	40.2%
		23			

※数値は毎月の住民基本台帳に基づく調査。

※各地域における地区ごとの人口、高齢化率等の内訳はP2～3のとおり。

【備考】

集落 ……地区の中に多数の集落が点在しているが、本調査では集落を把握していないため、自治会を単位として調査

限界的集: 高齢化率50%以上かつ総戸数19戸以下の集落

危機的集: 高齢化率70%以上かつ総戸数9戸以下の集落

※基準は、中山間地域研究センターの定義を参考。

2. 地区別人口表

令和8年4月末日現在

地区名	益田		吉田		高津		安田		鎌手		種		北仙道		豊川		真砂		西益田	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	779	1,104	1,874	2,556	1,186	1,706	597	778	269	372	44	56	77	115	140	174	63	93	702	936
合計	1,883		4,430		2,892		1,375		641		100		192		314		156		1,638	
高齢化率	35.5%		32.0%		39.1%		42.6%		52.2%		47.4%		53.3%		42.1%		55.5%		47.9%	
100～	0	5	1	17	4	8	1	1	0	4	0	1	0	0	0	0	0	1	0	7
95～99	7	36	24	62	13	57	6	20	8	13	1	1	1	6	4	4	0	8	7	43
90～94	35	110	89	195	62	157	23	56	8	33	2	6	2	12	7	22	3	12	22	96
85～89	71	162	167	305	108	233	36	78	35	39	3	11	8	18	13	20	4	11	65	125
80～84	111	153	243	422	157	238	72	113	27	59	4	4	11	18	13	24	9	14	80	131
75～79	204	264	472	598	329	405	172	179	71	94	6	12	21	27	27	31	26	19	211	205
70～74	189	197	453	495	263	329	159	186	69	66	15	12	16	21	38	40	8	20	195	190
65～69	162	177	425	462	250	279	128	145	51	64	13	9	18	13	38	33	13	8	122	139
60～64	162	186	331	381	199	219	119	127	48	35	10	8	15	13	25	33	6	8	95	108
55～59	151	158	395	410	202	221	80	85	37	28	6	7	12	8	28	28	9	5	83	97
50～54	190	180	512	511	287	282	93	107	39	46	7	6	12	11	29	31	7	12	101	98
45～49	177	167	471	433	229	239	126	117	44	34	4	5	9	7	21	18	7	2	127	107
40～44	142	147	437	434	180	197	69	77	29	20	7	3	8	10	14	17	5	4	79	77
35～39	125	116	376	350	166	137	69	58	16	15	5	5	8	3	12	17	3	6	53	47
30～34	96	84	322	322	133	155	35	36	15	9	4	5	5	3	13	7	1	1	51	36
25～29	114	90	288	317	124	127	43	30	15	10	5	2	2	2	16	9	3	2	50	33
20～24	103	92	243	313	147	125	51	67	18	12	2	3	3	1	14	13	7	5	69	43
15～19	173	133	334	290	176	147	82	77	23	17	1	4	5	7	10	17	7	3	71	84
10～14	139	114	372	341	151	175	73	71	19	20	1	6	8	6	17	15	4	6	64	70
5～9	112	103	359	320	151	136	59	36	13	10	0	1	4	2	15	4	4	5	54	36
0～4	79	81	269	272	87	109	33	35	10	6	3	1	2	2	4	4	1	2	32	19
小計	2,542	2,755	6,583	7,250	3,418	3,975	1,529	1,701	595	634	99	112	170	190	358	387	127	154	1,631	1,791
合計	5,297		13,833		7,393		3,230		1,229		211		360		745		281		3,422	
世帯数	2,661		6,857		3,786		1,555		637		98		185		352		141		1,689	

2. 地区別人口表

令和8年4月末日現在

地区名	二条		美濃		小野		中西		二川		都茂		東仙道		匹見上		匹見下		道川		益田市全体	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	115	114	66	89	278	358	329	419	39	48	187	243	148	187	149	185	55	77	25	36	7,122	9,646
合計	229		155		636		748		87		430		335		334		132		61		16,768	
高齢化率	57.5%		61.0%		52.5%		46.5%		64.9%		58.9%		54.8%		66.0%		70.2%		67.0%		40.2%	
100~	0	1	0	1	0	2	0	3	0	1	0	2	0	1	0	3	0	1	0	0	6	59
95~99	1	11	0	5	3	15	5	22	2	2	2	14	1	6	1	11	0	5	0	3	86	344
90~94	8	11	3	12	10	42	12	35	1	5	9	23	11	26	12	29	7	9	3	7	329	898
85~89	13	12	5	14	23	37	19	44	4	7	14	31	15	28	19	28	10	19	3	5	635	1,227
80~84	14	13	10	8	39	60	45	62	5	10	31	39	12	17	16	28	9	12	4	5	912	1,430
75~79	33	37	13	20	75	81	91	92	10	6	55	51	47	46	41	31	13	15	4	6	1,921	2,219
70~74	24	13	17	12	73	71	83	83	9	12	44	47	31	32	31	32	9	9	4	7	1,730	1,874
65~69	22	16	18	17	55	50	74	78	8	5	32	36	31	31	29	23	7	7	7	3	1,503	1,595
60~64	13	12	8	8	37	44	64	72	8	11	21	17	22	25	22	18	7	4	4	2	1,216	1,331
55~59	9	5	3	5	45	44	38	46	4	7	13	13	20	10	17	14	5	4	2	3	1,159	1,198
50~54	8	6	7	10	40	43	62	46	2	0	27	21	12	19	10	10	3	4	5	2	1,453	1,445
45~49	11	9	7	5	29	22	44	43	2	0	21	22	22	14	8	6	5	0	3	1	1,367	1,251
40~44	10	14	4	0	27	30	41	30	2	1	18	17	6	9	8	5	1	4	0	1	1,087	1,097
35~39	6	6	1	5	13	17	26	25	1	0	6	5	15	16	6	6	2	2	1	1	910	837
30~34	1	4	2	4	15	9	26	19	2	1	4	6	9	2	1	2	0	3	0	0	735	708
25~29	3	2	3	1	18	3	14	16	0	0	7	5	8	5	4	4	0	0	0	0	717	658
20~24	8	8	3	4	12	20	32	16	1	0	9	9	3	6	2	0	0	1	0	0	727	738
15~19	3	7	2	2	25	21	26	46	0	0	10	8	6	7	3	2	2	2	1	1	960	875
10~14	3	6	7	3	22	20	27	24	0	1	11	13	6	8	3	6	0	2	1	0	928	907
5~9	4	4	1	2	9	6	23	20	1	1	8	6	7	7	8	5	3	1	1	1	836	706
0~4	3	4	1	1	4	1	20	14	1	1	1	2	4	8	1	1	1	0	0	0	556	563
小計	197	201	115	139	574	638	772	836	63	71	343	387	288	323	242	264	84	104	43	48	19,773	21,960
合計	398		254		1,212		1,608		134		730		611		506		188		91		41,733	
世帯数	224		134		590		745		82		406		342		339		125		56		21,004	

3. 限界的集落及び危機的集落の状況

令和8年4月末日現在

地域名	自治会名	総戸数 (世帯数)	総人口		高齢化率 ②/①	限界的集落	
			①	内65歳以上 ②			危機的集落
益田	上種	13	23	12	52.2%	○	*
	波田上	12	24	12	50.0%	○	*
	馬谷	17	38	20	52.6%	○	*
	大屋形	10	16	12	75.0%	○	△
	西長沢	9	14	12	85.7%	○	○
	東長沢	8	15	8	53.3%	○	*
	愛栄	11	14	13	92.9%	○	△
	有田上	15	24	14	58.3%	○	*
	有田下	18	36	26	72.2%	○	△
	金地	10	26	15	57.7%	○	*
美園	9	14	8	57.1%	○	*	
						11	1
美都	都茂奥	2	3	3	100.0%	○	○
	大神楽	12	26	17	65.4%	○	*
	葛籠	9	16	10	62.5%	○	*
	金谷	4	5	3	60.0%	○	*
	丸茂上	6	11	9	81.8%	○	○
	丸茂下	8	13	8	61.5%	○	*
	小原郷	13	24	13	54.2%	○	*
	小原	13	18	12	66.7%	○	*
						8	2
匹見	半田	18	24	14	58.3%	○	*
	萩原	14	22	15	68.2%	○	*
	山根上	13	25	13	52.0%	○	*
	植地	11	14	10	71.4%	○	△
	正下地	6	6	5	83.3%	○	○
	野田	9	12	6	50.0%	○	*
	石組	9	17	11	64.7%	○	*
	小原	9	12	11	91.7%	○	○
	七村	1	1	1	100.0%	○	○
	笹山	4	4	3	75.0%	○	○
	千原	2	3	3	100.0%	○	○
	戸村	1	2	2	100.0%	○	○
	道谷下	7	10	10	100.0%	○	○
	道谷上	6	9	5	55.6%	○	*
	矢尾	3	4	4	100.0%	○	○
	和又	4	6	5	83.3%	○	○
	茶屋	8	12	7	58.3%	○	*
	竹ノ原	7	10	9	90.0%	○	○
	小広瀬	4	8	6	75.0%	○	○
	持三郎	10	17	16	94.1%	○	△
	能登	6	10	7	70.0%	○	○
	谷口	5	6	6	100.0%	○	○
	和共	2	3	3	100.0%	○	○
	栃原	1	2	2	100.0%	○	○
	後谷	5	5	3	60.0%	○	*
	中村	7	10	6	60.0%	○	*
	上内谷	1	2	2	100.0%	○	○
	内石下	3	3	2	66.7%	○	*
	内石上	2	3	3	100.0%	○	○
	下道川下	12	28	16	57.1%	○	*
下道川上	16	24	16	66.7%	○	*	
出合原	8	14	9	64.3%	○	*	
元組	8	10	8	80.0%	○	○	
臼木谷	4	4	3	75.0%	○	○	
日の里	8	11	9	81.8%	○	○	
合 計						19	3

※別冊「各集落(自治会)ごとの現状」より限界的集落、危機的集落に該当する集落(自治会)を抜粋。

【限界的集落、危機的集落の印の定義】

- …条件に該当
- △…高齢化率の条件に該当
- *…条件に該当なし