



## ～活動紹介～

### ～益田市市民活動養成塾～

1月25日(水) 安田公民館にて開催された、「白菜キムチづくりませんか～韓国文化の違いに触れてみよう!～」に参加しました。益田市市民活動養成塾の代表、福原さんが講師をされ、「白菜のキムチ漬け」と「キムチ入りの卵焼き」作りが行われました。10名の方が参加されました。



前日に、福原さんと安田公民館の職員さんで塩漬けされた白菜を塩抜きし、みんなで作った漬けだれ(ヤンニョム)を白菜にもみ込み、大きな樽に漬け込みました。煮干しで取っただしに、しょうが・にんにく・リンゴ・ニラ・いかの塩辛・粉とうがらし・砂糖を合わせて作る漬けだれは、韓国の方から福原さんが教えてもらった作り方で、食欲をそそる良いにおいがしました。

初めて参加された方は、「想像していた以上に大変でしたが、キムチのいい匂いに韓国に行ったような気分になりました。」と話されました。

「地元のみなさんと楽しく出来て良かったです。こういう経験を通して隣の国の文化との接点を持つことができます。」(市民活動養成塾、福原代表)

出来立てのご飯と優しい味のキムチ入り卵焼きは、とても美味しかったです。『チャル モゴッスムニダ』ごちそうさまでした(∩∩)/♪

◆益田市市民活動養成塾 ☎ 27-2282 / FAX 兼用 (福原)

### ～NPO法人NPO-MASUDA～



2月7日(水) 益田市民学習センターにて、NPO 法人 NPO-MASUDA 主催の『大人の寺子屋 第5期 けやき学園』の最終講座「歌声サロン」が開催されました。「歌声サロン」は、「歌う校長先生」ことあべよしはる氏の楽しいトークと歌声で、毎年人気の講座です。

今回は、東京在住で秦佐八郎博士の孫 秦茂樹氏のご夫人、秦はるひ氏のピアノ演奏と、マンマ・ヴォーチェ益田のみなさんのコーラスが花を添え、60名の参加者が聞き入りました。NPO-MASUDA 島田代表の開会の挨拶から始まったプログラムは、DVD「秦佐八郎物語」の視聴、「リクエストコーナー」など盛り沢山の内容でした。

NPO-MASUDA が企画・制作を行い、2017年・2018年に公演した市民劇「秦佐八郎物語」の主題歌「笑顔のために」を秦はるひ氏・あべよしはる氏の伴奏、マンマ・ヴォーチェ益田のコーラスと共に全員で歌い、講座は終了しました。

「今期のけやき学園も、色んな方の力をお借りして無事に終了することが出来ました。嬉しく、有難いことです」(NPO-MASUDA 島田代表)

☆令和6年10月27日(日)に、益田市出身のピアニスト 池田怜士氏と秦はるひ氏によるピアノコンサートを予定しています(∩∩)/♪



◆ NPO 法人 NPO-MASUDA  
TEL : 070-3773-3860 (島田)

### ～NPO法人 石西防災研究所～

1月27日(土) 島根県芸術文化センターグラントワ 多目的ホールにて、NPO 法人石西防災研究所主催「ペット防災講習会」が開催され、40名以上の方が参加されました。

前半は、「ペット防災の第一歩～人とペットの命を守る行動を考える～」認定 NPO 法人 人と動物の共生センター理事長の奥田順之氏によるオンライン講演会。画像や動画を見ながら、災害時に備える様々な準備のお話を伺いました。

後半は、人と動物の共生センター、鳥取支部の松本章太氏による研修会「ペットの減災・あなたの減災」。グループに分かれて、自己紹介・前半の講演会について一言などをそれぞれが発表しました。発表の度にグループ内で拍手をし、和やかな雰囲気となりました。



「ペット防災を考える事は、ペットを飼っていない人達の為でもあります。ぜひ、伝える側・広める側になってほしいです」(奥田順之氏)「知るだけでなく、行動することが大事」(松本章太氏)というお話がありました。

『今日、参加された方から「又、開催して欲しい」という声がありましたので、市内外の人達と一緒に開催したいと思っています。参加された方達が、笑顔で楽しんでもらっていたのが何より嬉しかったです』(石西防災研究所、代表の伊藤氏)

◆島根いきいき広場  
団体情報  
[https://www.shimane-ikiiki.jp/npo\\_groups/312](https://www.shimane-ikiiki.jp/npo_groups/312)



## ～ふるさと島根定住財団よりお知らせ～

### 定款入門 ～モデル定款とポイント解説～

NPO 法人の定款についての解説動画ができました。島根県のモデル定款の骨子部分を分かりやすく伝え、定款作成時の注意点を解説しています。これから定款を作成する団体、定款を見直したい団体など、ぜひご活用ください。

▼ 動画はこちらから ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=jCL5nA3CeJY>



サポーターがより参加しやすく!

### しまサポ助成金 ができました!

(しまっち! サポーター地域参画助成金)

【対象】しまっち! にサポーター登録し、しまっち! を通じて  
助成対象プログラムへ申込・参加された方

【助成限度】1 回につき上限 10,000 円、1 名につき 2 回まで

▼ 詳しくはこちら ▶ <https://shi-match.jp/2023/05/01/simasapo/>

