

1泊2日の

自分なりの「豊かな暮らし」について考える、

お試し

益田暮らし体験

生き方に正解のない時代を

あなたはどよう生きますか？

過疎発祥の地、島根県 益田市。

過疎発祥の地にもかかわらず、全国から移住者が増えています。
それはなぜか？

お店の数や人口など、どれだけ都会か田舎なのかのものさしを超えた、
「幸せのものさし」がこの地域には溢れているからです。

島根県は、全国でもトップレベルで、余暇時間が長いまちと言われており、
仕事の時間だけではなく、地域、伝統芸能、家庭、趣味の時間など、
多様な活躍機会に恵まれています。

そんな益田市の当たり前の暮らしにどっぷり浸かりながら、
じっくり自分自身の生き方（ライフキャリア）を考えてみませんか？

体験できる活動例

子育て



- ・保育園見学
- ・子育て世代との対話

伝統芸能



- ・神楽を観る体験

趣味



- ・清流日本一の高津川散策
- ・海辺の暮らし
- ・山キャンプ

地域活動



- ・公民館訪問
- ・自治組織の取り組み
- ・地域づくり体験

働き方



- ・複業・起業の
実践者と交流
- ・一般企業の見学

参加者のニーズに合わせて、
オーダーメイドで
プログラムを作成します。



POINT

お試し益田暮らし体験プログラムでは、
あなたの関心や過ごし方に合わせて、日程や体験内容を
オーダーメイドでご提案します。

市内での体験先への移動や体験料には補助があります。

※益田市までの交通費、宿泊費、食事代はご負担いただきます。

お申し込み・ご相談は
右の「相談窓口」から

公式LINEまたはお電話で

TEL: 0856-25-7143

主催：益田市地域振興課

運営：一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー（ユタラボ）

