

ますだ暮らし パンフレット

令和8年度版

島根県 ますだし 益田市



いってかえり

いってかえりとは、

石見地方の方言で、「いってらっしゃい」のこと。
「いつでも帰っておいで」という家人の気持ちが込められた
温かい言葉です。ちなみに「いってきます」は、
「いってかえります」といいます。どちらも、思いやりと
安心感に包まれた心に沁みる言葉です。



▲市公式ウェブサイト
(トップページ)



▲市公式 LINE



▲Instagram
ええとこますだ



▲facebook
いってかえり.ますだ暮らし
(益田市定住支援ページ)



▲LINE アカウント
「ますだより」



▲Instagram
ますだ暮らし

高津川・川あそび

益田市は、清流と豊かな海、そして大地が織りなす美しい自然の中で、心豊かな暮らしを育むことができる魅力あふれる場所です。



やっぱりいいな ますだ暮らし

『益田市Uターン者サポート宣言企業』が あなたの仕事を応援します。

益田市では、Uターン者を含む多様な人材の雇用の場の創出とともに、企業の魅力向上、職場環境の整備などへの取組を宣言する企業を「益田市Uターン者サポート宣言企業」として登録しています。

益田市への移住・定住を望むUターン者が、益田市でのより快適な生活を実現すると同時に、地域の力となっていくため、企業の皆様と市が一丸となってUターン者の支援を行っています。

益田市Uターン者サポート宣言企業

(令和8年5月1日現在)

社会福祉法人 暖ほほえみ福祉会	株式会社 石見造園	株式会社 NAGASE	株式会社 ソコロシステムズ
大畑建設株式会社	ダイワボウレーヨン株式会社 益田工場	益田郵便局	山陰オート供給 株式会社
高橋建設株式会社	日精販株式会社	美濃郵便局	双洋電機 株式会社
社会医療法人 正光会	株式会社 大建コンサルタント	益田駅前郵便局	社会福祉法人 わかくさ福祉会
石見交通株式会社	株式会社 出雲ポンプ	二条郵便局	株式会社 野村組
有限会社 高村 輝ららのさんぽ道	島根県農業協同組合西いわみ地区本部	飯浦郵便局	有限会社仁成堂 大谷仁成堂薬局
株式会社 エイト	都市環境整備 株式会社	益田小浜郵便局	山陰ヤクルト販売株式会社 益田センター
シマネ益田電子 株式会社	株式会社 斎藤電機	益田染羽郵便局	高津川漁業協同組合
株式会社 三建技術	株式会社 メイフ	益田本町郵便局	ひょうまホールディングス株式会社
島根中井工業 株式会社	北陽電気工事株式会社	石見横田郵便局	角田工業株式会社
公益社団法人 益田市医師会	岩見建設 有限会社	白上郵便局	合同会社 すくらむ
益田市保育研究会	三光ビル管理株式会社	益田高津郵便局	社会福祉法人 めばえ福祉会
サン電子工業株式会社 益田工場	西南セラミックス株式会社	津田郵便局	社会福祉法人 すみれ福祉会
益田赤十字病院	株式会社 マックスサポート	二川郵便局	株式会社石見エアサービス石見空港営業所
株式会社 コガワ計画	株式会社 田原牧場	美都郵便局	寺戸工業株式会社
株式会社 キヌヤ	(益田)第一交通株式会社	匹見郵便局	社会福祉法人益田市社会福祉協議会
社会福祉法人 梅寿会	益田タクシー 株式会社	波田郵便局	正栄工業株式会社
株式会社 昭和測量設計事務所	有限会社 オオバ	鎌手郵便局	萩テレビ株式会社
株式会社 美都森林	株式会社 マスダシステム開発	東仙道郵便局	徳栄建設株式会社
株式会社 トーイツ	株式会社 ワークス	澄川郵便局	株式会社佐々木馬一商店
株式会社 森本建設	有限会社 アサヒ工業	一般社団法人 豊かな暮らしラボトリー	伸和産業株式会社
株式会社 キューサイファーム島根	カッデンアーキテック株式会社島根益田工場	特別養護老人ホーム 雪舟園	
安野産業株式会社	日新建設 株式会社	みつわ工業 有限会社	
株式会社 ひょうま	ワンズクリエイト 株式会社	益田石油 株式会社	
益田興産 株式会社	株式会社 TSUNAGU 益田オフィス	株式会社 藤井測量設計	
大見工業株式会社島根益田工場	高津川リバーピア 株式会社	有限会社 新生鉄工	



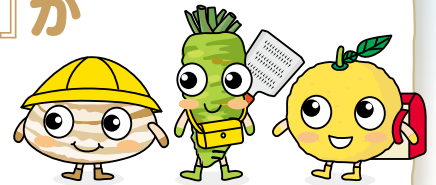
▲宣言内容はこちら

官民一体
となって、Uターン者の
支援をします。



子育て世代にやさしいまち、 ますだ

『ますだ子育て応援宣言企業』が あなたの「働きたい」と 「育てたい」を応援します。



益田市では、子育て世代の方々が安心して暮らし、働ける環境づくりを推進するため、「ますだ子育て応援宣言企業登録制度」を設けています。

この制度は、子育てにやさしい職場づくりに積極的に取り組む企業を市が登録・公表することで、子育てにやさしいまちとして子育て世代の方々を応援するものです。

現在、登録企業は57社。働きやすく、子育て支援に積極的な企業が多数参加しています。

益田市では、こうした取り組みを通じて、「子育てにやさしいまちづくり」と「U・Iターンの促進」を進めてまいります。



▲宣言内容はこちら

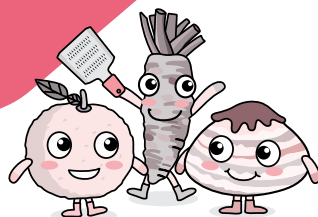
登録企業一覧（登録企業数 57社（令和8年度4月現在））

- | | | |
|-----------------------|--------------------|----------------|
| 1. (医)正光会 | 22. 平成道路(株) | 43. 美都郵便局 |
| 3. サン電子工業(株)益田工場 | 23. (株)ホンダカーズ石見 | 44. 匹見郵便局 |
| 4. (公社)益田市医師会 | 26. (株)キューサイファーム島根 | 45. 波田郵便局 |
| 5. (福)暁ほほえみ福祉会 | 27. 正栄工業(株) | 46. 鎌手郵便局 |
| 7. シマネ益田電子(株) | 28. (有)アサヒ工業 | 47. 東仙道郵便局 |
| 8. 益田赤十字病院 | 29. (株)英成工業 | 48. 澄川郵便局 |
| 9. (株)三建技術 | 30. 益田郵便局 | 49. (株)技研設備 |
| 10. (株)コガワ計画 | 31. 美濃郵便局 | 50. フコク生命保険(相) |
| 11. イオンリテール(株)イオン益田店 | 32. 益田駅前郵便局 | 51. (株)ワークス |
| 12. 高橋建設(株) | 33. 二条郵便局 | 52. (株)野村組 |
| 13. (福)梅寿会 | 34. 飯浦郵便局 | 53. 日新建設(株) |
| 14. 三光ビル管理(株) | 35. 益田小浜郵便局 | 54. 東西建設(有) |
| 15. 益田興産(株) | 36. 益田染羽郵便局 | 55. 日精販(有) |
| 16. 大畑建設(株) | 37. 益田本町郵便局 | 56. (株)桐田組 |
| 17. 第一生命保険(株)益田営業オフィス | 38. 石見横田郵便局 | 57. 双洋電機(株) |
| 18. 北陽電気工事(株) | 39. 白上郵便局 | 58. みつわ工業(有) |
| 19. 宮田建設工業(株)益田支店 | 40. 益田高津郵便局 | 59. (有)斎藤造園 |
| 20. 中国道路(株) | 41. 津田郵便局 | 60. 伸和産業(株) |
| 21. (株)ひょうま | 42. 二川郵便局 | 61. (株)メイワ |

※第2号、第6号、第24号、第25号については登録取消等のため欠番



Uターン者の相談窓口



益田市の相談窓口

市

益田市では、ますだ暮らし相談員が、皆様のUターンをサポートさせていただきます。

困ったこと、分からないことがあれば、お気軽にご相談ください。

問 益田市地域振興課 定住促進係

〒698-8650 島根県益田市常盤町1番1号(市役所本庁2階)

TEL 0856-31-0173 FAX 0856-23-7708

teiju@city.masuda.lg.jp

※担当者不在の場合がありますので、来庁相談の際は、事前にご連絡ください。



相談
フォームは
こちら



県外の相談窓口

県財

県外のUターン相談窓口として島根県が、東京・大阪・広島の3ヶ所に「ふるさと定住・雇用情報コーナー」等を設けています。

- Uターンに関する総合的な情報提供や相談に応じます。
- 県内企業の求人情報やパンフレットなど、Uターン就職に関する情報をご覧いただけます。
- Uターン希望者に対する無料職業紹介事業の求職者登録の受付を行います。

問 東京ふるさと定住・雇用情報コーナー

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-2-14 紫ビル5階

TEL 0120-60-2357

問 ふるさと回帰支援センター島根県移住相談窓口

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階 TEL 090-1683-6613

問 大阪ふるさと定住・雇用情報コーナー

〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2階「島根県大阪事務所内」

TEL 0120-70-2357

問 広島ふるさと定住・雇用情報コーナー

〒730-0011 広島県広島市中区基町11-10 合人社広島紙屋町ビル1階

TEL 0800-100-6435

※相談日・相談時間は各コーナーによって違いますので、事前にご連絡されることをお勧めします。

(公財)ふるさと島根定住財団(島根県の相談窓口)

財

(公財)ふるさと島根定住財団はUターンの総合窓口として、Uターンに関する情報の提供や相談、無料職業紹介などの支援を行っています。

問 松江事務局

〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18

松江テルサ3階

TEL 0852-28-0690 MAIL uirturn@teiju.or.jp

問 石見事務所

〒697-0034 島根県浜田市相生町1391-8

シティパルク浜田2階 いわみぷらっと内

TEL 0855-25-1600 MAIL iwami@teiju.or.jp

●「しまね移住情報ポータルサイト くらしまねっと」

県内最大級の求人を掲載。仕事・住まい・市町村紹介・移住支援情報・イベント情報など移住の検討に役立つ情報をお届けしています。

●「くらしまねっと」の会員登録「しまね登録」

「しまね登録」をされるとしまね移住情報をメールや冊子、LINEでお届け。

求職活動のサポートも受けられます。Uターン者向け会員登録特典もあります。

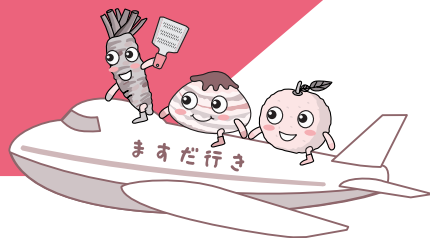


しまね移住情報ポータルサイト
くらしまねっと



▲しまね移住情報
ポータルサイト
「くらしまねっと」

Uターン奨励金



わくわく益田生活実現支援事業移住支援金

市

東京23区(5年以上在住または5年以上通勤)から益田市へ移住し、移住支援金対象企業に新規就業した方、テレワークの方、益田市が関係人口と認めた方、起業支援金事業の交付決定を受けた方に移住支援金を支給します。

- 移住支援金額…世帯:100万円(18歳未満の方1人につき100万円加算)、単身:60万円
- 対象要件等

[移住元の要件]※次のすべてに該当すること

- ・ 益田市に住民票を移す直前10年間のうち、通算5年以上、東京23区に在住または東京圏(条件不利地域を除いた東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)から東京23区内に通勤していたこと。
- ・ 益田市に住民票を移す直前に連続して1年以上、東京23区に在住または東京圏から東京23区内に通勤していたこと。

※東京23区内の大学等へ通学し、東京23区内の企業等へ就職した方については、通学期間も修業年限を上限に移住元としての対象期間とすることができる。

[移住先の要件]

- ・ 令和8年4月1日以降に益田市へ転入した方で、移住支援金の申請時において、転入後1年以内であること。
- ・ 移住支援金の申請日から5年以上、益田市に継続して居住する意思を有していること。

[その他の要件]※次のいずれかに該当すること

- ・ 「くらしまねっと」に掲載された移住支援金の対象求人へ新規就業した方
- ・ 内閣府が実施するプロフェッショナル人材事業、または先導的人材マッチング事業を利用して新規就業した方
- ・ 自己の意思により移住し、移住前の業務を引き続き行うテレワークの方
- ・ 益田市が関係人口と認める方
- ・ 地域課題解決型しまね起業支援事業の交付決定を受けた方

その他、詳しい要件等については、地域振興課までお問い合わせください。



▲しまね移住情報ポータルサイト
「くらしまねっと」



▲市公式ウェブサイト

問 益田市地域振興課 定住促進係 TEL 0856-31-0173

トピックス

『ますだ暮らしサポーター』が あなたの暮らしをサポートします。



「ますだ暮らしサポーター」制度は、移住希望者や移住者に対して、地域の相談役として、益田での暮らしの情報提供や移住者が地域の力となってもらえるようにサポートするなどボランティアで活動する制度です。

【ますだ暮らしサポーターの活動内容】

- ① 移住希望者または移住者への情報提供(地区行事や自治会行事・ルールなど)
- ② 空き家の掘り起しや空き家対策の活動(空き家調査や現地案内など)
- ③ 移住希望者または移住者へのサポート(相談対応や地域のつなぎ役など)
- ④ 受入体制の整備や定住情報の発信
(地域自治組織との連携やSNS等を活用した情報発信など)

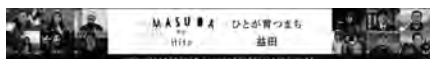
ひとが育つまち益田・特設サイト「ますだのひと」

このサイトでは、益田で暮らす人々の多様な思いや価値観を知ることができ、自分らしいライフスタイルを想像することができます。

ライフキャリアを体現し、暮らせるまち益田

私が望む「豊かさ」とは。ある人は、「たくさんのお金が有り、経済的に豊かであること」と言う。ある人は、「仕事だけではなく、趣味の活動を充実させること」と言う。ある人は、「豊かな子育て・教育環境があり、子どもを産み・育てやすいこと」と言う。ある人は、「人との繋がりの中で生きていけること」と言う。益田で暮らす魅力は、「どう生きたいか」＝「ライフキャリア」をデザインできることです。

※ライフキャリアとは ワークキャリア、家庭生活、個人の活動(趣味や自己啓発活動)、地域での活動など、自分はどう生きたいのかを考え、ありたい姿に向けて能動的に取組むこと。



「ますだのひと」
ホームページ▶



住まい

美都温泉 1 年間入浴無料パスポート券

「わくわく益田生活実現支援事業移住支援金」および「益田市地域の担い手移住リフォーム事業補助金」の交付対象の方(世帯の場合は代表者 1 名)に美都温泉湯元館から 1 年間の入浴無料パスポート券がプレゼントされます。

空き家バンク制度

益田市は空き家バンク制度において、空き家の情報を提供しています。この制度は、自分の持っている空き家を賃貸、もしくは売却してもいいというお考えをお持ちの方と、益田市での生活のために住宅を探している方にその意志を登録していただき、空き家の有効活用を図るものです。



▲益田市空き家バンクナビ

問 益田市地域振興課 定住促進係 TEL 0856-31-0173

益田市地域の担い手移住リフォーム事業補助金

益田市への移住・定住を目的に、家屋の改修を行う場合に補助金を支給します。

- 対象者…①相続により所有する家屋、または親族(3親等以内)所有の家屋について、居住を目的に改修するUターン者
②空き家バンク制度に登録した空き家に入居したUターン者、またはUターン者と賃貸借契約を締結した空き家の所有者
- 補助金額…基本額:上限30万円(対象経費の1/2)
加算額:①子ども加算(18歳未満) 20万円
②地区加算 2,001人~4,000人の地区 10万円
2,000人以下の地区 20万円
- 補助対象経費…居住するための家屋の改修に要する経費で、その額が30万円以上であること。



▲市公式ウェブサイト

問 益田市地域振興課 定住促進係 TEL 0856-31-0173

美都地域分譲地

- 湯の香団地
 - 益田市美都町宇津川口320番11他
 - 4区画 ●432.08㎡~435.22㎡
 - 4,653,690円~4,719,234円
 - 美都温泉まで車で2分



問 益田市美都地域総務課 TEL 0856-52-2312

合併浄化槽設置事業補助金制度

新たに合併浄化槽を設置する方に対して、その設置に要する費用の一部を補助する制度です。補助要件や補助金額等については、下水道課までお問い合わせいただくか、益田市のホームページをご覧ください。



▲市公式ウェブサイト

問 益田市下水道課 TEL 0856-31-0323

市営住宅

市

市営住宅には公募(抽選)と随時募集(順番待ち)の住宅があります。

<入居条件>

1. 現在住宅に困窮している方
2. 同居親族等がいる方(ただし、60歳以上等条件を満たす方、美都・匹見地区等の一部住宅については単身入居可です。)
3. 入居手続き完了後、すみやかに入居できる方
4. 一定の収入基準以下の方(一般世帯 月額所得が158,000円以下/子育て世帯等 月額所得が214,000円以下)
5. 市税を滞納していない方
6. 暴力団員でない方

家賃は住宅や世帯の収入によって変わります。

- ・特定公共賃貸住宅(世帯の月額所得が158,000円以上、487,000円以下。
18歳未満の同居する子がいる世帯は、20%の家賃減額制度があります。)

※その他定住住宅や県営住宅もあります。入居条件等は島根県住宅供給公社までお問い合わせください。



▲市公式ウェブサイト

問 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所 TEL 0856-31-1530 URL <http://www.shimane-jkk.jp/>

田舎暮らし体験施設

市

田舎暮らし体験や農林業体験(研修)を希望する方に、期限付きのお試し施設をご利用いただけます。

- 所在地…益田市匹見町紙祖イ41-7
 - 使用者の条件…(1)益田市への移住を強く希望し、田舎暮らしを体験しようとする方
(2)農林業その他の産業に関する技術や経営ノウハウの習得の研修を受けようとする方
 - 使用料…単身用(1DK)/月額 8,100円 世帯用(3DK)/月額 16,000円
 - 部屋数…単身用(2部屋)・世帯用(2部屋) ●使用期間…1ヶ月以上3年以内
- ※空室状況については、下記までお問い合わせください。



田舎暮らし体験施設

問 益田市匹見地域総務課 TEL 0856-56-0300



▲市公式ウェブサイト

体験居住施設

お試し居住施設【とよかわの家】

益田市豊川地区にある、お試し居住施設。築100年の古民家を地域住民でリノベーション。市外からの移住を考えている方を対象に益田市豊川地区での暮らしを具体的にイメージしてもらえよう工夫。五右衛門風呂や囲炉裏体験により田舎暮らしを満喫することが出来ます。ゆっくりと時間が流れる、ここ益田市豊川地区で、「田舎暮らし」を体験してみませんか？
お試し暮らし住宅での滞在中、ご希望の方には市内の空き家紹介や地域の方などとの交流を通じて「豊川の暮らし」の魅力を伝えます。

- 使用料…2,000円/1泊・1名(大人) 1,000円/1泊・1名(小人)
※大人(18歳以上)、小人(小学生以上) ※人数・期間により変更あり。要相談。
- 使用期間…1日~利用可能(大学生の実習期間中はお断りする場合があります)
- 所在地…益田市大谷町内 ※長期利用での使用を希望する方は事前にご相談ください。



▲市公式ウェブサイト

問 とよかわの未来をつくる会(益田市豊川公民館内) TEL 0856-22-0205

里山二条 田舎暮らし体験古民家住宅「つとひ」

益田市内より県道14号線を西に向けて走り、二条地区の入り口「木の峠」を超えるとすぐ右手にある、築100年を超える古民家を改装したお試し体験住宅です。室内には「囲炉裏」・「薪ストーブ」・「シャワー/風呂」があり、使用することが出来ます。二条での「田舎暮らし」を楽しんでください。

- 使用料…2,500円/1泊・1名(大人) ※長期利用の場合は要相談。
- 使用期間…1日~利用可能 ※長期利用での使用を希望する方は事前にご相談ください。
- 食事…台所が昔ながらの土間になっており、自炊ができるようになっています。
- 所在地…益田市黒周町内



▲二条地区ポータルサイト

問 二条公民館内 二条里づくりの会 事務局 TEL 0856-29-0001

トピックス

萩・石見空港から東京（羽田）、大阪（伊丹）へ ダイヤをお知らせします！

東京（羽田）

萩・石見

大阪（伊丹）

萩・石見

2026年3月29日（日） - 2026年10月24日（土）

東京（羽田）発 萩・石見 着 萩・石見 発 東京（羽田） 着

725便 8:50 ▶ 10:20 726便 11:00 ▶ 12:35

727便 16:00 ▶ 17:30 728便 18:15 ▶ 20:00

2026年8月7日（金） - 2026年8月13日（木）

大阪（伊丹）発 萩・石見 着 萩・石見 発 大阪（伊丹） 着

1147便 7:30 ▶ 8:30 1148便 9:00 ▶ 10:05

※2026年1月20日時点の情報をもとに記載しています。ダイヤは変更になる場合があります。

※東京線については出発または到着が5～10分遅い期間がございます。

※詳細についてはANAウェブサイト（www.ana.co.jp）をご確認ください。



2026年度

萩・石見空港利用拡大促進協議会運賃助成事業一覧表

2026年4月1日 ～ 2027年3月31日 搭乗分

※往復利用限定の場合は、左記期間中に往路に搭乗していれば助成対象になります。※申請期限は助成区分によって異なりますので萩・石見空港HPをご確認ください。

助成区分の名称	助成対象者等	助成金額	利用形態	申請に必要な資料	その他条件等
定住応援助成	萩・石見空港圏域への定住や進学・就職のために利用される方	3,000円／片道	〔東京線〕〔大阪線〕 島根県内や、山口県萩市、阿武町への定住や就職・進学を目的とした搭乗	①専用の申請書 ②助成申請する座席分の「ご搭乗案内」 ③対象自治体への定住・就職・進学目的での利用であることが分かる書類	就職・進学等の場合は、受験票や通知文書等、定住相談等の場合は、所定の様式による自治体又は公的機関による証明が必要です。

萩・石見空港よりお得な情報！定住応援助成

島根県内及び山口県萩市、阿武町への定住・就職・進学を目指す方が萩・石見空港を利用された際、運賃の一部を助成します。ANA新運賃タイムセールで購入いただいた航空券は、対象外となります。

- 助成対象…島根県内及び山口県萩市、阿武町への定住、またはこれらの自治体にある事務所への就職、大学・専門学校などへの進学を目的とし、対象期間中に萩・石見一東京／大阪路線に搭乗した方。

- 助成内容…片道：3,000円 往復：6,000円

- 対象期間…2026年4月1日（水）～

2027年3月31日（水）搭乗分

※必要書類など助成金に関して詳細な条件等は萩・石見空港HPをご確認ください。



萩・石見空港
オリジナルキャラクター
「トビーくん」

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 〒698-0024 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルEAGA3階

〔益田市空港対策室〕 業務時間 平日8:30-17:15 TEL.0856-23-0990 FAX.0856-23-4660 <https://hagiwami.jp/>

