

医療・救急

益田市内 病院・医院情報

地区	医療機関名	診療科目	住 所	電話番号
益	益田整形外科医院	整外	染羽町4-35	22-1305
	永瀬脳外科内科	脳外・神経内	土井町2-27	31-0480
	しまだ眼科	眼	三宅町2-7	31-0661
田	すみかわクリニック	胃・外・内・肛門	東町2-9	23-1188
	石見クリニック	内・外・リハ・漢方	駅前町7-1	23-2370
吉	平野医院	内・小・消化	駅前町33-5	22-0998
	大畑医院	皮・アレ	中島町イ91-1	22-0506
	小田整形外科医院	整外・リウ・リハ	中島町口145-3	22-1168
	たかせ内科	糖尿 内分泌	かもしま東町9-6	25-7373
	神崎耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	あけぼの東町16-1	22-0551
	山尾医院	内・消化・小	あけぼの東町4-2	22-1878
	斧山医院	内・消化	あけぼの西町16-4	22-1346
	万葉コトノ葉クリニック	心内・精神	あけぼの西町14-2	25-7241
	くろたに内科クリニック	内・小	久城町912-1	23-7737
	村野医院	内・小	下本郷町61-1	31-2400
田	あすかクリニック	整外・リウ・リハ	乙吉町口33	23-3320
	林泌尿器科	泌	乙吉町イ330-2	22-0256
	みうら眼科	眼	乙吉町イ336-3	24-2501
	山藤整形外科医院	整外・リハ・リウ	乙吉町イ338-5	31-0065
	さくらクリニック益田	心内・精神	乙吉町イ102-1 ダイヤモンドビル2F	23-0021
	ゆたかファミリークリニック	内・小・美	乙吉町イ90-1	25-7000

地区	医療機関名	診療科目	住 所	電話番号
高	金島胃腸科外科	胃・外・内・肛門	高津一丁目9-4	22-2345
	中島こどもクリニック	小	高津二丁目32-10	24-8521
	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	高津六丁目23-20	31-4133
津	まついクリニック	内・外・胃・肛門・呼吸器内・乳腺外	高津六丁目14-1	31-1830
	おちハートクリニック	内・循・心内・精神	高津八丁目5-2	23-1588
	黒田医院	内・循	須子町10-27	22-0966
安田	津田医院	内・肛門・胃・外	津田町1268-5	27-0007
西益田	松本医院	内・小・アレ	横田町429-23	25-2611
	なかしまクリニック	内・小・循	横田町2532	25-2503
美都	美都診療所	内	美都町都茂1813-1	52-7272
匹見	中村医院	内	匹見町匹見イ1309	56-0008
	道川診療所	内	匹見町道川イ134-1	58-0007
	澄川診療所	内	匹見町澄川イ266-6	56-0136
広域	医師会病院		遠田町1917-2	22-3611
	益田赤十字病院		乙吉町イ103-1	22-1480
	松ヶ丘病院	精神・神経・心内	高津四丁目24-10	22-8711

小(小児科)／胃(胃腸科)／循(循環器科)／泌(泌尿器科)／アレ(アレルギー)／リハ(リハビリ)／リウ(リウマチ)／整外(整形外科)／心内(心療内科)／皮(皮膚科)／循内(循環器内科)／糖尿(糖尿病内科)／美(美容皮膚科)



▲市公式ウェブサイト



▲チャットボットはこちら

ますだ健康ダイヤル24

医師・保健師・看護師・助産師などが24時間年中無休体制で、健康相談・医療相談・育児相談・メンタルヘルスなどのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。いつでも無料(フリーダイヤル)で相談できます。

☎ ますだ健康ダイヤル24

0120-506-103(こーるいわみ)

休日応急診療所・休日診療在宅当番医

益田市医師会、益田市薬剤師会の協力により休日応急診療を行っています。急病でお困りの場合はご利用ください。(診療は益田市医師会の医療機関が交代で行います。)

●診療日…日曜、祝日、年末年始(12月31日～1月3日) ●受付時間…午前9時から午後0時30分まで

●場 所…益田市立休日応急診療所(益田駅前ビルE A G A 2階 益田市立保健センター内) TEL/FAX 31-4199

※日付によっては、当番医療機関で診察を行う場合がありますので、市公式ウェブサイト、市公式LINE、広報でご確認ください。



▲市公式ウェブサイト

乳幼児等医療費助成事業

県市

乳幼児等医療費助成制度は、下記の対象者の保護者に保険診療の医療費を市と県で助成する制度です。

対象者区分	所得制限	助成対象	本人負担上限額 (1月・1医療機関)	備 考
出生から 小学校就学前	なし	入 院	自己負担なし	調剤薬局等についても本人負担はありません
		通 院	自己負担なし	
20歳未満	なし	入 院	15,000円	慢性呼吸器疾患等16疾患群にかかる入院

問 益田市保険課 保健・年金係 TEL 0856-31-0215

児童医療費助成事業

県市

児童医療費助成制度は、下記の対象者の保護者に保険診療の医療費を市と県で助成する制度です。

(本人負担額が総医療費の1割) ※令和8年7月からは無償化し、自己負担がなくなります。

対象者区分	所得制限	助成対象	本人負担上限額 (1月・1医療機関)	備 考
小学1年生 から18歳	なし	入 院	2,000円	調剤薬局等では本人負担がありません
		通 院	1,000円	

問 益田市保険課 保健・年金係 TEL 0856-31-0215

不妊治療・不育症治療費助成事業

市

不妊治療・不育症治療を受けている方を対象に費用の一部を助成する制度です。

詳しくは、子ども家庭支援課へお問い合わせください。

問 益田市子ども家庭支援課 TEL 0856-31-1381



▲市公式ウェブサイト

産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、市内助産院に通所または助産師の家庭訪問、医療機関での宿泊でからだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。生後4ヵ月未満の赤ちゃんとそのお母さんが対象で、通所型・訪問型・宿泊型をあわせて一人につき7回利用できます。ご希望の方は、子ども家庭支援課までご連絡ください。

- 利用料
 - ・通所型:(半日)1,000円 (1日)2,000円 ※1日利用は別途昼食代(700円程度)が必要です。
 - ・訪問型:(1回)1,000円
 - ・宿泊型:(1回:11:00~翌日11:00)5,000円
- ※多胎家庭の方がご利用の場合は、子ども1人あたりのご利用料が半額になります。



問 益田市子ども家庭支援課 TEL 0856-31-1381

▲市公式ウェブサイト

骨髄移植ドナー支援事業

市

骨髄移植の提供者(ドナー)を対象に、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指して奨励金を交付します。

- 奨励金の額
 - ・ドナー…1日2万円
- ※ドナーが通院(検査)・入院に要した日数(通算7日を上限とする)



問 益田市健康増進課 TEL 0856-31-0214

▲市公式ウェブサイト

福 祉

高齢者福祉

市

益田市では、認知症になっても安心して地域で自分らしく暮らせるよう、語り合いや交流の場を設けています。

●認知症相談会「おしゃべりカフェ」

ホッと一息、安心して語り合える場です。ご自身の物忘れが心配、家族の認知症の症状が理解できないなど、心の中のものや気持ちを声に出してスッキリしませんか。

●本人ミーティング「みそしるの会」

本人が主役！仲間とつながり、前向きになれる場です。本人同士で語り合い、生活の幅を広げましょう。

益田市で行っている福祉サービスについては、「益田市高齢者福祉サービスガイド ちえぶくろ」をご覧ください。



☎ 益田市高齢者福祉課

TEL 0856-31-0245

▲市公式ウェブサイト

障がい者福祉

●障がいに関する相談窓口

相談員が、障がいのある方の生活全般の相談に応じ、福祉サービスの利用等必要な支援を行います。

〈基幹相談支援センター〉

名 称	所 在 地	電話番号
益田市基幹相談支援センター	久城町531 (ラポール宝生苑内)	23-4261

〈相談支援事業所〉

名 称	所 在 地	電話番号
ほっと	横田町2087-1(あゆみの里内)	31-5433
ポケットプラザ	乙吉町イ110-1(福祉プラザますだ内)	31-8221
ラポール宝生苑	久城町531	32-0022
ぶらっと	駅前町9-2	32-0720
ここから相談所そら	高津町イ2354-5	25-7370

※障がいに関する制度やサービスについて、詳しくは『益田市障がい者福祉ガイド』をご覧ください。



☎ 益田市障がい者福祉課

TEL 0856-31-0251

▲市公式ウェブサイト

子ども

保育所・幼稚園等一覧

※は認定こども園です。

地区	名 称	所 在 地	電話番号	地区	名 称	所 在 地	電話番号
益 田	益田ひかり保育所※	七尾町7-5	22-1467	安 田	遠田保育園※	遠田町782-1	27-0055
	すみれ保育園	東町3-21	23-2655	鎌 手	鎌手保育所	西平原町580-5	27-0578
	めばえ保育園	東町29-48	22-7343	北 仙 道	北仙道保育所	大草町1088-10	22-7301
	益田幼稚園	七尾町1-40	22-1041	豊 川	豊川保育園	大谷町347-8	22-1629
吉 田	吉田こども園※	水分町7-50	22-1730	真 砂	真砂保育園	波田町イ481	26-0106
	常盤乳児園	常盤町4-22	22-0951	西 益 田	横田保育園	横田町1817-3	25-1001
	葵保育園	赤城町5-17	23-0530		若葉保育園	横田町86-2	25-1298
	まどころナーサリースクール※	中島町口123-2	23-5470		梅賀山保育園	本俣賀町5	25-2905
	中須保育所	かもしま東町5-6	22-3215		神田保育園※	神田町イ192-9	25-2094
	原浜保育所※	久城町1017-7	23-0567	小 野	小野保育所	小浜町471-3	28-0045
	雪舟保育所	乙吉町イ1202	22-8658		まるに保育所	白上町イ1111-3	28-0090
	須子こども園 かもしま園※	かもしま東町12-6	25-7330	中 西	川登保育園	川登町107	28-1067
高 津	吉田幼稚園	元町21-25	22-0405	美 都	東仙道保育所	美都町仙道253-3	52-2033
	益田天使幼稚園※	中吉田町269-1	22-1477		都茂保育所	美都町山本イ5-9	52-2006
	緑ヶ丘保育所	高津一丁目40-13	22-4217	匹 見	匹見保育所	匹見町匹見イ1225	56-0023
	須子こども園※	須子町27-17	23-1709				
	明星保育園※	須子町18-13	23-4588				
	うめっこハウス	高津四丁目6-40	22-8588				

☎ 益田市子ども福祉課

TEL 0856-31-1380



▲市公式ウェブサイト

特定教育・保育に係る保育料負担金徴収基準額表

● 2号・3号認定で認可保育所または認定こども園(保育)を利用する方(令和7年9月以降用)

各月初日の保育実施児童の属する世帯の階層区分		徴収基準額[月額保育料]／円 ※半額又は第2子以降の場合は()内の金額			
階層区分 国 市	階 層 基 準	0歳から2歳児		3歳から5歳児	
		標準時間	短時間	標準時間	短時間
1	A	生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)及び中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付受給世帯			
		0	0	0	0
2	B	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯			
		(0) 0	(0) 0	(0) 0	(0) 0
	市民税非課税世帯	(0) 0	(0) 0	(0) 0	(0) 0
3	C 1	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯			
		(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
	均等割のみの世帯	(8,100) 16,200	(8,000) 16,000	(0) 0	(0) 0
	C 2	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯			
		(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
	所得割課税額 48,600円未満	(8,600) 17,200	(8,500) 17,000	(0) 0	(0) 0
4	D 1	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯			
		(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
	所得割課税額 48,600円以上～77,101円未満	(12,750) 25,500	(12,550) 25,100	(0) 0	(0) 0
	所得割課税額 77,101円以上～97,000円未満	(12,750) 25,500	(12,550) 25,100	(0) 0	(0) 0
5	D 2	所得割課税額 97,000円以上～133,000円未満			
		(16,800) 33,600	(16,550) 33,100	(0) 0	(0) 0
	D 3	所得割課税額 133,000円以上～169,000円未満			
		(18,150) 36,300	(17,850) 35,700	(0) 0	(0) 0
6	D 4	所得割課税額 169,000円以上～301,000円未満			
		(23,000) 46,000	(22,650) 45,300	(0) 0	(0) 0
7	D 5	所得割課税額 301,000円以上～397,000円未満			
		(25,000) 50,000	(24,600) 49,200	(0) 0	(0) 0
8	D 6	所得割課税額 397,000円以上			
		(25,000) 50,000	(24,600) 49,200	(0) 0	(0) 0

※ 1号認定で幼稚園または認定こども園(教育)を利用する場合、保育料は無料となります。

※ 階層基準の判定については、市民税額を用います。

※ 世帯構成や所得の状況により軽減措置がありますので、子ども福祉課へお問い合わせください。



問 益田市子ども福祉課

TEL 0856-31-1380

▲ 市公式ウェブサイト

トピックス

益州市の主な税金

住 民 税			市 民 税		県 民 税	
		所得割	課税標準額の6%		課税標準額の4%	
		均等割	3,000円		1,500円	
固定資産税		課税標準額の1.5%(都市計画税:なし)				

国民健康 保険税			医療分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分 (40歳以上65歳未満)	子ども・子育て 支援金分
	所得割	(総所得金額等－基礎控除額)×各税率	7.85%	3.02%	2.75%	0.27%
	均等割	被保険者1人あたり	27,300円	11,080円	11,420円	1,200円
	平等割	1世帯あたり	18,760円	7,400円	6,620円	760円
	18歳以上 均等割額	18歳以上の被保険者1人あたり	—	—	—	60円

放課後児童クラブ

昼間、保護者のいない家庭の小学生を対象に、小学校の活用可能教室や専用施設において放課後児童クラブを設置し、放課後児童支援員を配置して保護者に代わり児童の健全育成の向上を図るとともに、仕事と子育ての両立支援を図っています。

小学校区	クラブ名	場 所	住 所
益 田	めだか第1児童クラブ めだか第2児童クラブ	島田家	本町3-15
吉 田	トマト第1児童クラブ	吉田小学校隣接専用施設	中吉田町357-1
	トマト第2児童クラブ	吉田小学校敷地内専用施設	中吉田町272
	トマト第3児童クラブ	吉田小学校	中吉田町272
	トマト第4児童クラブ	吉田小学校	中吉田町272
高 津	あっとほ〜むチャイルド	あけぼの西町テナント	あけぼの西町10-13
	いちご第1児童クラブ いちご第2児童クラブ	高津小学校	高津一丁目34-1
吉田南	どんぐり児童クラブ	吉田南小学校	水分町11-3
安 田	さくら児童クラブ	安田小学校	遠田町758-1
豊 川	つくしんぼ児童クラブ	豊川公民館	大谷町347-2
西益田	わくわく第1児童クラブ	西益田小学校	横田町147
	わくわく第2児童クラブ	西益田小学校	横田町147
中 西	いきいき児童クラブ	旧中西駐在所	白上町イ743-4
東仙道	東仙道児童クラブ	旧東仙道小教職員住宅	美都町仙道98-1
鎌 手	鎌手児童クラブ	下の中集会所	西平原町571-7

開設時間	平日	放課後から午後6時まで
	土曜日	
	長期休業日(春・夏・秋・冬休み)及び代休日	午前7時30分から午後6時まで
	延長利用	午後6時から午後6時30分まで
	再延長利用 ※設定されているクラブのみ	午後6時30分から午後7時まで
開設期間	・日曜、祝日 ・8月14日～8月16日、12月30日～1月3日	

基本負担金 (令和7年度)	負担金種別	1人目負担金額	2人目以降負担金額
	小学1年生～小学3年生	6,500円/月	5,000円/月
	小学4年生～小学6年生	7,500円/月	6,000円/月
加算負担金	負担金種別	負担金額	
	土曜日利用負担金	300円/回	
	長期休業日等利用負担金	300円/回 ※上限3,000円/月	
	延長(再延長) 利用負担金	300円/回(300円/回) ※上限3,000円/月	
その他	負担金種別	負担金額	
	活動費(教材費、おやつ代等)	約1,500円 ※クラブによって異なります。	
	スポーツ安全保険(全員加入)	800円/年(令和8年度掛金)	

☎ 益田市子ども福祉課

TEL 0856-31-0243



▲市公式ウェブサイト

子育て支援センター

● 親子の遊び、仲間づくりの場を提供しています。

● 子育ての相談 ● 交流(季節行事・リズム遊び他)事業 ● 各種講習会 ● 関連情報提供

☎ 益田市立子育て支援センター

TEL 0856-22-2851



▲市公式ウェブサイト

ファミリー・サポート・センター

「子育ての手伝いをしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行います。

☎ まずだファミリー・サポート・センター 益田市立子育て支援センター内

TEL 0856-23-0030 ▲市公式ウェブサイト



子育てあんしん相談

- 子ども、子育てに関するいろいろな相談を受け付けています。
 - ・子育ての不安や悩み
 - ・子どもの成長や発達について
 - ・DV・女性相談に関すること
 - ・虐待に関すること
- 相談窓口…〒698-0024 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルE A G A 2階
 (益田市立保健センター内) 子ども家庭支援課子育てあんしん相談係
 相談専用電話(無料) ☎ 0120-71-7867 ☎ 0856-31-1977



▲市公式ウェブサイト

学 校

小中学校一覧(校区)

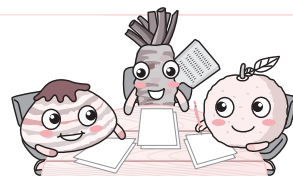
校 区	小学校	連絡先	中学校	連絡先
染羽町、七尾町、本町、幸町、昭和町、東町、三宅町、土井町、有明町の一部(旧益田町)、水分町の一部(旧益田町)	益田小学校	22-2395 本町7-17	益田東中学校	22-5011 東町14-48
大谷町、久々茂町、岩倉町、栃山町	豊川小学校	22-2368 大谷町347-2		
波田町、下波田町、馬谷町、長沢町の一部(旧柿原及び旧川平を除く。)	真砂小学校	26-0543 波田町イ481		
駅前町の一部、栄町の一部、中島町、中吉田町、中須町、かもしま北町、かもしま東町、かもしま西町、久城町、下本郷町、乙吉町、あけぼの東町、あけぼの本町、あけぼの西町	吉田小学校	22-2385 中吉田町272	益田中学校	22-2390 栄町14-6
多田町、有明町の一部(旧益田町を除く。)、常盤町、水分町の一部(旧益田町を除く。)、元町、駅前町の一部、赤城町、栄町の一部	吉田南小学校	23-2321 水分町11-3		
左ヶ山町の一部(旧左ヶ山中を除く。)	西益田小学校	25-2555 横田町147	横田中学校	25-2001 横田町8-6
横田町、安富町、梅月町、本俣賀町、神田町、向横田町、隅村町、白岩町、薄原町、猪木谷町、長沢町の一部(旧柿原及び旧川平)、左ヶ山町の一部(旧左ヶ山中)				
高津一丁目、高津二丁目、高津三丁目、高津四丁目、高津五丁目、高津六丁目、高津七丁目、高津八丁目、高津町、飯田町、須子町	高津小学校	22-0733 高津一丁目34-1	高津中学校	22-1001 高津三丁目14-1
喜阿弥町、戸田町、小浜町、飯浦町	戸田小学校	28-0009 戸田町イ1332-1		
遠田町、津田町、下種町、種村町、大草町、山折町、乙子町、赤雁町	安田小学校	27-0019 遠田町758-1	東陽中学校	27-0027 津田町740
土田町、金山町、西平原町、木部町	鎌手小学校	27-0504 西平原町584		
上黒谷町、桂平町、黒周町、柏原町、愛栄町	桂平小学校	29-0019 桂平町427	中西中学校	28-0510 白上町イ1022
白上町、中垣内町、川登町、虫追町、内田町、市原町、美濃地町、有田町	中西小学校	28-0507 白上町イ802		
美都町仙道、美都町三谷、美都町小原、美都町朝倉、美都町笹倉	東仙道小学校	52-2225 美都町仙道125	美都中学校	52-2525 美都町都茂1947
美都町都茂、美都町山本、美都町丸茂、美都町久原、美都町宇津川、美都町板井川	都茂小学校	52-2547 美都町都茂1887-1		
匹見町匹見、匹見町紙祖、匹見町落合、匹見町広瀬、匹見町澄川、匹見町石谷、匹見町道川	匹見小学校	56-0017 匹見町匹見イ1324	匹見中学校	56-0034 匹見町匹見イ1324



問 益田市教育委員会 学校教育課

☎ 0856-31-0451

▲市公式ウェブサイト



高校・その他学校 (問い合わせは、各校に直接お願いします)

	名 称	所在地	電話番号	学 科 等
高 校	島根県立益田高等学校	七尾町1-17	22-0044	理数科、普通科
	島根県立益田翔陽高等学校	高津三丁目21-1	22-0642	電子機械科、電気科、生物環境工学科、総合学科
	益田永島学園明誠高等学校	三宅町7-37	22-1052	普通科(特別進学コース、一般コース)、福祉科
	七尾学園益田東高等学校	染羽町1-24	23-3435	特別進学コース、進学コース、特別スポーツコース
その 学 校	島根県立益田養護学校	横田町2120-1	31-5112	小学部、中学校、高等部
	島根県立石見高等看護学院	昭和町20-15	23-2615	看護学科

秦佐八郎博士顕彰医学生奨学金

益田市の将来の医療を担う志を持った医学生を支援するため、奨学金制度を設けています。

- 対象…現在大学あるいは大学院の医学課程に在学する方(ただし自治医科大学に在学する方は除く)
(大学の別は問いません。大学入学前の方でも、上記課程の受験者は応募できます。)
 - 貸付額…月額5万円(無利子)
 - 返還の免除
大学卒業後、貸付期間の3倍の期間内に、貸付期間と同年数、益田市内の医療機関に勤務した場合、返還が全額免除されます。(勤務年数には、初期臨床研修期間を含みます。)
- 【例】在学中、6年間貸付けを受けた場合、卒業後18年が経過するまでに、市内の医療機関で6年間勤務すれば全額返還免除となります。



問 益田市健康増進課 地域医療対策室 TEL 0856-31-0213

▲市公式ウェブサイト

生活環境

水道

- 水道の概要
益田市内には、28ヶ所の水源があり、表流水、伏流水、地下水(浅井戸、深井戸)を取水しています。いずれも、良好な水質に恵まれています。
- 水道料金について
口径別の料金体系となっています。(料金の請求は2か月毎に行っています。)
(参考)口径13mmの場合、基本料金(2か月で16㎡まで)は、2,860円です。
- 届け出
・引越しをするとき ・長いあいだ水道をお使いにならないとき ・使用者または所有者の名義が変わるとき

問 益田市上下水道部 業務課 TEL 0856-31-0422(業務係)

問 益田市美都地域総務課 TEL 0856-52-2315

問 益田市匹見地域総務課 TEL 0856-56-0304



▲市公式ウェブサイト

下水道

公共下水道は、中須・中島・中吉田・あけぼの・かもしま・駅前・赤城・栄町地区の一部で供用しており、現在はJR益田駅の南側約15.2haの整備を進めています。また、農業集落排水は、横田・安富地区、美都町宇津川地区、美都町仙道地区の3地区で供用しております。いずれの場合も、施設を利用される場合は、届け出が必要となりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。



問 益田市上下水道部 下水道課 TEL 0856-31-0323

▲市公式ウェブサイト

ごみの収集・仕分け

●資源・ごみの回収について(収集日は、地区によって異なります。)

- ・燃やせるごみ…週2回 回収
- ・容器包装プラスチック…月3回 回収
- ・埋め立てるごみ…月1回 回収
- ・資源類(飲料用缶類、ビン類、古紙類、ペットボトル、紙パック)…月2回(美都・匹見は月1回)回収
- ・家電製品類・金属類/発泡スチロール類…ふた月に1回(美都・匹見の発泡スチロール類は資源類の日に月1回)回収
- ・木製家具…リサイクルプラザに直接搬入 または (株)益田市総合サービス(TEL:24-0880)

まで回収依頼をしてください。

※詳しくは「ごみの分別大図鑑」をご覧ください。



▲ごみの分別大図鑑



▲市公式LINEのごみ出しに関する便利機能の紹介

●指定袋(処理券)の金額

種 類	種 類	金 額	販 売 方 法
燃やせるごみ (一般家庭)	指定袋(大)	61円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 610円
	指定袋(小)	41円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 410円
	指定袋(極小)	31円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 310円
燃やせるごみ (事業所)	指定袋(大)	102円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 1,020円
容器包装プラスチック	指定袋(大)	20円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 200円
	指定袋(小)	15円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 150円
埋め立てるごみ	指定袋(大)	51円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 510円
	指定袋(小)	31円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 310円
指定袋に入らない 埋め立てるごみ	処理券	61円(1枚あたり)	1シート 5枚つづり 305円

問 益田市環境衛生課

TEL 0856-31-0232

転入手続き

●届出窓口…益田市役所 市民課

益田市美都地域総務課 益田市匹見地域総務課

●届出期間…益田市に住み始めた日から14日以内

●届出人…転入する本人 世帯主又は世帯員(15才以上) 代理人(委任状が必要です)

●必要なもの…転出証明書(前住所地で交付されます)

マイナンバーカード(前住所でお持ちの方)

運転免許証等の本人確認書類

問 益田市市民課

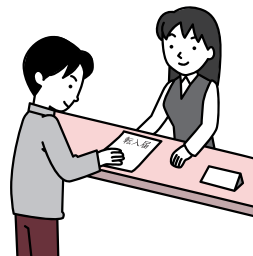
TEL 0856-31-0222

問 益田市美都地域総務課

TEL 0856-52-2312

問 益田市匹見地域総務課

TEL 0856-56-0302



自治会

自治会は、安心・安全の住み良いまちづくりのための役割を果たしています。転入の際には、お住まいの場所がどの自治会に該当するのか確認したい場合は、地域振興課または各公民館へお問い合わせください。

● 公民館

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
益田公民館	本町3-15	23-5752	二条公民館	桂平町76-1	29-0001
古田公民館	元町11-26	31-0627	美濃公民館	美濃地町イ146	29-0031
高津公民館	高津二丁目5-2	23-1791	小野公民館	戸田町イ501	28-0001
安田公民館	遠田町384-2	27-0001	中西公民館	白上町イ743-2	28-0501
鎌手公民館	西平原町571-7	27-0501	東仙道公民館	美都町仙道253-1	52-2540
種公民館	下種町1179-1	27-1008	都茂公民館	美都町都茂1692-甲	52-2295
北仙道公民館	大草町665-1	22-0218	二川公民館	美都町宇津川口386-3	52-2241
豊川公民館	大谷町334-1	22-0205	匹見上公民館	匹見町匹見イ674	56-1144
真砂公民館	波田町イ481	26-0002	匹見下公民館	匹見町澄川イ327	56-0910
豊田公民館	横田町454-3	25-2222	道川公民館	匹見町道川イ133-1	58-0001



問 益田市地域振興課

TEL 0856-31-0600

▲市公式ウェブサイト

ひきみ田舎暮らし体験

「ひきみ田舎体験推進協議会」は、地域おこし・加工グループや観光施設など、個別に活動する団体が連携し、地域内外を結ぶ中間的支援組織として、平成20年3月に誕生しました。

「田舎体験イベント」の実施と、「ボランティア制度」の運用を活動の2本柱に、来訪者に匹見の魅力を感じていただき、短期滞在から長期滞在、そして将来的に定住につながっていくことを目指しています。

<体験イベント>

益田市匹見町では、「田舎料理体験」や「ものづくり体験」、「収穫体験」、「自然体験」、「歴史文化体験」などを楽しんだり、日帰り体験等で田舎の生活を体感いただけます。

ご希望に応じて、さまざまなプログラムを計画することができます。事前にご相談ください。

<ボランティア制度>

少子高齢化が進む匹見町では、集落内の草刈や稲苗箱運搬作業など、共同作業が年々困難になっています。ボランティア制度では、地域外の方にボランティア会員登録をしていただき、軽度の共同作業を通して、田舎と都市との交流の場を設けています。現在300名を超える方々にボランティア会員に登録していただいております。

問 ひきみ田舎体験推進協議会事務局(益田市匹見地域総務課内)

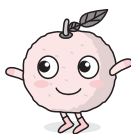
TEL 0856-56-0300

トピックス

ますだ暮らしキャラクターのプロフィール



【名 前】ぐりお
(鴨島はまぐりの妖精)
【性 別】男の子
【出身地】益田市沖鴨島付近
(詳細は不明)
【チャームポイント】
肉厚ジュシー。
【一人称】ぼく、わし



【名 前】ゆずりん
(美都ゆずの妖精)
【性 別】女の子
【出身地】益田市美都町
ゆず畑
【チャームポイント】
甘酸っぱさとい香り。
【一人称】うち



【名 前】わさまる
(匹見わさびの妖精)
【性 別】男の子
【出身地】益田市匹見町わさび谷
【チャームポイント】ピリリとした辛味の後にほんのりくる甘さ。
【一人称】ぼく

新しい“まちづくり”が始まっています

益田市では、地域住民の主体的な活動と行政との連携による新しい地域自治の仕組みづくりに取り組んでおり、市内20の地区ごとに「**地域自治組織**」が設立されています。

地域の課題は介護、医療、子育て、買い物、交通、空き家、防災、地域産業の振興など多様です。課題解決のためには、課題を別々に切り離して考えるのではなく、地域の中で一体的に考えて取り組んでいくことが重要です。

このような取組を推進する地域自治組織に対し、「**地域魅力化応援隊員**」の配置、又は「**地域マネージャー**」の雇用を支援することで地域づくりを応援しています。



子どもを核としたつながりプロジェクト(益田)



吉田の見守りEye(吉田)



通学路危険箇所等へストップマークを描く活動(高津)



地域お助け隊(安田)



SUP体験(鎌手)



企業と協同した配食サービス(種)



きんさい市(北仙道)



オープンカフェ(豊川)



ふれあいバスツアー(真砂)



いかだ流し大会(西益田)



移動販売(二条)



ヒマワリの植栽(美濃)



おの産直市(小野)



いき活き朝市(中西)



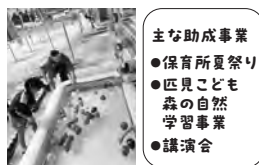
ふるさとカレンダープロジェクト(東仙道)



自治会輸送(都茂)



生活の知恵、食文化を伝える(二川)



地域活性化助成金制度(匹見上)



生協しまねとの協同による買い物支援(匹見下)



地域防災活動(道川)