

体 験



市 内 民 泊 ・ 体 験 施 設

ぬくもりの里 二川

★宿泊・体験



柴犬の祖「石号」の里、二川地区では、「自然とともに、人とともに生きる 温もりある二川」をテーマに、旧・二川小学校を活用した宿泊と体験の受入を行っています。

宿 泊 高校生以下(引率者含) 2,310円(税込)
一般 2,750円(税込)

※5人以上のご利用となります。長期利用もご相談ください。

体 験 石窯料理、うずめ飯や焼き米などの郷土料理、いなか道の散歩案内、オリジナル写真で缶バッジづくり

所在地 益田市美都町宇津川口386-3

☎ 070-4172-5366

(一般社団法人 ぬくもりの里二川)



ゲストハウス&カフェ ハレテル

★宿泊・体験



「泊まることのできる珈琲屋」をコンセプトにしたゲストハウス。美しい海岸線が続く三里ヶ浜のすぐそば。

施設の目の前に広がる日本海と青空は、見つめていると時間を忘れてしまうような美しさ。

一度訪れれば非日常になれること間違いなし。

宿 泊 ドミトリー(女性専用・男女混合)

女性専用(FD) 4,500円~1人1泊(2段×2ベッド)

男性混合(MIX) 4,300円~1人1泊(2段×4ベッド)

個室 5,800円~1人1泊

体 験 朝ヨガ・サンセットヨガ(2,000円/人)

所在地 益田市高津町イ2577-125

☎ 080-1928-3946

(ハレテル)



ゲストハウス ペッポ

★宿泊・体験



静かな漁村にある築約90年の古民家を改装した一棟貸しのゲストハウス。日本伝統の工法である木造軸組み工法で建築されており、木材を適材適所に使用しています。廊下の床などには旧飯浦小学校(約120年)の木造校舎で利用されていた床材を利用し、その他にも学校らしさが見受けられます。

宿 泊 8,000円/1人~ 宿泊人数によって金額が変動します。

体 験 ピーチクリーン(三里ヶ浜海岸清掃)

※コワーキングスペースとしても利用可能。

(萩・石見空港コワーキングスペース)

利用助成対象P13)

所在地 益田市飯浦町イ1041

☎ 070-9314-1439 (和田)



ゲストハウス サンク

★宿泊・体験



市街地にある平屋一棟貸し(約54㎡)のゲストハウス。

最大3名までのご宿泊可能。

田舎過ぎず、都会過ぎないリアルな田舎に自炊しながら宿泊できます。1日1組限定。

宿 泊 8,000円/1人~ 宿泊人数によって料金変動します。(日程等要相談)

体 験 自炊体験、三里ヶ浜海岸の夕日鑑賞、古民家でのカフェタイム(300円)

所在地 益田市高津5丁目33-14

☎ 070-9314-1439 (和田)



市内民泊・体験施設



TERA-HOUSE(テラハウス) ★民泊・体験

山陰のモンサンミッシェルとして知られる宮ヶ島毘須神社のすぐそば。小浜海岸の美しさに惹かれて1ターンしたオーナーが古民家をDIYでリノベーションした施設です。DIYの相談や体験、移住の体験談にも対応します。

民泊 1泊2食(税込)
 大人 9,000円(素泊まりは6,000円)
 中・高生 7,000円 小学生 4,500円
 未就学児 2,500円 乳児無料
 ※料理内容等により変動あり。
 ※7月～9月は、冷房費として、別途500円頂戴いたします。

体験 キス釣り体験、魚介類を用いた料理体験、漁火を眺めながらBBQ体験、葉ワサビ醤油漬け作り体験、流木アート体験

所在地 益田市小浜町454
 TEL 090-7776-0487(寺西)



TERA-HOUSE 2 ★民泊・体験

清流・匹見川のほとりに建つ古民家をリフォーム。オール電化で快適に滞在でき、生活に必要な電化製品も完備しています。1泊から連泊まで利用可能です。

民泊 1棟貸し・1泊(素泊まり)
 17,000円(税込み) ※最大7名まで
 連泊の場合はご相談ください。

体験 川遊び、ワサビ谷見学、郷土料理「うずめ飯」づくり※別途料金

所在地 益田市匹見町澄川イ291-1
 TEL 090-7776-0487(寺西)



内容(うつだに)とちの郷 体験

農村体験をしながら、のんびりゆったりした時間を過ごすことができます。集落で昔から作られている郷土料理体験は人気があります。

※現在、民泊はしていません。

体験 わさびの収穫体験、山菜採り、料理体験(こんにゃく・わさびの醤油漬けなど)、もちつき

所在地 益田市匹見町石谷口561
 TEL 0856-56-0589(村上)

★は「しまね田舎ツーリズム」に登録された施設です。
 詳しくはこちらをご覧ください。



定住のススメ

「地域とつながる5つのヒント」ー 自然と人に寄り添う暮らしのすめー 地域の未来を一緒につくっていきませんか？



自然に寄り添い、人のぬくもりを感じる暮らし。

新しい土地での暮らしには、わくわくと不安が入り混じるもの。でも、このまちには、あなたを待っている人たちがいます。そんな温かな地域で、暮らしを楽しみながら、自分らしい役割を見つけてみませんか？

少しずつ大丈夫。関わることから始まる。新しい暮らしを応援しています。

地域での暮らしをスムーズに、そしてより深く感じるための5つのヒントをご紹介します。

① あいさつから始まるつながり

新しい場所での第一歩は、やっぱりあいさつから。「おはようございます」「こんにちは」といった何気ないひと言が、地域の方々と心の距離を縮めてくれます。小さな声かけが、信頼や安心につながっていきます。笑顔と一緒に声をかけてみましょう。

② 自治会に加入しましょう

自治会は、地域に住んでいる人たちが地域を快適で住みよくするために結成された住民自治組織です。お祭りや清掃活動、季節の行事など、家族で楽しめるイベントも盛りだくさんで、みんなでまちをつくるための大切な場。参加することで、顔なじみも増え、「住んでいるまち」から「大切なまち」へと変わっていきます。

<自治会の主な活動>

(1)地域のコミュニティ活動 (2)地域の環境美化活動 (3)地域の防災・防犯活動

③ 地域活動に関わってみる

この地域では、一人ひとりが地域の「担い手」。人数が限られているからこそ、あなたの力がとても貴重です。無理なくできることから大丈夫。手を貸し、支え合いながら、地域の未来を一緒につくっていきましょう。

④ 地域のルールを大切に

どの地域にも、その土地ならではの習慣やルールがあります。ごみ出しの方法や行事の参加など、最初は戸惑うこともあるかもしれませんが、地元の人の知恵や工夫を受け入れてみると、新しい暮らしがより心地よいものになります。

⑤ 移動には車があると便利です

益田市では公共交通もありますが、広い範囲を移動するには自家用車があると安心です。買い物や通院、子どもの送迎など、日々の生活において頼れる移動手段として、車が暮らしを支えてくれます。

市内交通機関のご案内

●タクシー

第一交通	(益田営業所)	0856-22-1400
益田タクシー	(益田営業所)	0856-22-8181
〃	(横田営業所)	0856-25-2525
日本交通	(益田営業所)	0856-22-1370
匹見タクシー		090-3378-5786

●介護タクシー

やまねお出かけ介護タクシー	0856-25-7888
介護タクシーひまわり	0856-32-1010
ポイント介護タクシー	0120-87-8343
まる介護タクシー	080-2890-1304
介護タクシー秋桜	0856-25-1605
さんくろー	0856-27-2350
介護タクシーすまいる	0856-22-8550
NPO法人益田自立支援センター	0856-28-0022
ケア輸送サービス(介護タクシー)デカケル	080-1551-7496
介護タクシー孝	090-8972-5647

●路線バス

石見交通	0856-24-0080
------	--------------

●益田市が運営するバス

乗合タクシー 益田地域 (交通対策課)	0856-31-1050
美都地域 (益田市美都地域総務課)	0856-52-2312
過疎バス(やまびこ) (益田市匹見地域総務課)	0856-56-0301

●JR 益田駅 (JR西日本お客様センター) 0570-00-2486

●秋・石見空港 (石見エアサービス) 0856-23-7700



ますだ暮らし
パンフレット

いってかえり

発行日 (第16版)2026年6月

発行元 益田市役所 地域振興課

〒698-8650 島根県益田市常盤町1番1号

TEL:0856-31-0173

E-mail: teiju@city.masuda.lg.jp