

益田市における集落（自治会）の現状
～ 高齢化率、限界的集落、危機的集落の調査結果 ～

令和8年1月末日現在
益田市政策企画局地域振興課

【添付資料】

1. 益田市における集落(自治会)の現状 P1
2. 地区別人口表 P2～3
3. 限界的集落及び危機的集落の状況 P4

別冊「各集落(自治会)ごとの現状」

1. 益田市における集落(自治会)の現状

令和8年1月末日現在

地域名	集落数(自治会数)			総人口 (人)	65歳以上 人口 (人)	各地域高齢 化率 (%)
	内限界の集落(自治会)					
	内危機の集落(自治会)					
	(%)	(%)				
益田	185	13	1	39,807	15,409	38.7%
		7.0%	0.5%			
美都	20	8	2	1,496	861	57.6%
		40.0%	10.0%			
匹見	46	35	19	805	534	66.3%
		76.1%	41.3%			
合計	251	56	22	42,108	16,804	39.9%
		22.3%	8.8%			

※数値は毎月の住民基本台帳に基づく調査。

※各地域における地区ごとの人口、高齢化率等の内訳はP2～3のとおり。

【備考】

集落 …… 地区の中に多数の集落が点在しているが、本調査では集落を把握していないため、自治会を単位として調査

限界的集落 高齢化率50%以上かつ総戸数19戸以下の集落

危機的集落 高齢化率70%以上かつ総戸数9戸以下の集落

※基準は、中山間地域研究センターの定義を参考。

2. 地 区 別 人 口 表

令和8年1月末日現在

地区名	益 田		吉 田		高 津		安 田		鎌 手		種		北 仙 道		豊 川		真 砂		西益田	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	783	1,108	1,874	2,554	1,189	1,713	600	781	268	375	43	59	76	114	140	172	64	94	703	934
合計	1,891		4,428		2,902		1,381		643		102		190		312		158		1,637	
高齢化率	35.4%		31.9%		38.8%		42.4%		51.6%		47.4%		52.9%		41.4%		56.2%		47.4%	
100～	0	6	1	16	5	9	1	2	0	3	0	1	0	0	0	1	0	1	1	7
95～99	6	39	19	58	12	53	5	21	8	13	1	2	1	6	3	4	0	8	9	40
90～94	40	102	97	198	66	157	23	50	7	33	1	6	2	11	8	20	4	13	22	94
85～89	69	154	162	305	104	232	39	80	34	45	4	12	8	18	11	20	4	11	65	124
80～84	114	169	242	423	163	256	72	114	30	57	4	4	11	17	15	25	7	13	79	139
75～79	198	264	461	602	319	387	169	174	69	90	6	13	20	29	25	30	28	19	203	189
70～74	187	197	456	488	274	334	161	188	68	72	14	10	16	18	38	38	7	20	202	201
65～69	169	177	436	464	246	285	130	152	52	62	13	11	18	15	40	34	14	9	122	140
60～64	163	189	334	397	209	227	118	127	49	38	10	8	14	14	26	35	6	7	102	113
55～59	157	157	397	392	202	216	83	90	34	28	7	6	12	6	26	28	9	6	79	96
50～54	183	182	509	516	284	283	95	106	40	42	6	7	12	12	30	30	7	12	99	97
45～49	178	161	458	433	234	245	128	117	44	32	5	5	9	7	20	17	6	2	126	107
40～44	140	151	445	433	183	195	73	81	31	24	6	3	8	10	14	20	6	4	80	81
35～39	130	123	382	351	165	138	71	58	16	15	6	5	9	4	13	16	3	5	55	49
30～34	98	84	329	335	135	157	33	35	15	11	3	4	5	3	14	7	1	2	51	33
25～29	113	90	291	316	132	128	42	33	14	8	6	3	2	2	14	8	3	1	48	31
20～24	113	99	246	303	148	141	51	69	19	15	2	3	3	1	17	13	7	6	73	44
15～19	170	129	346	313	192	150	85	78	28	23	1	5	6	6	12	18	7	3	80	85
10～14	144	119	365	337	147	171	73	73	17	20	1	6	8	6	17	16	3	6	60	71
5～ 9	112	107	362	325	157	138	63	33	15	10	0	1	4	2	18	4	4	4	56	39
0～ 4	78	88	285	269	94	116	30	33	9	6	3	1	2	2	4	5	1	2	35	23
小 計	2,562	2,787	6,623	7,274	3,471	4,018	1,545	1,714	599	647	99	116	170	189	365	389	127	154	1,647	1,803
合 計	5,349		13,897		7,489		3,259		1,246		215		359		754		281		3,450	
世帯数	2,666		6,826		3,811		1,554		636		100		183		351		141		1,695	

2. 地区別人口表

令和8年1月末日現在

地区名	二 条		美 濃		小 野		中 西		二 川		都 茂		東仙道		匹見上		匹見下		道 川		益田市全体	
性別	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	114	114	65	90	278	360	327	417	39	50	189	247	148	188	149	190	57	77	25	36	7,131	9,673
合計	228		155		638		744		89		436		336		339		134		61		16,804	
高齢化率	57.3%		59.4%		52.2%		45.7%		61.4%		59.3%		54.5%		64.8%		69.8%		67.8%		39.9%	
100～	0	1	0	1	0	1	0	2	0	0	0	2	0	1	0	4	0	1	0	0	8	59
95～99	2	11	1	5	3	13	4	21	1	3	3	14	1	5	1	10	0	5	0	3	80	334
90～94	6	12	2	11	10	45	12	39	3	6	10	23	11	26	13	27	8	9	3	5	348	887
85～89	15	12	6	16	24	36	17	40	3	8	12	33	14	28	19	34	10	18	3	7	623	1,233
80～84	14	12	10	8	39	61	47	67	6	10	31	38	12	20	15	26	10	11	4	5	925	1,475
75～79	30	36	13	20	74	79	91	83	10	5	54	51	47	45	42	32	11	16	4	6	1,874	2,170
70～74	25	15	15	12	72	70	86	86	9	11	42	48	32	31	30	33	11	10	3	7	1,748	1,889
65～69	22	15	18	17	56	55	70	79	7	7	37	38	31	32	29	24	7	7	8	3	1,525	1,626
60～64	15	14	9	8	37	42	67	79	9	10	22	18	22	26	24	20	6	4	4	1	1,246	1,377
55～59	7	3	3	5	44	45	44	48	4	8	15	13	19	10	15	13	6	4	2	3	1,165	1,177
50～54	9	7	7	10	41	42	61	40	2	0	26	22	12	16	9	10	3	3	4	1	1,439	1,438
45～49	11	9	8	6	29	24	43	45	2	0	20	22	23	16	11	6	6	2	4	2	1,365	1,258
40～44	9	12	4	0	25	32	44	35	3	2	16	16	5	10	8	6	1	4	0	1	1,101	1,120
35～39	7	7	1	5	16	17	23	24	1	0	9	5	15	15	6	7	2	1	1	1	931	846
30～34	1	3	2	4	12	8	27	19	1	1	2	6	9	2	2	3	0	3	0	0	740	720
25～29	2	2	3	1	18	5	16	14	1	1	8	5	8	6	4	4	0	0	0	0	725	658
20～24	7	9	4	5	11	20	34	17	1	1	7	6	5	7	2	0	0	1	0	0	750	760
15～19	5	7	2	3	24	22	27	43	0	0	13	10	6	9	3	3	4	2	1	1	1,012	910
10～14	3	6	6	4	22	22	27	29	0	3	12	10	6	5	3	6	0	3	1	0	915	913
5～ 9	4	4	2	2	15	6	24	20	3	1	6	7	6	10	9	6	2	1	1	1	863	721
0～ 4	3	4	1	1	4	1	21	12	1	1	1	2	5	7	2	2	0	0	0	0	579	575
小 計	197	201	117	144	576	646	785	842	67	78	346	389	289	327	247	276	87	105	43	47	19,962	22,146
合 計	398		261		1,222		1,627		145		735		616		523		192		90		42,108	
世帯数	220		135		590		745		85		411		341		345		126		55		21,016	

3. 限界的集落及び危機的集落の状況

令和8年1月末日現在

地域名	自治会名	総戸数 (世帯数)	総人口		高齢化率 ②/①	限界的集落	
			①	内65歳以上 ②			危機的集落
益田	錦町	4	5	3	60.0%	○	*
	宇治	18	42	21	50.0%	○	*
	上種	13	23	12	52.2%	○	*
	波田上	12	24	12	50.0%	○	*
	馬谷	16	35	20	57.1%	○	*
	大屋形	10	16	12	75.0%	○	△
	西長沢	9	15	12	80.0%	○	○
	東長沢	8	15	8	53.3%	○	*
	愛栄	10	13	13	100.0%	○	△
	有田上	15	24	14	58.3%	○	*
	有田下	18	36	26	72.2%	○	△
	金地	10	26	15	57.7%	○	*
	美園	9	14	7	50.0%	○	*
						13	1
美都	都茂奥	2	3	3	100.0%	○	○
	大神楽	12	26	17	65.4%	○	*
	葛籠	9	16	10	62.5%	○	*
	金谷	4	5	3	60.0%	○	*
	丸茂上	6	11	9	81.8%	○	○
	丸茂下	8	13	8	61.5%	○	*
	小原郷	13	24	12	50.0%	○	*
	小原	12	19	12	63.2%	○	*
						8	2
匹見	半田	18	28	14	50.0%	○	*
	萩原	14	22	16	72.7%	○	△
	山根上	13	25	13	52.0%	○	*
	植地	11	14	10	71.4%	○	△
	正下地	7	7	6	85.7%	○	○
	野田	9	12	6	50.0%	○	*
	石組	9	17	11	64.7%	○	*
	小原	9	13	12	92.3%	○	○
	七村	1	1	1	100.0%	○	○
	笹山	4	4	2	50.0%	○	*
	千原	2	3	3	100.0%	○	○
	戸村	1	2	2	100.0%	○	○
	道谷下	7	10	10	100.0%	○	○
	道谷上	6	9	5	55.6%	○	*
	矢尾	3	4	4	100.0%	○	○
	和又	4	6	5	83.3%	○	○
	茶屋	8	12	7	58.3%	○	*
	竹ノ原	7	10	9	90.0%	○	○
	小広瀬	4	8	6	75.0%	○	○
	持三郎	10	17	16	94.1%	○	△
	能登	5	7	7	100.0%	○	○
	谷口	5	6	6	100.0%	○	○
	和共	2	3	3	100.0%	○	○
	栃原	1	2	2	100.0%	○	○
	後谷	6	6	4	66.7%	○	*
	中村	7	9	6	66.7%	○	*
	上内谷	1	2	2	100.0%	○	○
	内石下	3	3	2	66.7%	○	*
	内石上	2	3	3	100.0%	○	○
	下道川下	12	28	16	57.1%	○	*
	下道川上	16	24	16	66.7%	○	*
	出合原	7	13	9	69.2%	○	*
	元組	8	10	8	80.0%	○	○
	臼木谷	4	4	3	75.0%	○	○
	日の里	8	11	9	81.8%	○	○
						35	19
合 計						56	22

※別冊「各集落(自治会)ごとの現状」より限界的集落、危機的集落に該当する集落(自治会)を抜粋。

【限界的集落、危機的集落の印の定義】

○・・・条件に該当

△・・・高齢化率の条件に該当

*・・・条件に該当なし